



CHAUDIÈRE-APPALACHES

# Enseigner le plein air de proximité au secondaire

Intégrer le plein air au programme d'éducation physique et à la santé c'est tout simple. L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches vous propose ses services pour rendre aisément accessible différentes activités.

## Communauté de pratique



Vos projets et vos idées méritent d'être partager. Inspirez vous et venez échanger avec d'autres enseignants et enseignantes d'éducation physique sur les différents aspects du plein air de proximité!

**Pour participer contacter :**

Caroline Pomerleau, agente de développement en plein air  
cpomerleau@urls-ca.qc.ca





CHAUDIÈRE-APPALACHES

# Formation Rando Québec

Cette offre de formation est rendue possible grâce à la concertation du comité de la mesure 1.4, la collaboration des quatre centres de services scolaires de la région et de Rando Québec.

Horaire

8h30	Mot de bienvenue
9h00	Planification d'une sortie de randonnée pédestre hivernale (recherche d'information et choix de sortie)
10h00	Pause
10h15	Préparation d'une sortie (matériel, logistique, etc.)
11h30	Pause et dîner
12h30	Sortie en sentier : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientation avec carte</li> <li>- Abris de toile</li> <li>- Abris de neige</li> <li>- En cas d'urgence?</li> </ul>
16h00	Mot de la fin

## Dates par centre de services scolaire

Beauce-Etchemin  
Appalaches  
28 janvier 2022

Côte-du-Sud  
4 février 2022

Navigateurs  
18 février 2022

Inscription limitée auprès de votre centre de services scolaire

