



Mot du directeur général

Que nous réserve 2012 à part la fin d'un monde?

Ce ne sera pas la fin du monde, mais bien selon certains un changement dans la façon de penser et de faire par les individus et pour les gouvernants. C'est à tout le moins mon souhait. Nous avons une population mondiale qui a franchi le seuil des 7 milliards d'individus. En deux siècles, cette population a été multipliée par sept. Et ça continue! À elle seule, la population du Québec regroupe près de 8 millions de personnes et occupe la 2^e place au Canada, après l'Ontario.

Les prises de conscience des problématiques climatiques, humaines et économiques, les soulèvements des peuples, la scolarisation des populations. Plus les habitants de la terre sont instruits, plus ils comprennent les choses, et plus, ils peuvent avoir un jugement critique et dans certains cas, très critique sur toutes les formes de gouvernance : locale, municipalités et écoles, MRC, régionale, provinciale et nationale, sans exclure celles continentales, par groupes économiques et mondiaux. La pauvreté, la crise alimentaire à venir, la crise en Europe, les problèmes financiers connus et à venir, nos avenir : professionnel, familial, personnel, de retraite, individuel et collectif, sont en jeu. Il y a des mises au point à venir qui s'imposent, et ce, de façon urgente. Les ferons-nous? Ce ne sont pas aux seuls politiciens et gouvernants à prendre les bonnes décisions. C'est à nous tous, les citoyens du Québec et du monde, de prendre nos responsabilités. Et pas seulement par des votes à des élections, mais surtout par nos implications, nos appropriations des dossiers, notre sens critique positif, notre gros bon sens et notre ouverture d'esprit

collectif, locale, régionale, nationale et mondiale selon le cas. Nous sommes à un tournant ou ENSEMBLE devient la seule façon de réfléchir, d'agir et de vivre.

Nouveautés 2012, en sport : la politique canadienne du sport 2012-2018, l'arrivée possible d'une nouvelle forme de financement pour les fédérations sportives, les premiers Jeux olympiques d'hiver pour les jeunes à Innsbruck en Autriche, du 13 janvier au 22 janvier et à venir ceux d'été à Londres, du 27 juillet — 12 août, paralympiques du 29 août — 9 sept. Puis chez nous, la 47^e Finale des Jeux du Québec, Été 2012, à Shawinigan, du 29 juillet 2012 au 6 août 2012.

En Loisir : persévérance scolaire, loisir culturel en ajout à Secondaire en Spectacle, une formation DAFA en ajout à notre formation loisir d'été, FLE, pour les animateurs de terrains de jeu.

En saines habitudes de vie : un nouveau plan d'action gouvernemental, PAG 2012-2018, orientations « Développement d'environnements favorables ». Poursuite de notre projet régional « Appuyer pour agir ».

En Occupation du territoire : stratégie et son projet de loi pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires, nouvelles approches ou vision gouvernementale.

En Gouvernance : la CRÉ mettra en marche la Commission régionale sur de développement social, CRDS. En terminant, nous pou-

vons prendre des paris à savoir s'il y aura des élections provinciales au printemps, sinon d'ici juin. Si jamais il y avait un changement de gouvernement, il est fort à parier que les orientations gouvernementales en matière de loisir et de sport pourraient changer.

Serge Hénault
Directeur général

Dans ce numéro

Nouvelles de l'URLS: page 2

Une nouvelle stagiaire se joint à l'équipe
Nous affichons les emplois externes
L'URLS obtient 63 983\$ pour le volet régional du programme des Jeux du Québec

En Bref: pages 3-6

Médaille du Lieutenant-gouverneur
Mise en candidature pour le Prix À part entière
Appels de projets des programmes PFM et MADA
Un bel outil d'offres d'emploi bénévole
Les Rendez-vous de la Francophonie
Visite du Grand Défi Pierre Lavoie
Votez pour St-Léon-de-Standon
Un athlète de la région se distingue au 39^e Gala Sport Québec
Financement des fédérations sportives
Badminton Québec a un nouveau Directeur des programmes
MAMROT - Nos territoires : y habiter et en vivre! -
Période d'inscription à l'École de cirque de L'Islet
Tel-Écoute du Littoral
Participez à l'étude sur «Le bénévolat en loisir, 10 ans après»

Loisir: page 7

Secondaire en spectacle

Sport: pages 8-10

Jeux du Québec régionaux—Hiver 2012
Mes premier jeux—Hiver 2012
Missionnaires au sein de la délégation des Jeux du Québec
Les jeunes archers déjà à l'entraînement
Calendrier PNCE 2012
49^e Finale des Jeux du Québec - Été 2014

Saines habitudes de vie: page 11-12

Déjà un an pour le projet régional de la Chaudière-Appalaches
« Politique municipale : Appuyer pour agir »
Vivez les Plaisirs d'hiver
Inscription pour le Défi Santé 5/30 Équilibre

Une nouvelle stagiaire se joint à l'équipe

Eh! Oui, janvier annonce la venue d'un nouveau stagiaire parmi nous. Cette année, c'est une stagiaire qui joint nos rangs. Elle a gentiment écrit quelques mots pour vous.

Étant à ma quatrième session universitaire dans le programme loisir, culture et tourisme à l'Université du Québec à Trois-Rivières, j'ai la chance de faire un stage de huit mois. M'offrant des dossiers qui m'intéressent grandement, l'URLS-CA a été mon premier choix parmi les milieux de stage qui nous sont offerts. C'est donc avec enthousiasme et avec un désir d'apprendre que je me joins à l'équipe de l'URLS-CA.

De beaux défis m'attendent autant dans les dossiers sport; finales régionales hiver 2012, Jeux du Québec — Été 2012 et la politique d'aide financière, que dans les dossiers loisirs; Secondaire en spectacle, Rendez-vous Panquébécois 2012, table des intervenants en loisir scolaire (ILS) et la formation en loisir d'été. C'est en donnant le meilleur de moi-même et en utilisant les connaissances que j'ai acquises dans les trois premières sessions de mon baccalauréat que je veux relever avec brio ces différents défis.

J'en profite pour remercier l'URLS qui me donne la chance de faire mon stage dans un milieu inspirant. Ce stage sera sans doute déterminant dans mon cheminement scolaire, mais aussi dans mon cheminement professionnel et personnel.

Pour me joindre :

Marie-Pier Breton

418 833-5678 poste 107

Courriel : sport.loisir@urls-ca.qc.ca

Nous affichons les emplois externes

Veillez noter que si votre organisme a des emplois à afficher, nous offrons maintenant un système d'affichage sur notre site Internet dans la section **Liens utiles -> Offres d'emploi externes**.

Pour soumettre une offre d'emploi, vous n'avez qu'à envoyer votre document Word ou PDF à notre agente de communication à l'adresse courriel suivante : communication@urls-ca.qc.ca. C'est avec plaisir qu'elle l'affichera pour ainsi vous permettre d'accroître votre visibilité dans la recherche de l'employé parfait.

L'URLS de la Chaudière-Appalaches obtient 63 983 \$, pour le volet régional du programme des Jeux du Québec.

Avant notre départ pour les vacances des fêtes, l'URLS de la Chaudière-Appalaches s'est vu remettre la somme de 63 983 \$, par la vice-première ministre et ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Mme Line Beauchamp.

Cette somme permettra notamment d'organiser des compétitions régionales de qualification et de sélection dans un cadre sain et sécuritaire en plus d'encadrer la délégation régionale lors de la finale provinciale à Shawinigan à l'été 2012.

Appel de candidatures pour la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés

Dans le cadre de son programme de distinctions honorifiques, le Lieutenant-gouverneur du Québec décerne chaque année la Médaille pour les aînés. L'appel de candidature pour ce prestigieux événement a été lancé au début janvier 2012. Si vous désirez soumettre la candidature d'une personne chère à vos yeux, vous avez jusqu'au 1er mars prochain. Afin d'obtenir plus d'information et pour télécharger le formulaire de mise en candidature, vous n'avez qu'à aller à l'adresse suivante : www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/distinctions-honorifiques/aines.html.

Appel de mise en candidature pour le Prix À part entière

En décembre dernier, l'Office des personnes handicapées du Québec a procédé au lancement de la 3e édition du Prix À part entière. Lors de cette soirée, qui aura lieu le 8 juin prochain, l'on rend hommage aux personnes et aux organisations dont les réalisations favorisent la participation sociale des personnes handicapées. Vous avez jusqu'au 10 février prochain, pour soumettre des personnes ou organisations. Pour plus d'information : <http://www.ophq.gouv.qc.ca/loffice/prix-a-part-entiere.html>

Appels de projets des programmes PFM et MADA

Afin d'offrir un service exemplaire aux Québécoises et Québécois de toutes les tranches d'âge, la ministre de la Famille, Mme Yolande James accompagnée de la ministre responsable des Aînés, Mme Marguerite Blais, ont lancé les appels de projets pour le Programme de soutien aux politiques familiales municipales (PFM) et le Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA). Pour obtenir de plus amples informations ainsi que pour télécharger les formulaires de demandes de soutien : <http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/ministere/centre-presse/actualites/Pages/actualites.aspx?retour=%2ffr%2fministere%2fcentre-presse%2factualites%2fPages%2findex.aspx&urlPage=fr%2fNouvelles%2fPages%2fnouvelle-2012-01-13.aspx>.

Un bel outil d'offres d'emploi bénévole!

Le Centre d'action bénévole (CAB) a créé un bel outil de recherche et d'offres d'emploi bénévole. On cible les secteurs de Lotbinière, Lévis et Bellechasse. Donc si vous désirez vous impliquer dans votre communauté, vous n'avez qu'à suivre le lien suivant, afin d'accéder à l'outil de recherche d'emplois bénévoles : http://www.benevoleenaction.com/fr/cab_emploi.aspx?sortcode=1.29.32.35.

Les Rendez-vous de la Francophonie (RVF)

Cette année, les Rendez-vous de la Francophonie (RVF) auront lieu du 19 au 25 mars prochain, d'un bout à l'autre du Canada. Cette célébration de la francophonie sera présidée cette année par Boucar Diouf, humoriste et animateur télé ainsi que Jessica Holmes, tête d'affiche de la comédie au Canada. Plus de 1000 activités, événements, projections de l'ONF sont déjà planifiés afin de célébrer notre langue. Pour plus d'information, consultez le site officiel des Rendez-vous à <http://www.rvf.ca>.

Visite du Grand Défi Pierre Lavoie dans les écoles de la Chaudière-Appalaches

Les élèves de certaines écoles de la Chaudière-Appalaches recevront de la grande visite cette année. En effet, le Grand Défi Pierre Lavoie a fait connaître le nom des écoles chanceuses, qui participeront à son défi sportif d'envergure. Ces écoles sont :

- l'école de l'Étincelle de Thetford Mines
- l'école Kennebec de St-Côme-Linère
- l'école St-Joseph de Lévis
- et finalement, l'école de l'Étincelle de St-Charles-de-Bellechasse.

Votez pour St-Léon-de-Standon

Dans le cadre de l'appel de projets, Molson Coors salue la communauté, la corporation des aînés de St-Léon-de-Standon a soumis un projet qui suggère un réaménagement du terrain de balle-molle afin de créer un terrain multifonctionnel. Ce terrain permettra la pratique d'activités physiques chez les jeunes et moins jeunes du secteur, ce qui aura un impact direct et à long terme sur leur santé et leur qualité de vie. Dès que le projet aura reçu 225 saluts (votes), Molson Coors salue la communauté le considérera en vue d'un financement au cours de l'année 2012. Pour voter, voici le lien : <http://www.ourcommunitycheer.com/fr/projectDetails.aspx?id=123#>

Un athlète de la région se distingue au 39^e Gala Sport Québec

Le 20 décembre dernier, lors de la cérémonie de remise des « Maurices », au Centre Mont-Royal à Montréal, un de nos athlètes très prometteurs en patinage de vitesse longue piste, Laurent Dubreuil, a été couronné l'athlète masculin au niveau canadien de l'année. Toute la région de la Chaudière-Appalaches tient à féliciter ce jeune homme, qui ne cesse d'améliorer ses performances et qui représente fièrement notre région dans plusieurs événements sportifs de renom.

Financement des fédérations sportives : « Pour un avenir durable du sport fédéré au Québec »

Un Groupe de travail sur le financement des fédérations sportives a transmis, le 20 décembre dernier, ses recommandations au Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Les deux coprésidents du Groupe de travail sur le financement des fédérations sportives, Mme Danielle St-Amand, députée de Trois-Rivières, et M. Jean-Marc Chouinard, athlète olympique en escrime et vice-président à la philanthropie de la Fondation Lucie et André Chagnon, ont remis à la vice-première ministre et ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Mme Line Beauchamp, un rapport intitulé « Pour un avenir durable du sport fédéré au Québec ». Ce document contient des recommandations quant aux mesures que le gouvernement du Québec pourrait mettre en œuvre pour que les fédérations sportives disposent des ressources financières dont elles ont besoin pour remplir leur mission.

La principale recommandation du Groupe de travail est de **créer un programme d'appariement du financement privé des fédérations unisports, semblable à Mécénat Placements Culture**. Ce programme viserait à inciter les particuliers, les sociétés privées et les fondations du Québec à donner davantage aux fédérations sportives puisque le gouvernement bonifierait les dons recueillis par l'attribution de subventions d'appariement. « Parmi toutes les possibilités que nous avons évaluées, nous estimons que celle proposée dans notre rapport est la plus réaliste. La combinaison des investissements gouvernementaux et des dons recueillis offrirait à l'État un important levier pour susciter l'engagement du secteur privé, tout en respectant ses propres contraintes budgétaires », a souligné M. Chouinard.

Ainsi, le Ministère **consacrerait chaque année un montant de 3 millions de dollars à ce programme, tout en maintenant ses investissements dans le Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises, qui s'élèvent à près de 4,3 millions de dollars annuellement**. De plus, cette formule éprouvée consoliderait le financement à long terme des organisations et favoriserait celles qui en ont le plus besoin, car la proportion d'attributions des subventions pourrait atteindre 300 % pour les plus petites fédérations.

Pour prendre connaissance du rapport en son entier, consulter le site de Sport-Québec dans sa section Nouvelles : <http://www.sportsquebec.com/>.

Badminton Québec a un nouveau Directeur des programmes

Le 20 janvier dernier, Badminton Québec a annoncé la nomination de son nouveau Directeur des programmes, M. Éric Dufour. Athlète de haut niveau en badminton, entraîneur et titulaire de stages, M. Dufour cumule les succès dans le milieu depuis une vingtaine d'années. M. Dufour entrera en fonction dès le 13 février 2012. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

MAMROT – Nos territoires : y habiter et en vivre! –

Avec le projet de loi, le gouvernement propose à l'Assemblée nationale d'accorder un caractère permanent à la Stratégie pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires 2011-2016 : «Nos territoires : y habiter et en vivre!», ainsi que le projet de loi-cadre qui l'accompagne, pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires, laquelle serait obligatoirement suivie, évaluée et, à son terme, renouvelée. De plus, le projet de loi vise à amener les ministères et organismes publics concernés à adapter leurs actions pour mieux servir les collectivités des différents territoires du Québec.

« L'attachement des citoyens à leur territoire et leur volonté d'y vivre et d'en vivre constituent des traits marquants de notre culture. Le Québec, nous voulons l'habiter, nous y épanouir et y prospérer. C'est pourquoi le gouvernement a élaboré une stratégie qui vise à faire de l'occupation et de la vitalité des territoires un grand projet de société en proposant à l'Assemblée nationale l'adoption d'une loi-cadre », a déclaré le ministre Lessard. La Stratégie comprend quatre grandes orientations pour guider l'action du gouvernement et celle des municipalités, des municipalités régionales de comté, des conférences régionales des élus, des communautés métropolitaines, des communautés autochtones et des autres acteurs socioéconomiques.

- Agir pour mieux habiter les territoires traite notamment du développement d'un sentiment de fierté et d'appartenance, de la disponibilité de services de proximité et d'Internet à haute vitesse, de la mise en valeur du patrimoine, des conditions d'habitation et des milieux de vie, de l'accueil de nouvelles populations, de la qualité des relations interculturelles et des relations avec les autochtones, des transports durables et de l'écoresponsabilité.
-
- Agir pour vivre de nos territoires couvre la compétitivité des entreprises, la promotion de l'entrepreneuriat privé et collectif, la modernisation de notre structure industrielle, la disponibilité de la main-d'œuvre et le soutien aux territoires à revitaliser.
-
- Agir en synergie vise à ce que l'action des collectivités locales, supralocales, régionales et métropolitaines ainsi que l'action gouvernementale se renforcent mutuellement.
-
- Relever les défis propres à la région métropolitaine de Montréal en insufflant un nouveau dynamisme de concertation.
- « La Stratégie et le projet de loi préconisent une nouvelle culture gouvernementale qui permettrait de relever les défis propres à chaque territoire en s'adaptant plus efficacement à leurs réalités. Ce faisant, elle répond à plusieurs attentes des citoyens de tous les territoires du Québec, tant urbains, ruraux que nordiques », a poursuivi le ministre Lessard.

La Stratégie est assortie d'un document d'accompagnement qui présente plus de 160 actions concrètes provenant de 23 ministères et organismes pour soutenir l'occupation et la vitalité des territoires entre 2011 et 2013.

« Aujourd'hui, nous posons un jalon historique; nous ouvrons la voie à une nouvelle façon de penser et de faire le développement des territoires », a conclu le ministre Lessard.

Pour en savoir davantage sur la Stratégie et le Projet de loi :

<http://www.mamrot.gouv.qc.ca/occupation-des-territoires/positions-et-avis-des-partenaires/>

Période d'inscription à l'École de cirque L'Islet

L'École de cirque de L'Islet offre des cours originaux pour les parents-enfants, les enfants et les adultes. La période d'inscription est en cours pour les sessions d'hiver et de printemps. Pour plus d'information : <http://www.cirquelislet.ca>

Tel-Écoute du Littoral, vous écouter est leur mission!

Les écoutants de Tel-Écoute sont là pour vous, 7 jours/7, en semaine du lundi au vendredi de 18 h à 3 h du matin et les samedis et dimanche de midi à 3 h du matin. Le service est anonyme, confidentiel et GRATUIT. Vous pouvez joindre le service au 1 877 559-4095. **Appelez...** on vous écoute.

Participez à l'étude sur « Le bénévolat en loisir, 10 ans après »

Le Laboratoire en loisir et vie communautaire (LLVC), mandaté par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) est en ce moment à la réalisation d'une étude sur le bénévolat en loisir, qui fait suite à la recherche réalisée en 2001, qui permet de définir les besoins et de saisir l'état actuel du bénévolat en loisir et en sport au Québec.

Actuellement, un sondage par questionnaire en ligne est réalisé auprès de 1000 bénévoles en loisir et en sport au Québec. Le recrutement s'effectue auprès de diverses organisations partenaires du MELS. Si vous faites partie d'une Unité en loisir et en sport (URLS), d'une fédération et association de loisir (CQL), d'une fédération et association de sport (Sports-Québec), de l'association québécoise du loisir municipal (AQLM), de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL), de la Fédération québécoise du loisir en institution (FQLI) ainsi que l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH), vous êtes donc cordialement invités à remplir le questionnaire en ligne.



Afin d'obtenir de plus amples informations, vous pouvez télécharger le texte explicatif et de consentement des répondants, qui vous donnera accès à toute l'information nécessaire à votre participation.

Pour plus d'information : http://www.urls-ca.qc.ca/documents/memento-2012/janvier/recherche_benevolat.pdf



Secondaire en spectacle

L'organisation des finales régionales de Secondaire en spectacle va très bien. Finalement pour l'année 2011-2012, 23 écoles participent au programme. Dans le but de choisir les participants des finales régionales, les jeunes doivent performer dans leur école. Nous vous invitons à aller encourager les jeunes artistes lors des finales locales de Secondaire en spectacle de la région au cours des prochains mois.

Écoles	Date de la finale	Informations
FINALE RÉGIONALE DE ST-DAMIEN (CENTRE CULTUREL DE ST-DAMIEN)	5 avril 2012	nathalie.gosselin@cscotesud.qc.ca
École secondaire Bon-Pasteur	17 février 2012	chantal.boulanger@cscotesud.qc.ca
École secondaire La Rencontre	15 mars 2012	larencontre@cscotesud.qc.ca
École Louis-Jacques-Casault	15 mars 2012	karine.perron@cscotesud.qc.ca
École secondaire Saint-Anselme	10 février 2012	marcelle.dion@cscotesud.qc.ca
École secondaire Saint-Charles	2 février 2012	josee.demers@cscotesud.qc.ca
École secondaire Saint-Damien	17 février 2012	nathalie.gosselin@cscotesud.qc.ca
École secondaire St-Paul	16 mars 2012	mariechristine.vezina@cscotesud.qc.ca
Juvénat Notre-Dame	16 mars 2012	agallichand@jnd.qc.ca
FINALE RÉGIONALE DE LÉVIS (AUDITORIUM ÉCOLE POINTE-LÉVY)	13 avril 2012	lise.bergeron@csnavigateurs.qc.ca
École Pointe-Lévy	24 février 2012	lise.bergeron@csnavigateurs.qc.ca
École secondaire l'Aubier	1er mars 2012	aubier@csnavigateurs.qc.ca
École secondaire l'Horizon	21 mars 2012	brigitte.keable@csnavigateurs.qc.ca
École secondaire Les Etchemins	1er février 2012	isabelle.teisceira@csnavigateurs.qc.ca
Polyvalente Black Lake	30 mars 2012	dugf@csappalaches.qc.ca
Polyvalente Disraeli	23 mars 2012	epdi@csappalaches.qc.ca
Polyvalente Thetford Mines	23 mars 2012	turgeonm@csappalaches.qc.ca
FINALE RÉGIONALE ST-GEORGES (AUDITORIUM POLYVALENTE ST-GEORGES)	20 avril 2012	diane.j.roy@csbe.qc.ca
École secondaire Notre-Dame	16 mars 2012	sabrina.brousseau@csbe.qc.ca
École secondaire Veilleux	1er mars 2012	edith.laplante@csbe.qc.ca
Polyvalente Abénaquis	23 mars 2012	monica.hebert@csbe.qc.ca
Polyvalente Appalaches	30 mars 2012	monica.hebert@csbe.qc.ca
Polyvalente Bélanger	31 mars 2012	caroline.plante@csbe.qc.ca
Polyvalente Benoît-Vachon	16 mars 2012	guylaine.lecours@csbe.qc.ca
Polyvalente Saint-Georges	21 mars 2012	diane.j.roy@csbe.qc.ca
Polyvalente Saint-François	1er mars 2012	jerome.roy@csbe.qc.ca



Jeux du Québec régionaux - Hiver 2012 Encore beaucoup d'événements à venir

Surveillez le calendrier des Jeux du Québec régionaux en Chaudière-Appalaches. La participation des jeunes athlètes de la région à ces événements permettra de qualifier notre délégation dans chacune des disciplines sportives au programme de la 48^e Finale des Jeux du Québec qui aura lieu à Saguenay du 1^{er} au 9 mars 2013.

La région est derrière ces espoirs sportifs. Nous vous tiendrons au courant des événements de la soirée, lors de la prochaine publication de notre Mémento.

Calendrier des Jeux du Québec régionaux - Hiver 2012

Date	Sport	Lieu	Responsable
Février			
3	Karaté	École Kennebec, St-Côme-Linière	Michel Morin, 685-2203 michemorin@globetrotter.net
3	Boccia	École Madeleine-Bergeron, 1088 rte de l'église, Québec	Véronique Messier, 652-2104 veronique.messier@csdecou.qc.ca
4	Haltérophilie	Polyvalente de St-Georges, 2121, 119e Rue Est, Saint-Georges, Québec G5Y 5S1	André Rodrigue, 222-9700 rodrigue-andré@hotmail.com
5	Judo	Dojo de Beauport, 475 av, Saint-Clément, Beauport	Jacques Perron, 687-3514 Jacques_perron2@hotmail.com
5	Curling	Club de curling Etchemin, 235, St-Robert, St-Romuald	Denis Roberge, 847-7488 robnad4@sympatico.ca
11	Ski alpin	Station de ski Massif du Sud, 1989, Route du Massif du Sud, St-Philémon	Cynthia Lapointe, 418 625-5227 cynthia.lapointe@kerry.com
11 et 12	Plongeon	PEPS de l'Université Laval, 2300, Rue de la Terrasse, Université Laval, Québec	Demis Longoni, 977-1660 demis.longoni@hotmail.com
18	Ski de fond (2 de 2)	Club de ski de fond La Balade, 705, rue du Moulin, St-Jean-Chrysostome	Dominick Fréchette, competition.labelade@gmail.com
18-19	Gymnastique artistique féminine et trampoline	Polyvalente de Thetford Mines (Albert-Car- rier) 670, rue Lapierre, Thetford Mines	Catherine Blanchet, 418 449-3444 amigym@hotmail.com
25-26	Biathlon	Champ de tir de biathlon situé sur la base militaire de Valcartier	François Jean, 576-1412 president@biathloncourcelette.com
Mars			
9 au 11	Ringuette	Centre sportif Odilon-Grenier, 1 rue Grenier, St-Joseph-de-Coleraine, G0N 1B0	Brigitte Therrien, 335-5632 brigitte.therrien@cgcable.ca
22	Snowboard cross	Le Relais, 1084 boul. du Lac, Beauport	Geneviève Rainville, 581-999-7378 hutte81@hotmail.com
Avril			
27 au 29	Boxe	À déterminer	Benoit Martel, 418 603-1070 benmartel@oricom.ca

Aide financière pour l'initiation au sport Mes premiers Jeux - Hiver 2012

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est fière de présenter ce programme dans sa région qui vise à initier les jeunes à différentes disciplines sportives. Le programme Mes premiers Jeux s'adresse aux municipalités, écoles, centres communautaires et clubs sportifs intéressés à organiser une journée d'initiation à un ou plusieurs sports.

Les objectifs du programme consistent à favoriser la pratique sportive et à rendre accessible le programme des Jeux du Québec en Chaudière-Appalaches.

Selon le budget reçu de Sports-Québec, chaque club sportif participant recevra une aide financière afin de couvrir une partie des frais reliés à la présence et au déplacement d'un entraîneur. Les organismes hôtes seront, quant à eux, responsables de couvrir les frais reliés à l'utilisation des plateaux sportifs.



Mes premiers Jeux

Information :
Richard Caux
418 833-5678 poste 103
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Missionnaire au sein de la délégation des Jeux du Québec Une expérience bénévole unique

Nous sommes actuellement à la recherche de bénévoles afin de joindre notre délégation en Chaudière-Appalaches.

Pour plus d'information :
http://www.urls-ca.qc.ca/documents/sport/JDQ/rech_miss.pdf

47^e Finale des Jeux du Québec Les jeunes archers de la Chaudière- Appalaches déjà à l'entraînement

C'est à l'occasion de la 47^e Finale des Jeux du Québec qui se tiendra du 26 juillet au 3 août 2012 à Shawinigan que les jeunes archers de la région Chaudière-Appalaches effectueront un retour à cette compétition d'envergure après avoir été absents à Gatineau en 2010.

Pour plus d'information, lisez le communiqué qui suit :
<http://www.urls-ca.qc.ca/documents/memento-2012/janvier/tir.pdf>

Formation multisport des entraîneurs Calendrier PNCE 2012

Formation	Dates	Endroit	Coût
Compétition — Introduction/Partie A	5 et 6 mai 2012	Lévis	95 \$
Compétition – Développement/C-1 et C-2	26 et 27 mai 2012	Lévis	C-1 = 90 \$ / C2 = 55 \$
Compétition — Introduction/Partie B	27 et 28 octobre 2012	Lévis	100 \$
Compétition — Introduction/Partie A	24 et 25 novembre 2012	Lévis	95 \$
Compétition – Développement/C-4 et C-5	24 et 25 novembre 2012	Lévis	C-4 = 55\$ / C5 = 80\$

Pour tous les détails sur le PNCE : <http://www.sportsquebec.com/pages/formation-entraîneur-pnce.aspx>

Information :
Richard Caux
418 833-5678 poste 103
agentsportjq@urls-ca.qc.ca

49^e Finale des Jeux du Québec - Été 2014 Rendez-vous dans l'Agglomération de Longueuil !

Par la voix de son président Denis Servais, SPORTSQUÉBEC annonce que le conseil d'administration a officiellement choisi l'agglomération de Longueuil comme milieu organisateur de la 49^e Finale des Jeux du Québec, été 2014.

Une capacité d'accueil impressionnante

La présentation de l'agglomération de Longueuil s'est plus particulièrement distinguée par la grande capacité d'accueil du milieu et son excellent potentiel économique. De plus, la candidature a bien intégré les Jeux du Québec dans le plan de développement de loisir et de sport de l'agglomération et de la région. Finalement, l'agglomération a identifié des objectifs clairs d'utilisation des Jeux du Québec comme moteur de mobilisation et levier de rassemblement de la communauté.

Prochaines étapes

SPORTSQUÉBEC amorcera maintenant avec l'agglomération de Longueuil les discussions conduisant à la signature du protocole d'entente confirmant l'organisation de la 49^e Finale des Jeux du Québec été 2014. Des missions d'observation assisteront à la Finale des Jeux du Québec à Shawinigan du 26 juillet au 3 août 2012 et à celle de Saguenay du 1^{er} au 9 mars 2013.

Finalement, Monsieur Servais concluait en rappelant que le processus de candidature en vue de l'édition de l'hiver 2015 est actuellement en cours; les milieux intéressés seront rencontrés à Montréal le 15 février prochain.

Source :

http://www.jeuxduquebec.com/News-18-Finale_des_Jeux_du_Qu%C3%A9bec_Ete_2014_Rendez_vous_dans_l'Agglomeration_de_Longueuil_-_fr-12.php





Projet régional de la Chaudière-Appalaches
« Politique municipale : Appuyer pour agir »

Déjà un an pour le projet « Politique municipale : « Appuyer pour agir »

Il y a maintenant un an, la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie (SHDV) en Chaudière-Appalaches et l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches, l'organisme mandataire du projet, ont obtenu une subvention du Fonds Québec en Forme à l'égard de leur projet-pilote « Politique municipale : Appuyer pour agir », d'une durée de deux ans.

Le bilan de cette première année est positif. Les ressources régionales ont travaillé, entre autres, en partenariat avec le Carrefour action municipale et famille pour développer et mettre en œuvre une stratégie, dans l'objectif de soutenir les comités de politiques familiales municipales (PFM) ainsi que les acteurs locaux qui gravitent autour des municipalités. Ceci dans le but d'insérer un axe stratégique en SHDV à l'intérieur de leur PFM.

Les ajouts au sein des comités-famille d'un (e) agent (e) de promotion et prévention en SHDV, des Centres de santé et de services sociaux, sont novateur et est une étape importante au processus. Cette ressource a pour mandat de proposer des initiatives réalistes en saines habitudes de vie et répondre aux attentes et aux besoins spécifiques de chacune des municipalités en démarche d'une PFM-SHDV. Sa présence est ponctuelle ou permanente, selon le désir des comités-familles. Son rôle est également d'encourager le comité à développer le « réflexe saine habitude de vie » à l'intérieur des orientations et des actions de la PFM.

En acceptant de participer à ce projet pilote, ces municipalités se sont engagées à accroître, au sein de leur plan d'action, les mesures et les initiatives en faveur des SHDV. Spécifiquement au niveau du *mode de vie physiquement actif* et de la *saine alimentation*. En Chaudière-Appalaches, il y a 13 municipalités qui sont ou seront accompagnées. Ainsi, l'objectif de soutenir 10 % des municipalités de la Chaudière-Appalaches est atteint!

Avec cette nouvelle démarche, le projet pilote estime que les municipalités développeront un nouveau réflexe de questionnement, tout au long de l'élaboration de leur politique familiale municipale : *quel impact cette initiative ou cette mesure aura-t-elle sur les saines habitudes de vie de nos familles?*

Pour toutes les municipalités désirant entreprendre une démarche PFM, vous pouvez visiter le site du Ministère de la Famille et des Aînés pour faire une demande de subvention : http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/124233-Formulaire_Programme_PFM.pdf

Isabelle Leblanc-B.
Coordonnatrice régionale



« Allez jouer dehors, soyez actifs. Vivez les plaisirs d'hiver! »

Plaisirs d'hiver est une belle initiative de Kino-Québec. On vise à augmenter la pratique d'activités physiques hivernales chez les Québécoises et Québécois. Un calendrier des activités organisées est disponible sur le site Internet de Kino-Québec, à l'adresse suivante :

<http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver/index.asp?page=activites>

Défi Santé

5|30 Équilibre

L'inscription pour le Défi Santé 5/30 Équilibre est commencée!

Depuis quelques jours, l'édition 2012 du **Défi Santé 5/30 Équilibre** invite les Québécois et Québécoises à s'inscrire au Défi Santé afin de passer à l'action du 1er mars au 11 avril 2012. Cette année, c'est la comédienne/animatrice, Mélanie Maynard, qui agit à titre de porte-parole de ce grand défi santé.

Le Défi Santé consiste à atteindre les objectifs suivant :

5 = manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour

30 = bouger au moins 30 minutes par jour

Équilibre = apprivoiser le yoga ou donner priorité aux priorités (au choix).

Vous pouvez relever le Défi Santé seul, en famille ou en équipe avec des amis ou des collègues. Les participants profitent aussi d'un soutien gratuit, entre autres :

- Le Passeport Défi Santé offert en exclusivité chez IGA;
- Le nouveau site www.DefiSante.ca ;
- L'application 30Mobile pour téléphones intelligents de TELUS;
- Les courriels d'encouragement;
- La page Facebook;
- Le test de la cote santé afin de découvrir des stratégies à mettre en place à la maison pour mieux réussir leur Défi Santé en famille (pour les parents).

En plus de faire le plein d'énergie, les participants courent la chance de gagner près de 20 000 \$ en prix!

Pour vous inscrire : www.DefiSante.ca (date limite : 1er mars)

1... 2... 3... ALLEZ-Y!

Le personnel



Serge Hénault
Directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca



Geneviève Hammann
Adjointe administrative
info@urls-ca.qc.ca



Richard Caux
Agent de développement en sport
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Sandra Labbé
Agente de développement en loisir
agenteloisir@urls-ca.qc.ca



Isabelle Leblanc-B.
Coordonnatrice régionale
Saines habitudes de vie
coordonnatriceshdv@urls-ca.qc.ca



Audrey St-Pierre
Agente régionale
Saines habitudes de vie
agentshdv@urls-ca.qc.ca



Marie-France Fournier
Agente de communication
communication@urls-ca.qc.ca



Nathalie Poulin
Coordonnatrice de l'entente
spécifique aux aînés
tabledesaines@urls-ca.qc.ca



Marie-Pier Breton
Stagiaire
sport.loisir@urls-ca.qc.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à :
communication@urls-ca.qc.ca

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le **21 mars 2012**. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



5515 rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7
Téléphone: 418 833-5678
Sans frais: 1-877-533-5678
Télécopieur: 418 833-7214
Courriel: info@urls-ca.qc.ca
Site web: www.urls-ca.qc.ca

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

