



**Vous aider à changer
votre monde**

Journée d'échanges pour les gestionnaires de camps

5^e édition

Présentation

Après deux éditions virtuelles, l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA) vous convie au retour en présentiel de la Journée régionale d'échanges pour les gestionnaires de camps.

Les participants auront l'occasion d'échanger sur les défis, les enjeux, mais aussi de leurs bons coups entourant la gestion d'un camp de jour. Plusieurs partenaires seront présents afin de partager leur expertise dans ce domaine. Conférences, échanges et pratiques inspirantes seront au menu.

Date : Le mardi 14 février 2023

Lieu : Centre des arts et de la culture
1470, route 277, Lac-Etchemin (QC)

Coût : 50 \$ par personne (dîner inclus)

Date limite d'inscription : Mardi 7 février 2023

S'INSCRIRE

Formation SAVEUR

Tirage de deux inscriptions
gratuites pour les organisations
participantes.

Pour nous
joindre

Patrick Rioux

Agent de développement en loisir
418 833-5678 poste 104
prioux@urls-ca.qc.ca

Programmation

Heure	Au menu
8 :15	Accueil
9 :00	Mot de bienvenue par le directeur général de l'URLS de la Chaudière-Appalaches, Dave Fortin.
9 :15	Conférence Association québécoise du loisir public (AQLP) Prévenir et intervenir auprès des individus en situation de crise
10 :15	Période d'échanges et de questions
10 :30	Pause
10 :45	Ateliers d'échanges Choix # 1 Les aspects légaux (Niveau 1) — Association des camps du Québec Choix #2 Comment bien se préparer pour accueillir un enfant ayant des besoins particuliers ? — ARLPH CA Choix #3 La table d'échanges des gestionnaires : sujets variés – URLS-CA Choix #4 Comment ça va ? — Fondation Tremplin Santé
12 :00	Dîner sur place (boîtes à lunch)
12 :00à 13 :00	Visite des kiosques des partenaires
13 :00	CONFÉRENCE —Institut National de Formation et de Recherche-Action (INFRA) Désamorcer des situations de crise avec les parents
14 :15	Pause active Vélo-Smoothie — Fondation Tremplin Santé
14 :30	Ateliers d'échanges Choix # 1 Les aspects légaux (Niveau 2) — Association des camps du Québec Choix #2 Comment bien se préparer pour accueillir un enfant ayant des besoins particuliers ? — ARLPH CA Choix #3 La table d'échanges des gestionnaires : sujets variés – URLS-CA Choix # 4 Le plaisir de lire en camp de jour ! — PRÉCA
15 :15	Les bons coups en 2022 !
15 :45	Mot de la fin

Description des conférences

Prévenir et intervenir auprès des individus en situation de crise



9 h 15

Cette conférence s'adresse aux gestionnaires, animateurs, entraîneurs ou intervenants qui ont à interagir avec des jeunes, des parents ou des clients qui présentent de fortes réactions émotives. Elle permet d'outiller les participants sur les bases de l'intervention afin d'éviter l'escalade émotive ou les conflits. Une conférence axée sur la prévention, la création de liens, l'utilisation de gestes et paroles adaptés aux situations plus intenses avec les individus.



Hugo Lambert est un intervenant psychosocial de formation, il a, depuis plus d'une vingtaine d'années, accompagné des centaines de personnes à relever leurs défis personnels, familiaux et professionnels. Formateur aguerri depuis 2010, Hugo Lambert s'est spécialisé dans tout ce qui a trait à la santé mentale dans les organisations, plus spécifiquement le comportement humain dans les relations.

Désamorcer des situations de crise avec les parents

Conférence INFRA, 13 h



Avec la demande sans cesse croissante pour les services de camp de jour, cette conférence a pour but d'identifier des stratégies de communication efficaces dans des situations de crise avec les parents utilisateurs de vos services.

Bachelière en counseling et orientation, Sandra Renaud est intervenante et gestionnaire d'un organisme communautaire depuis 17 ans. Elle a développé une expertise avec des clientèles vulnérables. Elle a reçu une formation solide en « empowerment » qui est partie prenante de sa pratique. Elle est également thérapeute d'Impact.



Description des ateliers

Les aspects légaux



Association des
camps du Québec

Aspects légaux — Niveau 1 (nouveaux gestionnaires)

Venez apprendre la base des aspects légaux nécessaires au bon fonctionnement de votre camp de jour. Est-ce que toutes vos pratiques actuelles sont conformes selon la loi? Testez vos connaissances sur le sujet.

Aspects légaux — Niveau 2 (gestionnaires d'expériences)

Une formation qui mettra vos connaissances des aspects légaux dans le milieu du loisir et des camps au Québec à l'épreuve. C'est l'occasion de poser toutes vos questions juridiques à notre expert.



Olivier Lauzon travaille dans le domaine des camps depuis de nombreuses années. Aujourd'hui Directeur général du Camp Portneuf dans la Capitale-Nationale, Olivier continue de donner des formations avec Remue-Méninges, et de s'impliquer dans la communauté des camps, notamment en siégeant sur le conseil d'administration de l'Association des camps du Québec, et sur celui de la Canadian Camping Association. Spécialiste de la gestion des risques et des aspects légaux, Olivier est un acteur engagé du milieu du loisir au Québec.

La table d'échanges des gestionnaires



Cet atelier se veut un espace de discussions et de réseautage autour des principaux enjeux et défis vécus par les gestionnaires dans le déploiement et l'organisation d'un camp de jour. Que ce soit la programmation, la gestion du personnel, le recrutement et la rétention des ressources humaines ou encore les sorties, plusieurs sujets vous seront proposés pour nourrir les échanges.

Comment bien se préparer pour accueillir un enfant ayant des besoins particuliers ?



Dans cet atelier, nous discuterons des éléments à penser, planifier et mettre en place pour être prêt, dès la première journée de camp, à accueillir un enfant qui a des besoins particuliers. Nous aborderons le portrait de votre camp, la diffusion de l'information, l'évaluation des demandes, l'encadrement et la programmation.

Amélie Richard est détentrice d'un baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure. Elle a toujours eu des emplois dans le domaine du loisir : camp de vacances, loisir municipal, saines habitudes de vie, etc. Depuis 2011, elle est directrice de l'ARLPH. Au quotidien, sa priorité est de faire la promotion et le développement du loisir et du sport pour les personnes handicapées de la région.



Comment ça va ?

La santé mentale de ton équipe d'animation t'interpelle ?

Joins-toi à nous pour un atelier participatif sur la question du bien-être au camp. Discussion, pistes de réflexion, échanges et astuces seront au rendez-vous.



Karine Chamberland est nutritionniste et Directrice Saine alimentation et Bien-être à la Fondation Tremplin Santé. Résolument engagée dans le partage des meilleures pratiques en matière d'éducation alimentaire et de bien-être, elle animera un atelier de réflexion sur la thématique de la santé mentale au camp.

Marie-Philip Dufresne est directrice chez Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches. C'est en 2019 qu'elle s'est jointe à l'équipe en tant qu'agente de communication et promotion. Depuis, elle porte, avec son équipe, la mission de promouvoir, soutenir et outiller la population afin que les personnes et les collectivités aient les capacités et les ressources nécessaires pour maintenir et améliorer leur santé mentale.



Le plaisir de lire au camp de jour

Les camps de jour sont un allié inestimable pour contrer le phénomène de la glissade de l'été. Ce phénomène réfère à la perte des acquis scolaires qui se produit chez les jeunes pendant les vacances d'été. Venez donc découvrir des idées et des pratiques pour intégrer des activités de lecture ludiques dans votre camp de jour !

***Catherine Royer** est agente de mobilisation et de liaison pour PRÉCA. En tant qu'instance régionale de concertation (IRC), PRÉCA agit comme un véritable carrefour par lequel des partenaires de différents milieux s'engagent et se mobilisent afin de favoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes de la région¹.*



¹ Informations : www.preca.ca