

Mot du directeur général



OCCUPONS le domaine du loisir et du sport

À entendre l'actualité depuis quelques mois, nous sentons le monde en ébullition. Le printemps arabe, « le mouvement occupons » actif dans plus de 1000 villes dans le monde. J'aime cette révolte. La Révolution tranquille date des années 1960, après un demi-siècle, le monde a beaucoup changé, nous sommes peut-être dus pour du dépoussiérage, pour revoir nos priorités et pourquoi pas nos façons de gouverner.

Pour l'URLS, les prochains mois seront déterminants, nous analyserons nos dossiers, réévaluerons tous nos mandats, nos produits développés depuis les 13 années de notre existence. Nous lirons les nouvelles réalités et opportunités pour la planification des années à venir. Nous devons penser à la société que nous aimerions offrir aux jeunes d'aujourd'hui et de demain.

Nous constatons l'ensemble de silos qui existent en loisir et en sport, comme dans tous les secteurs de notre société. Ces silos nous paralysent, car nous ne pouvons pas avancer d'un pas sans être sur le terrain d'un autre organisme. La segmentation des silos a rendu notre société moins efficace et moins efficiente qu'elle pourrait l'être.

Le vent de changement qui souffle actuellement doit être bien compris, analysé et canalisé afin d'évoluer vers une offre de service pour toutes nos clientèles qui demandent des activités en loisir et en sport. Le discours de notre population est d'avoir une qualité de vie. Pour y arriver, notre mandat de concertation nous permettra au fil des mois à venir, à occuper davantage de terrain dans le monde régional du loisir et du sport.

Nous chercherons à OCCUPER davantage d'espace dans le domaine du loisir et du sport un des aspects de la qualité de vie.

- Développement local et régional de loisir et de sport de l'initiation à l'excellence.
- Saines habitudes de vie (saine alimentation et mode de vie physiquement actif).
- Persévérance scolaire avec le milieu scolaire : Jeunes actifs au secondaire et culture sportive, et les activités parascolaires.
- Commission régionale sur le développement social avec la CRÉ.
- Autres avec tous nos partenaires.

Serge Hénault

Serge Hénault
Directeur général

Dans ce numéro	
Nouvelles de l'URLS:	page 2
<ul style="list-style-type: none"> • Hommage aux bénévoles 2011 • Prix Dollard-Morin • L'équipe de l'URLS 	
En Bref:	pages 2-4
<ul style="list-style-type: none"> • Volume vient de paraître à la Boutique • Bénévoles recherchés • Colloque « Génération B » • L'ONF célèbre le Rendez-vous de la francophonie 2012 • Prix Hommage bénévolat-Québec « Dites-lui merci! » • Gala Victoris Desjardins 2011 	
Loisir:	pages 4-7
<ul style="list-style-type: none"> • Loisir culturel • Jeunes actifs au secondaire • Soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur • Secondaire en spectacle 	
Sport :	pages 8-10
<ul style="list-style-type: none"> • Jeux du Québec régionaux—Hiver 2012 • Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs 2011-2012 • Mes premier jeux—Hiver 2012 • 47^e Finale des Jeux du Québec—Shawinigan été 2012 	
Saines habitudes de vie :	pages 11
<ul style="list-style-type: none"> • Défi Santé 5/30 Équilibre • Programme « Molson Coors salue la communauté » 	

N'oubliez pas de visiter notre site Internet au www.urls-ca.qc.ca afin d'obtenir les toutes dernières nouvelles. Notre équipe travaille très fort afin de vous garder informé.



Vous pouvez aussi vous joindre à notre page Facebook, [URLS Chaudière-Appalaches](https://www.facebook.com/URLS-Chaudière-Appalaches), qui ne cesse de gagner en popularité. Des nouvelles, photos et petits extras y sont placés plusieurs fois semaine.

Hommage aux bénévoles 2011

L'action bénévole récompensée

Le 4 octobre dernier avait lieu à l'Anglicane de Lévis la 10^e édition de l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches. Cette soirée avait pour but de reconnaître l'apport et l'implication des personnes bénévoles dans le milieu du loisir et du sport de la région. En tout, 22 candidatures ont été analysées. Dix lauréats dans 9 catégories ont été honorés pour leur travail dynamique et remarquable dans leur collectivité.



Cette année, le Prix Dollard-Morin a été remis à Mme Josée Martineau, entre autres, pour ses 15 ans au sein du Club de gymnastique artistique féminine Magny-Gym. Dans la catégorie œuvre bénévole de l'année, le prix a été décerné au comité de la Politique familiale de St-Adalbert.

L'Hommage aux bénévoles a été réalisé conjointement par l'Unité régionale de loisir et de sport et l'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la

Chaudière-Appalaches. Tous les finalistes ont reçu un certificat de reconnaissance soulignant leur engagement et chacun des lauréats s'est vu remettre, en plus, un panier de produits du terroir.

Si vous désirez obtenir la liste complète des gagnants, allez au :

<http://www.urls-ca.qc.ca/detail-loisirs.asp?idc=23&idp=62>

Nouvelle section sur notre site Internet

Les saines habitudes de vie ont maintenant leur onglet!

Dès aujourd'hui, vous pouvez en apprendre plus sur le projet régional de la table de concertation des SHDV, en visitant notre site Internet. Un onglet a été ajouté, afin que vous ayez accès à toute l'information concernant ce projet, la table ainsi que leur implication dans notre milieu.

Visitez leur section dès maintenant en cliquant sur le lien suivant : <http://www.urls-ca.qc.ca/tshdv.asp>

Prix Dollard-Morin

Josée Martineau rafle les honneurs

Le 28 octobre dernier, à l'Assemblée nationale du Québec, la région de la Chaudière-Appalaches fut fièrement représentée par madame Josée Martineau, du club de gymnastique Magny-Gym.



Accompagnée de ses proches, madame Martineau s'est vue recevoir les honneurs pour son travail bénévole réalisé en Chaudière-Appalaches, et ce, depuis les quinze dernières années.

Félicitations Madame Martineau. Tout votre beau travail restera à jamais gravé dans la mémoire des gens que vous avez touchés.

Toute l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches vous remercie.

L'équipe de l'URLS

Quelle belle équipe!

Récemment, l'équipe de l'URLS a pris l'air à l'extérieur des bureaux pour une petite séance photo. Le résultat est stupéfiant.



Mais quelle belle équipe dynamique!

Nouvelles en bref

« Volumes » vient de paraître à la Boutique

La Philanthropie : une approche simplifiée de Danis Prud'homme. Pour les dirigeants et membres de CA d'organismes utilisant la philanthropie, ainsi que pour leurs bénévoles et les professionnels du domaine. La philanthropie une approche simplifiée pour tous est un guide pratique ciblant les professionnels du domaine, la haute direction et les administrateurs des conseils, les bénévoles ainsi que le grand public pour les aider à comprendre facilement les différents aspects des campagnes de financement. On retrouve des exemples concrets sur l'élaboration de plan de développement, l'éthique, les rôles et responsabilités du cabinet de campagne, les valeurs profondes des donateurs, le cycle complet de sollicitation et la particularité des divers outils.

Offert à la Boutique du Centre : <https://boutique.associationsquebec.qc.ca/boutique/>

Bénévoles recherchés

La 47^e Finale des Jeux du Québec à Shawinigan, qui se déroulera du 26 juillet au 3 août 2012 est actuellement à la recherche de bénévoles. Pour participer et acquérir une expérience inoubliable en bénévolat, les Jeux du Québec sont un événement auquel vous devez vous joindre.

N'hésitez pas à contacter l'équipe de la 47^e Finale des Jeux du Québec Shawinigan 2012, afin d'obtenir de plus amples informations par téléphone au 819 533-0012 ou directement sur leur site Internet au www.jeuxduquebec.com.

Source : L'Énerjeux, journal officiel de la 47^e Finale des Jeux du Québec Shawinigan 2012

Colloque « Génération B »

Faites-vous partie de la « Génération B »? Si je vous dis B pour bénévolat, vous comprenez certainement mieux. Le Réseau de l'Action bénévole du Québec (RABQ) et ses partenaires tiendront le **5 et 6 décembre** prochain un grand colloque national sur le bénévolat intitulé « Génération B : déployez avec succès les forces et le savoir des bénévoles ». L'événement aura lieu au Hyatt Regency de Montréal et comptera près de 400 participants provenant de partout au Québec.

Pour obtenir de plus amples informations, visitez le site Internet du RABQ au www.actionbenevolequebec.qc.ca

Source : Le bulletin de la RABQ, édition août 2011

L'ONF célèbre le Rendez-vous de la francophonie 2012

Depuis déjà 7 ans, l'ONF se joint au Rendez-vous de la francophonie afin de célébrer la francité. Comme par les années passées, l'ONF offre la possibilité aux organismes de diffuser une programmation haute en couleurs.

L'année dernière, 148 projections ont eu lieu dans pas moins de 63 villes canadiennes. Cette année, l'ONF offre la possibilité de 2 programmations, sous le thème « S'enrichir pour bâtir ». Si vous désirez organiser une projection dans votre milieu, vous avez jusqu'au **13 janvier 2012** pour soumettre votre projet.

Vous pouvez télécharger le document de proposition au : http://www.urls-ca.qc.ca/documents/memento-2011/prop_onf.pdf

Le formulaire d'inscription est disponible à l'adresse suivante : http://www.urls-ca.qc.ca/documents/memento-2011/form_onf.doc

Pour plus d'informations, contactez Mme Diane Héту par courriel au d.hetu@onf.ca

Prix Hommage bénévolat-Québec « Dites-lui merci! »

Un bénévole exceptionnel œuvre au sein de votre organisation? Un membre de votre famille est un bénévole dévoué? Pourquoi ne pas lui dire merci en soumettant sa candidature pour le prix Hommage bénévolat-Québec, qui est l'une des plus hautes distinctions en bénévolat au Québec.

Cette année, une quarantaine de prix seront remis à des bénévoles et organismes dans 3 catégories : « Jeunes bénévoles – Prix Claude Masson » (14-30 ans), « Bénévole » (31 ans et plus) et « Organisme ». À cela s'ajoutent 2 prix distinctifs, l'un pour les communications et l'autre pour la culture.

La date limite d'inscription est le **12 décembre 2011, à 16 h**.

Pour plus d'informations, visitez le site Internet de l'Hommage bénévolat-Québec à l'adresse suivante : www.ditesluimerce.ca

Source : Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

Gala Victoris Desjardins 2011

Le Gala Victoris Desjardins est le gala des athlètes, pour les régions de la Capitale Nationale et de la Chaudière-Appalaches. Monsieur Pierre Beaulieu, Président de la Corporation du Gala de l'athlète – régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches a le plaisir de vous inviter au Gala Victoris Desjardins 2011, qui aura lieu **mardi 6 décembre 2011**, au Centre de congrès et d'expositions de Lévis, Four Points by Sheraton, 5750, rue J.-B.-Michaud, Lévis.



Détails :

L'accueil et le cocktail dès 17 h, le souper à 18 h dans la salle principale, et le début des remises à 19 h.

Cet événement soulignera les performances de nos athlètes, l'implication des entraîneurs et des officiels, le dévouement des bénévoles, ainsi que le succès des événements sportifs de nos régions.

Pour l'achat de cartes, avant le **30 novembre 2011**, veuillez communiquer avec :

Monsieur Serge Hénault au shenault@urls-ca.qc.ca ou

Madame Geneviève Hammann au info@urls-ca.qc.ca

Téléphone : (418) 833-5678 poste 101 ou 102

Télécopieur : (418) 833-7214.

Coût :

Pour un club sportif ou une association régionale, vous pouvez acheter les deux (2) premières cartes à 60 \$ chacune, pour la troisième et les suivantes, elles seront à 110 \$ chacune.

Au plaisir de vous y voir!

Nouvelles du loisir

Nouvelle offre de service

Loisir culturel

La corporation de Secondaire en spectacle travaille à élargir son offre de service d'activités culturelles. Cette nouvelle offre de service cible les élèves plus ou moins impliqués qui font la pratique d'une activité culturelle de façon ponctuelle.

Une tournée de 10 régions a été réalisée au printemps dernier pour connaître les activités culturelles pertinentes à développer pour l'élaboration de la nouvelle offre de service. La consultation s'est faite auprès des intervenants loisirs des écoles secondaires, des URLS et des participants aux Forums adultes lors du dernier Rendez-vous panquébécois. Plusieurs activités ont été proposées, la corporation a décidé de promouvoir et d'adapter 7 activités qui semblaient les

plus populaires et les plus pertinentes soient :

- Jeunes journalistes
- Festifilm (en collaboration avec Les Ateliers spécialisés Festifilm)
- L'improvisation
- La photographie
- Les arts culinaires
- Les formations locales (connue dans la région comme étant Formation des arts de la scène)
- Le loisir médiéval.

Pour l'année scolaire 2011-2012, les écoles pourront s'inscrire à certaines de ces activités comme Jeunes journalistes et Festifilm.

Pour l'édition 2011-2012, l'URLS fera la promotion de l'activité Jeunes journalistes qui sera incorporée au programme Secondaire en spectacle. Les jeunes journalistes pourront faire la

couverture médiatique de la finale locale de leur école, d'une finale régionale et 3 d'entre eux pourront participer au Rendez-vous panquébécois en mai prochain. Dans quelques semaines, cette activité sera mieux définie par l'URLS selon les besoins des écoles. Les écoles souhaitant offrir l'activité Jeunes journalistes à leurs élèves doivent le mentionner à l'URLS.

En ce qui concerne la Formation des arts de la scène, les journées de formation auront lieu à l'automne 2012. Depuis cette année, les journées de formation auront lieu tous les 2 ans et les sujets seront choisis selon les besoins des écoles.

Information :

Sandra Labbé

Agente de développement en loisir

418-833-5678 poste 104

agenteloisir@urls-ca.qc.ca

Programme d'activités parascolaires

Jeunes actifs au secondaire

Le programme Jeunes actifs au secondaire est officiellement disponible aux écoles secondaires publiques du Québec. Le but principal du programme Jeunes actifs au secondaire est de favoriser la persévérance et la réussite scolaires des élèves de tous les niveaux du secondaire.

Il vise à augmenter le taux de participation des élèves aux activités parascolaires, particulièrement ceux à risque de décrocher. Il vise aussi à offrir une diversité d'activités parascolaires. Les activités parascolaires contribuent à faire de l'école un milieu de vie attrayant pour les jeunes en leur permettant de développer leur sentiment d'appartenance, de s'impliquer dans l'école et d'y rester le plus longtemps possible, d'améliorer leur estime de soi et leur concentration ainsi que de favoriser le développement de relations sociales positives.

Aspects financiers du programme

10 M\$ sont alloués à des projets locaux proposant des activités physiques et sportives, culturelles et communautaires que les écoles peuvent soumettre à leur commission scolaire. 1 M\$ est réparti entre les régions, afin de prendre en considération le facteur géographique et de couvrir certains frais de transport dans le but de favoriser la participation d'un plus grand nombre d'élèves aux activités parascolaires. Les montants seront versés a priori aux commissions scolaires qui devront s'assurer du respect des critères du programme, dont celui d'allouer minimalement 40 % du budget à des activités culturelles, 40 % à des activités physiques et sportives et 20 % du budget aux activités communautaires. Chaque commission scolaire possède un montant d'argent à redistribuer dans ses écoles selon les projets ou selon une politique interne. À l'heure actuelle, nous n'avons pas le montant global disponible pour la région Chaudière-Appalaches, ni la répartition par école de chacune des quatre commissions scolaires.

Les précisions concernant le programme Jeunes actifs au secondaire, notamment les critères à respecter, le formulaire à remplir par les écoles pour soumettre des projets ainsi que celui que les commissions scolaires doivent transmettre au Ministère pour faire état des projets retenus, se retrouvent sur le site internet du MELS.

Source et information :

Site internet du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

<http://www.mels.gouv.qc.ca/jeunesActifs/index.asp>

Information :

Sandra Labbé

Agente de développement en loisir

418-833-5678 poste 104

agenteloisir@urls-ca.qc.ca

Soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur

Dévoilement de la distribution de la subvention

Cette année encore, l'URLS de la Chaudière-Appalaches se joint au ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine pour distribuer 14 632,50 \$ dans le cadre du programme de soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur, volet régional édition 2011-2012.

Ce programme vise le renouvellement de la jeune relève amateur (12-30 ans), à soutenir des organismes pour la réalisation de manifestation qui servent de tremplin aux jeunes adeptes du loisir culturel et à favoriser l'éclosion de jeunes talents québécois.

Il a comme objectifs de promouvoir la participation des jeunes à différentes manifestations culturelles, favoriser l'accès des jeunes à des services techniques et professionnels afin de bonifier leur formation et leur performance et d'augmenter le nombre de jeunes qui s'adonnent à la pratique du loisir culturel.

Pour l'année 2011-2012, nous avons reçu 16 projets, qui ont été analysés par le comité d'analyse. Pour l'analyse des projets, le comité se base sur des critères comme l'originalité du projet, la concertation entre les partenaires du milieu, la qualité du projet présenté, le réalisme du budget et l'impact sur les jeunes participants.

Voici la répartition du budget entre les 12 projets retenus.

Nom du projet	Organisme	Montant accordé
Soirée musicale « Atelier-spectacle »	Cégep Lévis-Lauzon	1 500,00 \$
Formation en création d'accessoires de scène	Polyvalente Disraeli — Les arts du cirque	1 000,00 \$
Talents en liberté 2012 — 9e édition	Espace Jeunesse Espéranto	750,00 \$
Des « Minis » en harmonie	École secondaire L'Horizon	1 000,00 \$
Présentation de la pièce : Comédie dans le noir de Peter Shaffer	École secondaire St-Charles	957,50 \$
Les Feux Follets	Village des Défricheurs	1 300,00 \$
Finales régionales de Secondaire en spectacle (3)	École secondaire St-Damien, École Pointe-Lévy et Polyvalente St-Georges	1 500,00 \$
Swing la relève!	Les Violons d'automne — La Corporation Dièse Côte-du-Sud	1 500,00 \$
Participation de 40 élèves au Festival Danse Encore de Trois-Rivières	Les ateliers Magny-Danse	1 125,00 \$
« Les arts de la scène et moi »	Diffusion Avant-Scène	1 000,00 \$
Théâtre PBV	Polyvalente Benoît-Vachon	1 500,00 \$
Concours provincial de sculpture sur neige pour la jeune relève amateur	Fête d'hiver de St-Jean-Port-Joli	1 500,00 \$
		14 632,50 \$

Information :
 Sandra Labbé
 Agente de développement en loisir
 418-833-5678 poste 104
agenteloisir@urls-ca.qc.ca

Secondaire en spectacle

Les finales régionales 2012 en Chaudière-Appalaches

Les préparatifs pour le programme Secondaire en spectacle vont bon train dans la région. Les trois comités organisateurs des finales régionales ont débuté leurs rencontres et les démarches.

Les trois finales régionales auront lieu dans la région en avril 2012 soit le **5 avril** à l'École secondaire de St-Damien, le **13 avril** 2012 à l'École Pointe-Lévy et le **20 avril** 2012 à la Polyvalente de St-Georges.

La répartition des écoles dans les différentes finales régionales change chaque année, cette année les écoles ont été divisées par commissions scolaires.

Voici la répartition des écoles dans les différentes finales régionales :

- Finale de Saint-Damien :
(CS Côte-du-Sud et école privée)
(7)
 - École secondaire Bon Pasteur
 - École secondaire Saint-Damien
 - École secondaire La Rencontre
 - École secondaire Saint-Anselme
 - École secondaire Saint-Charles
 - École secondaire Saint-Paul
 - Juvénat Notre-Dame
- Finale de Lévis :
(CS Navigateurs et Appalaches)
(6)
 - École Pointe-Lévy
 - École secondaire l'Aubier
 - École secondaire l'Horizon
 - École secondaire Les Etchemins
 - Polyvalente Black Lake
 - Polyvalente Thetford Mines
- Finale de Saint-Georges :
(CS Beauce-Etchemins)
(8)
 - École secondaire Notre-Dame
 - École secondaire Veilleux
 - École secondaire Abénaquis
 - École secondaire Appalaches
 - École secondaire Bélanger
 - École secondaire Benoît-Vachon
 - Polyvalente Saint-Georges
 - Polyvalente St-François



Rappelons que les 2 gagnants de chacune des écoles toutes catégories confondues iront à leur finale régionale respective. Par la suite, les gagnants de chacune des catégories des trois finales régionales iront représenter la région de la Chaudière-Appalaches au 12^e Rendez-vous panquébécois, qui se déroulera sur la Côte-Nord du 24 au 27 mai 2012, à Sept-Îles.

Les dates des finales locales seront connues et affichées sur le site de l'URLS dans le prochain mois.

Information :

Sandra Labbé

Agente de développement en loisir

418-833-5678 poste 104

agenteloisir@urls-ca.qc.ca

Jeux du Québec régionaux – Hiver 2012

Viens vivre les Jeux du Québec en Chaudière-Appalaches



Les jeunes sportifs de toutes les municipalités de Chaudière-Appalaches sont invités à venir vivre l'expérience des Jeux du Québec régionaux au cours des prochaines semaines. Plus de 22 différentes disciplines sportives apparaissent au calendrier des événements pour l'hiver 2012. La participation des jeunes athlètes de Chaudière-Appalaches à ces événements permettra de qualifier notre région en vue de la 48e Finale des Jeux du Québec, qui aura lieu à Saguenay du 1^{er} au 9 mars 2013.

Les Jeux du Québec régionaux c'est :

- 1800 athlètes provenant d'un peu partout sur le territoire de la Chaudière-Appalaches;
- 250 bénévoles impliqués activement dans leur discipline respective;
- Plus de 22 événements sportifs;



Bonne chance à tous les jeunes athlètes de la région!

VOICI LE CALENDRIER DES JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX - HIVER 2012

Date	Sport	Lieu	Responsable
Décembre			
3 et 4	Kin-Ball	École secondaire Les Etchemins, 3724, ave. Des Églises, Charny	Marie-Chantal Gagné, 832-8718 infoquebec@kin-ball.qc.ca
17	Basketball en fauteuil roulant	Centre Wilbrod Bhérier, 7, Robert Rumuly, Québec	Pierre Poulin, 871-1014 poulgang@hotmail.com
17	Escrime (fleuret, épée, sabre)	École Laure Gaudreault, 130, rue Jean-Juneau, St-Augustin-de-Desmaures	Serge Hénault, 418 834-0751 fortin-henault2@videotron.ca
28	Gymnastique artistique masculine et trampoline	École secondaire Les Etchemins, 3724, ave. Des Églises, Charny	Martin Bordeleau, 418 832-8322 # 234 info@gymnamic.org
Janvier			
7	Ski de fond (1 de 2)	Station Mont St-Anne, St-Ferréol-les-Neiges	Gilles Laliberté, 802-9817 gillalib@mediom.qc.ca
8	Hockey féminin	Aréna de l'Ancienne-Lorette	Gilles Maheux, 418 667-0779 gilles.maheux@qc.aira.com
14	Quilles (grosses)	Salon de quilles St-Nicolas, 845, Marie-Victorin, St-Nicolas	Linda Pagé, 831-0685
11 au 15	Patinage artistique	Aréna Marcel-Bédard, 655 Boul. des Chutes, Québec	Yolaine Tremblay, 418-435-5104, yoyo@charlevoix.net
15	Badminton	Juvénat Notre-Dame, 30, rue du Juvénat, St-Romuald	Kathéry Couillard, 418 603-0599 kathery.couillard.1@ulaval.ca
20	Volleyball 4x4	Gymnases du CFP de Limoilou, 2050, 8e avenue, Québec	Patricia Bourgault, 418 647-2144 bourgault.patricia@educ.cscapitale.qc.ca
28	Patinage de vitesse	Centre sportif de Sainte-Foy aréna Robert-Chevalier, 930, avenue Roland-Beaudin, Sainte-Foy, Québec, G1V 4H8	Jean-Guy Doyon, 628-4201 jgdoyon74@hotmail.com
28	Taekwondo	Centre communautaire Lucien-Borne, 100, chemin Ste-Foy, Québec (Qc) G1R 1T2	André Marquis, 261-6052 president@artcn.ca
29	Nage synchronisée	Piscine Jacques Amyot, Ste-Foy	Annie Fiset, 621-0631 arnsqeq@hotmail.com

Jeux du Québec régionaux hiver 2012

Viens vivre les Jeux du Québec en Chaudière-Appalaches (suite)

SUITE DU CALENDRIER DES JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX - HIVER 2012

Février			
3	Karaté	École Kennebec, St-Côme-Linière	Michel Morin, 685-2203 michemorin@globetrotter.net
4	Haltérophilie	Polyvalente de St-Georges, 2121, 119e Rue Est, Saint-Georges, Québec G5Y 5S1	André Rodrigue, 222-9700 rodrigue-andré@hotmail.com
5	Judo	Dojo de Beauport, 475 av, Saint-Clément, Beauport	Jacques Perron, 687-3514 Jacques_perron2@hotmail.com
5	Curling	Club de curling Etchemin, 235, St-Robert, St-Romuald	Denis Roberge, 847-7488 rob-nad4@sympatico.ca
11	Ski alpin	Station de ski Massif du Sud, 1989, Route du Massif du Sud, St-Philémon	Cynthia Lapointe, 418 625-5227 cynthia.lapointe@kerry.com
11 et 12	Plongeon	PEPS de l'Université Laval, 2300, Rue de la Terrasse, Université Laval, Québec	Demis Longoni, 977-1660 demis.longoni@hotmail.com
18	Ski de fond (2 de 2)	Club de ski de fond La Balade, 705, rue du Moulin, St-Jean-Chrysostome	Dominick Fréchette, competition.labalade@gmail.com
18-19	Gymnastique artistique féminine et trampoline	Polyvalente de Thetford Mines (Albert-Carrier) 670, rue Lapierre, Thetford Mines	Catherine Blanchet, 418 449-3444 amigym@hotmail.com
Mars			
9 au 11	Ringuette	Centre sportif Odilon-Grenier, 1 rue Grenier, St-Joseph-de-Coleraine, G0N 1B0	Brigitte Therrien, 335-5632 bri-gitte.therrien@cgocable.ca
22	Snowboard cross	Le Relais, 1084 boul. du Lac, Beauport	Geneviève Rainville, 581-999-7378 hutte81@hotmail.com
Avril			
27 au 29	Boxe	à déterminer	Benoit Martel, 418 603-1070 benmartel@oricom.ca

Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs 2011-2012 40 000 \$ distribués aux clubs sportifs de la région

Le programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs de l'URLS Chaudière-Appalaches vise à soutenir les clubs sportifs de la région afin qu'ils puissent offrir un encadrement de qualité à leurs jeunes athlètes et pratiquants. Par le fait même, ce programme favorise le développement des différentes disciplines sportives en Chaudière-Appalaches. Pour son édition 2011-2012, 40 organismes sportifs ont reçu une subvention afin d'aider à l'engagement de 66 entraîneurs.

Pour voir la répartition de ces sommes, télécharger le fichier à l'adresse suivante :

http://www.urls-ca.qc.ca/documents/memento-2011/club_sportifs11_12.pdf

Information :

Richard Caux

418 833-5678 poste 103

agentsportiq@urls-ca.qc.ca

Aide financière pour l'initiation au sport Mes premiers Jeux – Hiver 2012



L'URLS de la Chaudière-Appalaches est fière de présenter ce programme dans sa région qui vise à initier les jeunes à différentes disciplines sportives. Le programme Mes premiers Jeux s'adresse aux municipalités, écoles, centres communautaires et clubs sportifs intéressés à organiser une journée d'initiation à un ou plusieurs sports.

Les objectifs du programme consistent à favoriser la pratique sportive et à rendre accessible le programme des Jeux du Québec en Chaudière-Appalaches.

Selon le budget reçu de Sports-Québec, chaque club sportif participant recevra une aide financière afin de couvrir une partie des frais reliés à la présence et au déplacement d'un entraîneur. Les organismes hôtes seront, quant à eux, responsables de couvrir les frais reliés à l'utilisation des plateaux sportifs.

Information :

Richard Caux

418 833-5678 poste 103

agentsportjq@urls-ca.qc.ca

47^e Finale des Jeux du Québec – Shawinigan été 2012 Division des sports par bloc de compétition

BLOC 1

(26 au 30 juillet)

- Baseball masculin
- Athlétisme et OSQ
- Softball féminin
- Tennis
- Triathlon
- Vélo de montagne
- Voile
- Volleyball masculin et féminin
- Tir à l'arc

BLOC 2

(30 juillet au 3 août)

- Soccer masculin et féminin
- Basketball masculin et féminin
- BMX
- Cyclisme sur route et à mains
- Golf
- Natation piscine, NAUH, OSQ
- Natation en eau libre
- Volleyball de plage

Information :

Richard Caux

418 833-5678 poste 103

agentsportjq@urls-ca.qc.ca

Défi Santé 5/30 Équilibre



Le projet Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé, en association avec le Défi Santé 5/30 Équilibre, vise à faire bouger plus et manger mieux les jeunes Québécois.

Les acteurs municipaux et la communauté sont invités à s'engager activement dans le projet afin de :

- sensibiliser, mobiliser et soutenir les familles autour de saines habitudes de vie;
- faire connaître davantage et surtout, rendre accessibles les infrastructures, les équipements et les services qui favorisent un mode de vie actif et une saine alimentation;
- poursuivre la mise en place et le développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie (aménagement des milieux, transport actif, politique alimentaire, sport et loisir, etc.).

La création d'environnements favorables...

En matière de santé, toute initiative peut s'avérer déterminante sur la qualité de vie de vos citoyens. Le champ des possibilités est vaste et il est certain que votre communauté regorge d'idées et de projets qui ne demandent qu'à sortir des cartons et à se déployer. Au-delà de la planification, l'heure est à l'action, et ce, dans des domaines à votre portée :

- **Aménagement du milieu** : création d'environnements plus verts et plus sécuritaires et conciliation des fonctions urbaines.
- **Accessibilité au transport actif** : nouvelles pistes cyclables, délimitation de corridors de marche ou scolaires, etc.
- **Adoption de politiques publiques** : politiques familiale et alimentaire, réglementation ou tarification ciblée, etc.
- **Bonification des infrastructures et équipements sportifs, récréatifs et de loisirs** : parcs, arénas, centres communautaires, boisés, jeux, vélos, plateaux sportifs, parcours santé, etc.
- **Amélioration de l'offre alimentaire** : machines distributrices, marchés publics, menu d'arénas. etc.

Vous avez jusqu'au **15 décembre** pour inscrire votre municipalité.

Pour trouver des idées, des outils et plus d'information ou pour inscrire votre municipalité, visitez le site Internet de Défi Santé 5/30 Équilibre à l'adresse suivante <http://www.defisante530.com/index.php/ds/Municipalites/Le-projet2/Le-projet>

Programme « MOLSON COORS SALUE LA COMMUNAUTÉ »

Il est intéressant de souligner l'implication de Molson Coors dans la communauté.



L'entreprise a annoncé récemment le lancement d'un tout nouveau programme d'investissement communautaire d'un million de dollars réparti dans tout le Canada, afin de promouvoir un style de vie sain et actif dans nos communautés.

Le processus de demande de dons sera en vigueur jusqu'au **5 janvier 2012** et sera accessible aux responsables d'initiatives communautaires qui visent à rapprocher les gens et à les inciter à adopter un style de vie actif, dont la construction ou l'amélioration d'installations sportives ou récréatives ou les programmes communautaires favorisant l'activité physique.

Vous pouvez connaître les détails en visitant le :

<http://www.ourcommunitycheer.com/fr/homePage.aspx>

Le personnel



Serge Hénault
Directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca



Geneviève Hammann
Adjointe administrative
info@urls-ca.qc.ca



Richard Caux
Agent de développement en sport
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Sandra Labbé
Agente de développement en loisir
agenteloisir@urls-ca.qc.ca



Isabelle Leblanc-B.
Coordonnatrice régionale
Saines habitudes de vie
coordonnatriceshdv@urls-ca.qc.ca



Audrey St-Pierre
Agente régionale
Saines habitudes de vie
agentshdv@urls-ca.qc.ca



Marie-France Fournier
Agente de communication
communication@urls-ca.qc.ca



Nathalie Poulin
Coordonnatrice de l'entente
spécifique aux aînés
tabledesaines@urls-ca.qc.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à : communication@urls-ca.qc.ca

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le **21 décembre** 2011. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



5515 rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7
Téléphone: 418 833-5678
Sans frais: 1-877-533-5678
Télécopieur: 418 833-7214
Courriel: info@urls-ca.qc.ca
Site web: www.urls-ca.qc.ca

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

