

Rapport d'activités 2025-2026

**Vous aider à
changer votre monde**





Table des matières

Mot de la présidence	2
Mot de la direction générale	4
Conseil d'administration 2025-2026	6
Notre équipe	8
Accès aux équipements	10
Accompagner	12
Camps	12
Loisir culturel	14
Municipal	16
Plein air	18
Scolaire	20
Sport	22
Soutenir	24
Propulsion	26
Mobiliser	27
Former	28
Coordonner	30
TIR-SHV	32

Mot de la présidence



Votre implication fait une réelle différence et mérite toute notre reconnaissance.

Ensemble, nous avons de quoi être fiers de notre Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA)!

L'année 2025-2026 a été particulièrement riche en projets, en collaborations et en actions concrètes au service des milieux. Chaque jour, notre organisation a poursuivi sa mission avec conviction : soutenir celles et ceux qui font vivre le loisir, le sport, l'activité physique, le loisir culturel et le plein air dans nos communautés.

Plus de 580 partenaires actifs en loisir et sport à travers les 10 MRC et territoires de la région de la Chaudière-Appalaches contribuent activement à bâtir des milieux de vie dynamiques, inclusifs et humains. Derrière chacun de vous se trouvent des personnes engagées, passionnées et profondément investies dans le mieux-être collectif. Votre implication fait une réelle différence et mérite toute notre reconnaissance.

Le grand volume de demandes reçues lors de notre appel de projets témoigne de la vitalité du milieu. Malgré la qualité des propositions, plusieurs n'ont pu être retenues. Cette

expérience nous encourage donc à bonifier nos explications et nos outils d'accompagnement afin de vous soutenir encore mieux dans le dépôt de projets admissibles.

Notre force repose également sur une équipe de travail compétente, créative et mobilisée. Grâce à son expertise et à son engagement constant, plusieurs initiatives porteuses ont vu le jour cette année. La région accueille notamment, pour la toute première fois, le Rendez-vous québécois du loisir rural et, autre première, la tenue d'une journée régionale consacrée au développement du sport. Des événements du genre positionnent notre URLS et notre région comme un acteur innovant et reconnu à l'échelle du Québec. Les excellents taux d'appréciation de nos services témoignent de la pertinence et de la qualité de notre travail.

Dans un souci d'amélioration continue, nous avons aussi poursuivi l'évolution de nos pratiques : modernisation d'outils de gestion, meilleure documentation des impacts de notre accompagnement et consolidation de notre fonctionnement collaboratif par équipes-projets.

Je tiens également à souligner l'apport précieux des membres du conseil d'administration, dont l'engagement, la rigueur et la volonté de se former contribuent activement à une gouvernance solide et réfléchie.

La prochaine année apportera son lot de défis, notamment dans le contexte de la révision du financement des URLS. Malgré cette réalité, notre intention demeure la même : continuer d'être présents, pertinents et engagés auprès de vous.

Merci de participer, avec autant de passion, à faire rayonner vos milieux et à changer votre monde, un projet à la fois.



Hélène Potvin
Présidente

Photo: S.Allard - TCA

Mot de la direction générale



Les moments d'échange et de partage que nous avons avec vous nous permettent de nourrir nos interventions, de mieux comprendre vos réalités.

L'URLS-CA : le grand passeur!

Au moment d'écrire ces lignes, les séries de la LNH battent leur plein. C'est probablement un peu inspiré par le jeu des McKinnon, Suzuki et Crosby qu'émerge la thématique du mot de cette année. La dernière année nous a démontré que notre rôle premier est de vous « mettre la rondelle sur la palette! »

Un des moments marquants 2025-2026 est la tenue de 7 rencontres de consultations régionales, qui ont permis de se réunir et de discuter avec 115 partenaires de l'URLS-CA.

Qu'est-il notamment ressorti de cette grande tournée? Nous entendons souvent parler du soutien financier en tant que joueur vedette de notre alignement. Pour demeurer dans la même analogie, ce sont surtout les services d'accompagnement, de formation et de mobilisation qui sont recherchés par les organismes de la région. D'où l'image voulant que l'URLS-CA joue avant tout un rôle de passeur. Un bon passeur, c'est celui qui

met les autres en position de réussir.

Pour bien jouer ce rôle, encore faut-il se doter des espaces afin d'être à l'écoute. Les moments d'échange et de partage que nous avons avec vous nous permettent de nourrir nos interventions, de mieux comprendre vos réalités et de confirmer cette fonction de « passeur » que nous jouons au sein de notre grande équipe régionale en loisir et sport.

Parallèlement, l'URLS-CA a amorcé un processus d'évaluation des effets de ses actions. Parce qu'un bon passeur peut aussi marquer. Il est essentiel pour nous de démontrer concrètement l'impact de notre travail et la valeur ajoutée de nos interventions. Cette démarche nous permettra notamment de mieux positionner l'URLS-CA auprès des bailleurs de fonds actuels et d'augmenter nos chances de marquer avec de nouvelles ententes ou la bonification du soutien pour l'avenir.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement et le professionnalisme de notre équipe, que je tiens à remercier sincèrement. Votre contribution quotidienne fait toute la différence. L'URLS-CA peut

également compter sur un conseil d'administration exemplaire, dont la vision, la rigueur et la contribution constituent des atouts majeurs pour l'organisation.

La prochaine année sera notamment marquée par la mise en place d'un grand chantier de réflexion sur les adaptations nécessaires à notre modèle d'affaires. Il est essentiel de nous assurer de pouvoir continuer à offrir la même qualité de services. Cet engagement, dans le contexte financier provincial actuel, nécessite une évolution de certaines de nos pratiques. Vous serez évidemment informés de ces travaux et certains d'entre vous seront d'ailleurs sollicités afin d'y prendre part.

C'est un plaisir de faire partie de votre grande équipe!



Dave Fortin
Directeur général

Photo : Caroline Fournier - Tourisme Etchemins

Conseil d'administration et rapport d'assiduité

2025-2026



Présidente
Hélène Potvin
Club Sur 2 Roues
Beauce



Vice-président
Francis Paré
Municipalité de
Saint-Frédéric



Trésorière
**Mélody
Bilodeau-Gauvin**
Les Loisirs de
Saint-Gervais



Secrétaire
Amélie Richard
ARLPH-CA



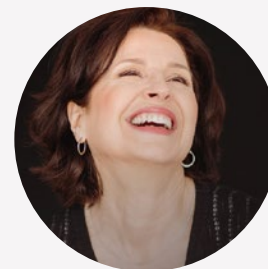
Marie-Ève Barette
Tennis Beauce



Andrée-Anne Caron
Club Magny-gym



Mathias Gagné
Membre indépendant



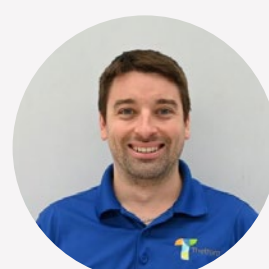
Marie Leblanc
Membre indépendante



Norman MacPhee
Table de concertation
régionale des aînés



Guillaume Morin
École du Phare, CSS
de la Côte-du-Sud



Charles Samson
Ville de Thetford Mines

Rapport d'assiduité

Nom	Titre	Comités	C.A.	Ressources humaines	Audit et finances	Gouvernance	Candidatures	Évaluation DG
Hélène Potvin	Présidente (v.-p. jusqu'en sept. 2025)	12/13	7	2		1		2
Luc Fournier	Président (départ sept. 2025)	6/6	2			2		2
Francis Paré	Vice-président (Adm. jusqu'en sept. 2025)	12/13	6		4			2
Mélody Bilodeau-Gauvin	Trésorière	12/13	7		3		2	
Amélie Richard	Secrétaire	11/11	7	4				
Marie-Ève Barette	Administratrice (sept. 2025 à mai 2026)	6/8	5	1				
Heidi Bédard	Administratrice (départ sept. 2025)	2/3	2					
Andrée-Anne Caron	Administratrice	9/11	5			2	2	
Mathias Gagné	Administrateur	11/11	7		4			
Marie Leblanc	Administratrice (admise sept. 2025)	7/7	5	2				
Norman MacPhee	Administrateur (admis sept. 2025)	7/7	5			2		
Guillaume Morin	Administrateur	6/7	6					
Charles Samson	Administrateur	10/11	7	3				
Taux d'assiduité		88 %	7	4	4	3	2	2

Faits saillants

88 %
Présence globale

11
Administrateurs

7
Rencontre du C.A.

5
Comités actifs

Notre équipe

qui témoigne de l'effet de nos actions



Angie Létourneau

Agente de développement en loisir culturel

La mise en valeur des outils en loisir culturel auprès des partenaires permet de renforcer la transversalité et l'intégration du loisir culturel dans les différents secteurs d'intervention.



Dave Fortin

Directeur général

La tournée régionale permet de confirmer que le soutien de notre équipe, par la qualité des individus qui composent l'URLS-CA, est le service qui fait la plus grande différence dans votre communauté.



Rozali Jalbert-Dionne

Agente de développement en loisir

L'accompagnement de plus de 20 camps permet l'amélioration de l'expertise professionnelle et contribue à la mise en œuvre de milieux sécuritaires et dynamiques.



Émilie Lacasse

Agente de développement en loisir

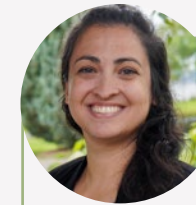
L'accompagnement permet la mobilisation de quatre municipalités autour d'un projet commun, soit le dépôt d'une demande d'aide financière visant l'embauche d'une ressource en loisir intermunicipal.



Geneviève Rainville

Agente de développement en loisir

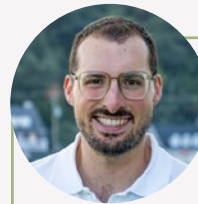
Le projet circonflexe permet de soutenir neuf maisons de jeunes pour l'achat d'équipements favorisant l'activité physique et d'amorcer la création d'un projet régional de plein air.



Sabrina Bilodeau

Agente de développement en sport

La Journée régionale du sport permet de rassembler les partenaires pertinents et de mieux comprendre les besoins du milieu ainsi que d'identifier des pistes de solution.



Jacob Cassidy

Agent de communication

Le processus d'appel de projets permet la création de liens entre des organisations de la région afin de soutenir un plus grand nombre d'initiatives.



Marianne Bélanger

Agente de développement en loisir

Secondaire en spectacle démontre l'importance d'offrir aux jeunes un espace où ils peuvent s'exprimer, développer leur confiance et mettre leur talent de l'avant.



Valérie Jobin

Agente administrative

L'implication dans les événements permet de coordonner le Salon des exposants en parallèle du Rendez-vous québécois du loisir rural et d'offrir une programmation plus complète aux personnes participantes.



Marie-Claude Lemieux

Agente de développement en loisir

Réviser l'approche d'accompagnement des embellissement de cours d'écoles permet un transfert de connaissances qui renforce l'autonomie des ressources matérielles du Centre de services scolaire des Navigateurs.



Pierre Vereecke

Agent de développement en loisir

La participation au comité de la mesure 1.4 a permis de faire connaître l'école Aquarelle de Saint Georges qui adopte une signature Santé globale et génère des effets positifs observés chez les jeunes et leur entourage.



Zachary Therriault

Stagiaire en loisir et en sport

La participation à plusieurs projets permet de développer des compétences professionnelles, notamment la rigueur et le sens des responsabilités, et de mieux connaître le métier en loisir.

Également dans l'équipe



Maxim Boudreault

Stagiaire en loisir et en sport jusqu'en août 2025



Patrick Rioux

Agent de développement en loisir jusqu'en septembre 2025

Collaborateurs



Charlotte Bertrand

Contractuelle en communication



Myriam Berubé

Contractuelle Jeux du Québec



Fanny Michaud

Contractuelle Jeux du Québec

Accès aux équipements

La Mesure de soutien aux centrales d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés permet à la population de bouger plus facilement depuis quatre ans. La dernière année se distingue par une hausse des investissements régionaux et le déploiement de la marque circonflexe, en continuité avec des actions déjà implantées depuis quelques années.

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Les points de service circonflexe offrent des premières expériences positives en plein air. Des milliers de personnes participent à une quarantaine d'initiations offertes à la population générale et à des activités de découverte accessibles gratuitement pour les écoles.

Cette première expérience favorise la fidélisation, la découverte de nouvelles activités et le prolongement de séjours en plein air.

« Notre organisation a pu renouveler et bonifier sa banque d'équipement, en plus de mettre en place une offre d'initiation gratuite. Cette bonification a permis à 80 personnes de profiter de l'offre au cours de l'hiver 25-26.

Cela réduit les barrières financières et logistiques à la pratique d'activités physiques, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie, la découverte et la participation de publics qui auraient autrement eu un accès limité à ce type de matériel. »

Martin-Frédéric Berthiaume, MF Aventure



« Grâce au soutien reçu, nous avons pu bonifier notre offre d'équipement et permettre à un plus grand nombre de personnes d'avoir accès à des activités de plein air, peu importe leur réalité financière. En un hiver seulement, des centaines de personnes ont pu profiter de notre offre de prêt d'équipement et d'activités d'initiation gratuites. Le projet circonflexe contribue concrètement à réduire les barrières à la pratique d'activités physiques et favorise l'adoption de saines habitudes de vie dans notre région. »

Sabrina Corriveau, directrice, Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine



Équipements adaptés

La collaboration avec l'ARLPH Chaudière-Appalaches favorise l'achat de skis adaptés, utilisation d'une remorque pour le transport d'équipement et mise en œuvre d'activités de plein air adaptées. L'actualisation du répertoire des équipements adaptés se poursuit avec l'ULSCN et l'ARLPH-CN.

Remorques d'équipements

Près de 60 milieux en profitent gratuitement des quatre Accès-Loisirs mobiles pour animer leurs activités, fêtes municipales et camps de jour. Elles permettent la découverte d'équipements variés par la population. La collaboration avec Accès-Loisirs Québec est essentielle au déploiement des unités mobiles.

Principaux points de service



Camps

Restructuration à Kinnear's Mills

En septembre 2025, lors d'une rencontre des professionnels en loisir de la MRC des Appalaches, Josyane, coordonnatrice au développement à la municipalité de Kinnear's Mills, présente des défis liés à la gestion du camp de jour. Un accompagnement complet est mis en place : analyse des documents existants, révision des procédures et ajustement de la programmation. L'ensemble des outils et des pratiques est ainsi harmonisé pour soutenir l'organisation.

En bref

- La Fondation Laurent Duvernay-Tardif lance son été 2025 à Montmagny. Une quarantaine de camps participent aux défis de la Fondation;
- Déploiement du Projet Camps pour accompagner l'obtention de la certification de l'ACQ.



Club Ado

La Ville de Thetford Mines repense l'accueil des adolescents en camp. Grâce au Club Ado, les jeunes de 11 à 13 ans participent à des activités adaptées dans un espace distinct du camp de jour. Le programme propose des déplacements à vélo, des initiations à différents sports et des sorties favorisant l'autonomie et l'engagement.

Accompagnement pour la conformité



« Je recommande fortement aux camps de jour municipaux d'adhérer à l'ACQ. Grâce à notre adhésion, nous avons accès à plusieurs outils de référence concrets et très utiles pour soutenir notre équipe et améliorer nos pratiques. Leur service de soutien-conseil est respectueux, professionnel et toujours orienté vers des solutions adaptées à notre réalité municipale. C'est rassurant de pouvoir compter sur une équipe disponible, compétente et réellement présente pour nous aider tout au long de la saison. »

Julie Lessard, direction du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, ville de Disraeli

Mobiliser

Journée camps 2026

« Quel plaisir que fut ma participation à la Journée CAMP de l'URLS-CA! Elle m'a permis de découvrir de nouvelles ressources (WiGO, en plus de ma région), de mettre à jour mes connaissances grâce aux formations plus que pertinentes et d'échanger avec mes pairs sur les enjeux actuels des camps. Ces apprentissages et contacts ont contribué à améliorer mes pratiques et à soutenir le développement continu de notre camp de jour. »

Valérie Dion, technicienne en loisirs et culture, municipalité de Saint-Aubert



Loisir culturel

Vers un CRC

Culture Chaudière-Appalaches poursuit la mobilisation pour la reconnaissance d'un conseil régional de la culture (CRC) propre à la région. L'organisme consulte et rassemble le milieu autour d'une vision commune pour ancrer sa mission dans les réalités du territoire. Une première campagne regroupe 185 membres issus de l'ensemble des MRC. L'URLS-CA collabore activement aux travaux de mise en place de cette organisation.

En bref

- Le Rendez-vous culturel de la MRC des Appalaches valorise l'engagement bénévole et propose du réseautage, des outils et une conférence;
- Un balado de la Télévision communautaire de Beauceville met en lumière la culture et le loisir culturel;
- EXEcentrer initie les jeunes de Secondaire en spectacle aux arts médiatiques.

Coup de coeur de l'équipe



La création qui rassemble

Le projet de Ruche d'art de Tring-Jonction transforme un local inutilisé de la bibliothèque en espace créatif rassembleur. Soutenue par l'URLS-CA, l'initiative mobilise familles, organismes et groupes municipaux autour d'activités artistiques intergénérationnelles. Portée par des collaborations et des dons de matériel, la Ruche d'art devient un lieu dynamique de rencontres et d'animations culturelles, rejoignant plus de 300 personnes.

Collaborations aux priorités régionales

« C'est toujours un plaisir de collaborer avec l'équipe de l'URLS-CA! Ensemble, nous œuvrons au développement du loisir culturel afin de rendre les pratiques culturelles plus accessibles, tout en veillant à ce que les intervenants de la région soient bien outillés et informés. De part et d'autre, notre engagement envers le mieux-être de nos collectivités est une motivation forte, et cela se ressent. Merci à l'URLS-CA pour son implication soutenue à faire rayonner le loisir culturel dans nos communautés! »



Alexandra Roy, conseillère en développement culturel,

Direction de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches du ministère de la Culture et des Communications.

Mobiliser

Promouvoir les métiers des arts de la scène

« Grâce à Secondaire en spectacle (SES), j'ai pris connaissance de l'existence du métier de technicien de scène. De plus, l'activité du bootcamp organisé à Montmagny m'a permis de trouver un métier dans lequel je me sens à ma place et ainsi vivre de ma passion : la scène ! Je dois aussi remercier Julie Morissette (responsable de la vie étudiante à Black Lake) et Cindy Lemay (professeure de musique) de m'avoir poussé à poursuivre cette voie que l'URLS-CA m'a fait découvrir. »

Philippe Émond, participant à SES 2025, étudiant en technique de scène au Centre d'études collégiales de Montmagny



Municipal

Démarche participative

L'URLS-CA accompagne la municipalité de Saint-Philémon dans la planification et l'animation d'une consultation citoyenne. La démarche cerne les besoins et priorités de la population, stimule les échanges et mobilise les personnes participantes. Elle suscite aussi un intérêt concret pour relancer un comité des loisirs au sein de la communauté.

En bref

- Soutenir la mise sur pied d'une corporation des loisirs ;
- Outiller le conseil municipal pour définir le mandat et les tâches d'une nouvelle ressource en loisir ;
- Accompagner l'aménagement d'un parc mieux adapté aux aînée;
- Accompagner l'intégration de nouvelles ressources en loisir lors de leur entrée en poste.



Une expérience numérique pour recruter

Montmagny mise sur une stratégie numérique ludique et interactive pour recruter des étudiantes et étudiants. Inspirée d'un jeu de cartes, l'approche permet aux jeunes d'explorer les emplois offerts, de choisir leur parcours et de postuler à près de 90 postes estivaux. Les ressources humaines accompagnent les candidates et candidats dans un processus simple et moderne.

Embauche d'une ressource en loisir

« Une rencontre tenue avec le conseil municipal et la direction générale a permis de mettre en lumière l'importance stratégique d'une ressource en loisirs pour soutenir le dynamisme et l'attractivité du milieu. L'URLS-CA a présenté un portrait clair des axes prioritaires à considérer, appuyé par une analyse rigoureuse et d'exemples concrets. Grâce à son apport significatif et à la qualité de sa présentation, le conseil a pris la décision d'aller de l'avant avec l'embauche d'une ressource en loisirs. »

Fadia Bayrakdar, directrice générale et greffière-trésorière, municipalité d'Armagh



Mobiliser

Réseau des installations de loisirs

«Émilie Lacasse joue un rôle clé au sein du conseil d'administration du Réseau des installations de loisirs de Québec/Chaudière-Appalaches (RIL-QCA). Elle fait le pont entre notre réseau régional et les réalités municipales. Grâce à son écoute, son professionnalisme et sa connaissance du loisir, elle stimule les échanges, le partage d'information et les collaborations. Elle coordonne aussi les communications, la correspondance avec les membres et l'accueil des nouvelles personnes. Sa présence, structurée et rassembleuse, est très appréciée.»

José Poulin, gérant aréna et animation loisirs et sports, municipalité de Lac-Etchemin



Plein air

Journée Proximité Plein Air

La région se mobilise autour de la journée « Proximité Plein Air » du 14 juin 2025. En collaboration avec les partenaires régionaux et la Table plein air, dix activités sont proposées partout sur le territoire. Une belle réussite pour faire découvrir des lieux de pratique et connecter les familles et les jeunes aux bienfaits du plein air. Le projet a été initié par le ministère de l'Éducation.

En bref

- Contribuer à la Journée régionale de plein air en milieu scolaire, avec Motivation Jeunesse;
- Participer au Parking Day avec Accès Transports Viabiles;
- Soutenir une sortie de canot avec MF Aventure pour le Carrefour jeunesse emploi Etchemins.

Coup de coeur de l'équipe



Mentorat en murale

Des jeunes de 12 à 17 ans participent à un programme de mentorat artistique clé en main au Parc riverain de la Boyer. Accompagnés par des artistes d'expérience, ils explorent leur créativité et réalisent une œuvre collective visible toute l'année. Le projet met en valeur l'expression artistique, renforce le sentiment d'appartenance et contribue à l'animation du parc.

Initiations pour les écoles

« Des dizaines de jeunes explorateurs d'écoles de la région ont pu bénéficier d'un encadrement professionnel pour s'initier au ski-raquette. La mise à disposition d'équipements de qualité supérieure a été le levier essentiel pour :

- Éliminer les barrières financières pour les milieux scolaires;
- Offrir du matériel adapté pour une expérience positive;
- Permettre aux guides de MF Aventure de se concentrer sur la transmission de connaissances dans un cadre optimal. »

Joy Dupuy, Communication & marketing, Parc du Massif du Sud



Le plein air accessible

En collaboration avec l'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches (ARLPH-CA), le Parc du Massif du Sud organise chaque année une randonnée lors de laquelle les participants ont accès à des fauteuils Kartus, des joëlettes et des fauteuils Trackz pour une sortie en montagne parfaitement adaptée.



Scolaire

Découverte de l'improvisation

Une journée d'improvisation non-compétitive rassemble des jeunes provenant de différentes écoles de la région à l'école secondaire de Saint-Charles. Présentée sous forme de rencontres amicales, l'activité favorise la collaboration, l'esprit d'équipe et le plaisir de créer ensemble. William Blanchet anime un atelier qui permet aux participantes et participants, ainsi qu'aux personnes accompagnatrices, de perfectionner leurs techniques d'improvisation dans un environnement inclusif et enrichissant.

En bref

- Accompagner les ressources matérielles des centres de services scolaires dans l'appropriation des outils existants liés à l'aménagement des cours d'écoles;
- Accompagner une école secondaire dans la mise en place d'une concentration plein air;
- Diffuser des capsules vidéo et des outils développés pour soutenir les établissements dans le réaménagement de leur cour d'école.



Coup de coeur de l'équipe

Le golf s'invite à l'école

L'école secondaire de la Rencontre inaugure un Espace Golf, avec simulateur virtuel. Le projet se réalise grâce à un investissement de plus de 85 000 \$ et à l'appui de plusieurs partenaires, dont l'URLS-CA. Les élèves l'utilisent en éducation physique, le midi et après les cours. La zone s'ouvre aussi à la communauté, sur réservation.

Journée plein air pour le milieu scolaire

« Quelque chose que je retiens de cette journée, ce sont les échanges avec les collègues qui font que c'est vraiment enrichissant et motivant. En partageant nos expériences avec les autres enseignants en éducation physique, on apprend vraiment plein de choses que nous pouvons ensuite réutiliser dans notre école. On a appris plusieurs choses, plusieurs activités. Des outils pour la gestion de classe ou dans l'organisation de nos activités, ce sont toutes des choses que je vais essayer de mettre en place dans ma pratique. »

Maggy Plante, éducatrice physique et à la santé, école des Quatre-Vents



Mobiliser

Table des intervenants en loisir scolaire

« Les rencontres de la table des ILS sont précieuses puisqu'elles permettent de se rassembler entre collègues de différentes écoles, d'échanger et de repartir avec une tonne d'idées. L'URLS-CA nous accompagne tout au long de l'année et nous propose des formations, des activités ou nous parle des différentes subventions pour aider la réalisation de nos projets dans nos écoles. Ça a un impact direct sur notre travail au quotidien! »

Julie Morissette, technicienne en loisirs, Polyvalente de Black Lake



Sport

L'Archeguin vise plus loin

Grâce au soutien financier de l'URLS-CA, le club de tir à l'arc Archeguin modernise ses équipements et assure la continuité de ses activités, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Cette contribution favorise la découverte de la discipline auprès de nouvelles personnes et encourage la participation des jeunes aux compétitions. Elle soutient également l'engagement d'une relève bénévole mobilisée au sein du club.

En bref

- Soutenir le club de gymnastique Gymnoflex dans l'aménagement d'un nouveau local à Honfleur;
- Soutenir la réalisation d'un camp de rugby destiné aux jeunes de Saint-Georges;
- Soutenir le club de triathlon junior de Lévis pour l'achat de vélos d'initiation;
- Soutenir les clubs de gymnastique Voltige et Magy-Gym pour l'accueil de compétitions régionales.

Coup de coeur de l'équipe



Nouveau club d'athlétisme

Le Club d'athlétisme Beauce-Etchemin voit le jour grâce à la mobilisation de bénévoles engagés et de partenaires régionaux. L'organisme développe la pratique de l'athlétisme chez les jeunes de 10 à 20 ans. Cette initiative s'appuie sur l'ouverture d'une nouvelle piste à la Polyvalente de Saint-Georges et sur la tenue de la 61^e Finale des Jeux du Québec en 2027, avec un objectif de 30 à 40 athlètes dès la première année.

Mobiliser

Journée régionale du sport

«La journée sur le sport fût fort appréciée par les représentants de l'ARSO. Juste le fait de rassembler d'autres associations sportives ainsi que divers acteurs et partenaires a été très bénéfique. Nous avons pu constater que, souvent, nous vivons les mêmes enjeux. Être capable de collaborer et de créer une synergie nous a permis de trouver de nouvelles idées pour aborder les problématiques. D'un point de vue organisationnel, la journée fût très dynamique avec plusieurs ateliers et conférenciers, dont l'intervention remarquée de Geneviève Caron. Une belle réussite pour cette première! »

Philippe Bernard, directeur général, Association Régionale de Soccer de Québec



Circuit régional de ski alpin

« Avec le soutien financier et les précieux conseils de l'URLS-CA, le Circuit Ski Chaudière-Appalaches a vu le jour en 2026. Celui-ci coordonne les compétitions de ski alpin destinées aux jeunes athlètes de la région.

Année après année, leur engagement envers les clubs de compétition, notamment par le financement d'équipements, fait une réelle différence dans le développement du ski alpin dans notre région. »

Guillaume Lapointe, président, Circuit Ski Chaudière-Appalaches

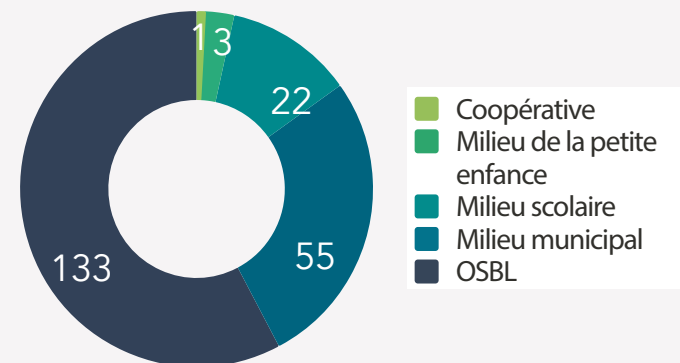


Soutenir

L'appel de projets de l'automne 2024 permet au milieu de concrétiser 214 projets soutenus par l'URLS CA. Plus de 700 000 \$ sont versés aux organisations, générant des investissements totaux de plus de 1 M \$ pour maintenir et bonifier l'offre en loisir et en sport.

Une nouvelle enveloppe gouvernementale permet le soutien d'événements sportifs reconnus. Ce volet permet d'appuyer 39 projets.

Répartition des projets soutenus par type d'organisation



Powerskating

Association de ringuette de Lévis

Le programme soutient le développement technique des joueuses grâce à des entraînements structurés, offerts par du personnel qualifié et appuyés par du matériel spécialisé.

Soccer interculturel intérieur

Carrefour emploi Lotbinière

L'activité permet à la population, dont les personnes immigrantes, de poursuivre la pratique en hiver. L'initiative favorise l'inclusion, le vivre-ensemble et l'accès à un sport rassembleur.



Quelques projets soutenus



Papa, maman, venez bouger avec moi!

Fondation des écoles de la Haute-Beauce

La fondation propose dix sorties de plein air parent-enfant. Le projet soutient les saines habitudes de vie et réduit les enjeux de transport.



Club de marche

Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli

Le Club de marche du Domaine de Gaspé propose des sorties, encadrées par une entraîneuse. Il favorise l'activité physique et la socialisation.

Fonds de transport

Le programme permet à plusieurs organisations sportives de participer à des compétitions et des tournois à travers la province, tout en réduisant la pression financière liée aux déplacements. En 2025-2026, le ministère allège les critères d'admissibilité, rendant le soutien plus accessible. Au total, 30 milieux se partagent près de 200 000 \$.

Démarche propulsion

Au début de 2026, trois milieux sont retenus dans le cadre de la démarche Propulsion. Cette initiative soutient des projets collectifs, innovants et transférables. Les organisations bénéficient d'un accompagnement structuré et d'une assistance financière pouvant atteindre 25 000 \$ sur trois ans.



Sentier des crêtes

Terra-Terre

Le projet vise le développement d'un sentier de longue randonnée et l'acquisition d'une expertise régionale. Les apprentissages issus de la démarche pourront être transférés à d'autres gestionnaires de sentiers.

Cohortes d'intelligence émotionnelle et performance sportive

Cégep de La Pocatière

Dès l'automne 2026, le campus de Montmagny déploie une approche axée sur l'intelligence émotionnelle et les neurosciences pour soutenir ses équipes sportives. L'initiative contribue à la gestion du stress, à la résilience et au plaisir de performer.

Service de vélopartage

Cégep de Thetford

Le projet vise le déploiement d'un service de vélopartage pour la communauté étudiante, en collaboration avec le Service des loisirs et de la culture de la Ville de Thetford. Une bonification pour la population est envisagée dans les phases suivantes.

Mobiliser

Grâce à nos partenaires

Chaque année, l'organisation collabore avec des partenaires du territoire pour réaliser le plan d'action. Leur apport, qu'il soit financier, stratégique ou opérationnel, contribue à la mise en œuvre d'initiatives porteuses pour le milieu.

Projets concertés



Développement des compétences



Soutien aux projets



Tournée régionale

Les 4 arrêts de la tournée de l'URLS-CA mobilisent 115 partenaires au cours de la dernière année. Ces consultations visent à mieux comprendre les forces et les défis des milieux ainsi qu'à identifier des pistes de solutions et de collaboration.

Trois enjeux se sont démarqués :

- L'utilisation optimale et l'entretien des infrastructures;
- La reconnaissance et le recrutement des bénévoles;
- La sensibilisation et l'accompagnement des personnes élues et décideurs.

Ces constats orientent les actions futures de l'URLS-CA.

Former

Formation SAVEUR

En 2025, 566 personnes ont suivi la formation SAVEUR pour développer leurs compétences en animation et en coordination de camps. Dix formatrices et formateurs passionnés se mobilisent durant cinq fins de semaine pour offrir des contenus de qualité. Cette initiative soutient la relève et permet à davantage d'enfants de profiter pleinement de leur été.



Vers des cohortes de développement en sport

L'élan suscité par la première Journée régionale du sport d'octobre 2026 mobilise les acteurs du milieu. Ils s'unissent autour d'une vision : *d'ici 2030, la Chaudière-Appalaches sera reconnue comme une région sportive dynamique, inclusive et collaborative, où chacun peut s'épanouir, de l'initiation à la performance*. La mise en œuvre débute dès octobre 2026 avec les parcours en sport, des cohortes engagée à collaborer au développement de leurs compétences.

Causeries CAMP

Des rencontres mensuelles pour les gestionnaires de camps sont mises en place. Les causeries CAMP favorisent les échanges entre pairs. Les discussions portent notamment sur les subventions, les activités, les sorties et les ressources humaines. Ces moments permettent de mieux se connaître et de valoriser l'expertise collective.

Visite chez Jambette

Une visite exclusive de la nouvelle usine Jambette permet de répondre à l'intérêt régional exprimé à la suite d'une activité similaire au Rendez-vous québécois du loisir rural. Les personnes participantes découvrent les installations, explorent le processus de fabrication et plongent au cœur d'une entreprise innovante, reconnue pour son expertise et son savoir-faire.



Formations en loisir culturel

Nos connaissances en matière de loisir culturel rayonnent partout au Québec. Une formation de trois heures sur l'implantation d'une programmation est notamment donnée en visioconférence pour Loisir et Sport Baie-James. Un atelier coanimé avec le Conseil québécois du loisir, présenté au Forum du loisir à Trois-Rivières, rassemble des personnes de plusieurs régions autour d'outils et d'une vision partagée.

Formations à l'interne

Le maintien et le développement des connaissances des membres de l'équipe sont au cœur des habitudes de l'URLS-CA. Des moments permettent de valoriser les apprentissages réalisés lors de formations, de colloques et de lectures auprès des collègues. Ces rencontres enrichissent les pratiques, affinent les argumentaires et optimisent le transfert des savoirs auprès des partenaires. Ces moments s'imposent comme un moteur collectif, favorisant la réflexion, le questionnement et la progression.

Coordonner



Rendez-vous québécois du loisir rural

Plus de 200 personnes professionnelles en loisir, issues de municipalités de moins de 10 000 habitants, se réunissent à Scott pour le 12^e Rendez-vous québécois du loisir rural. L'implication de professionnels de la MRC de La Nouvelle-Beauce met en valeur les initiatives locales et assure une programmation ancrée dans les réalités du terrain. Les personnes participantes découvrent également le Salon des exposants, présenté par Jambette, qui regroupe plus de 50 fournisseurs.

Secondaire en spectacle

Pour une deuxième année, l'URLS-CA déploie quatre finales régionales. La polyvalente de Black Lake et l'École secondaire Louis-Jacques-Casault accueillent les artistes, équipes d'animation, jeunes journalistes, équipes organisatrices, maîtres de cérémonie et personnel technique. Deux nouvelles écoles s'ajoutent, pour un total de 26. Secondaire en spectacle permet à plus de 700 jeunes d'explorer les métiers des arts de la scène, et plusieurs choisissent de poursuivre leur parcours dans ce domaine.



Jeux du Québec

Deux délégations représentent la région aux Finales provinciales des Jeux du Québec de l'été 2025 à Trois-Rivières et de l'hiver 2026 à Blainville. En 2025, 185 athlètes, 45 personnes entraîneuses ou accompagnatrices et 14 membres de mission participent. En 2026, 133 athlètes, 36 personnes entraîneuses ou accompagnatrices et 14 membres de mission sont présents. Les Jeux de Blainville se démarquent par une récolte record de médailles à une édition hivernale.

Défi château de neige

Entre janvier et mars, 1 381 personnes participent au Défi Château de neige et cumulent en moyenne 160 minutes d'activité extérieure chacune. Les équipes ayant réalisé une construction se partagent neuf prix. Un partenariat avec MF Aventure permet de lancer un concours scolaire. Les châteaux Le Cœur, de l'école La Martinière à Lévis et Les Pierres précieuses, de l'école La Marelle à Beaumont, remportent une animation Fort 3D offerte par le partenaire.

Jeux du Québec à Saint-Georges

« La collaboration avec l'URLS-CA permet de renforcer l'organisation de la Finale des Jeux du Québec et d'en maximiser les retombées. En travaillant ensemble, les deux organisations améliorent la coordination de certaines activités, le partage d'information, la mise en place de solutions efficaces et l'offre en sports et loisirs. Sans aucun doute, la participation de l'URLS-CA soutient directement la qualité de l'événement. Nous remercions d'ailleurs chaleureusement l'URLS-CA pour son engagement et sa précieuse collaboration dans la réussite de cette belle Finale. »

Marie-Andrée Giroux, directrice générale,
comité organisateur de la 61^e Finale des Jeux du Québec — Saint-Georges 2027



L'URLS-CA agit à titre de mandataire de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie. Malgré l'absence d'actions financées cette année, les efforts collectifs se maintiennent.

Un langage commun se consolide entre les secteurs et la mise en réseau renforce les capacités d'agir. Le bilan 2022-2025 confirme que la concertation intersectorielle constitue un levier durable pour ancrer les saines habitudes de vie dans les milieux.



Réseau pour la sécurité alimentaire en Chaudière-Appalaches

Le 7 octobre 2025, près de 70 partenaires régionaux se mobilisent lors du premier Rendez-vous Nourrir nos communautés à Lévis. Cette journée pose les bases d'une gouvernance plus agile en sécurité alimentaire et renforce la collaboration entre milieux communautaire, municipal, agricole, de la santé et de l'éducation. Les échanges mettent de l'avant des priorités concrètes, dont l'accès aux aliments sains, la réduction du gaspillage et l'ancrage municipal afin de favoriser un accès équitable et durable à l'alimentation.



Photo: S.Allard - TCA



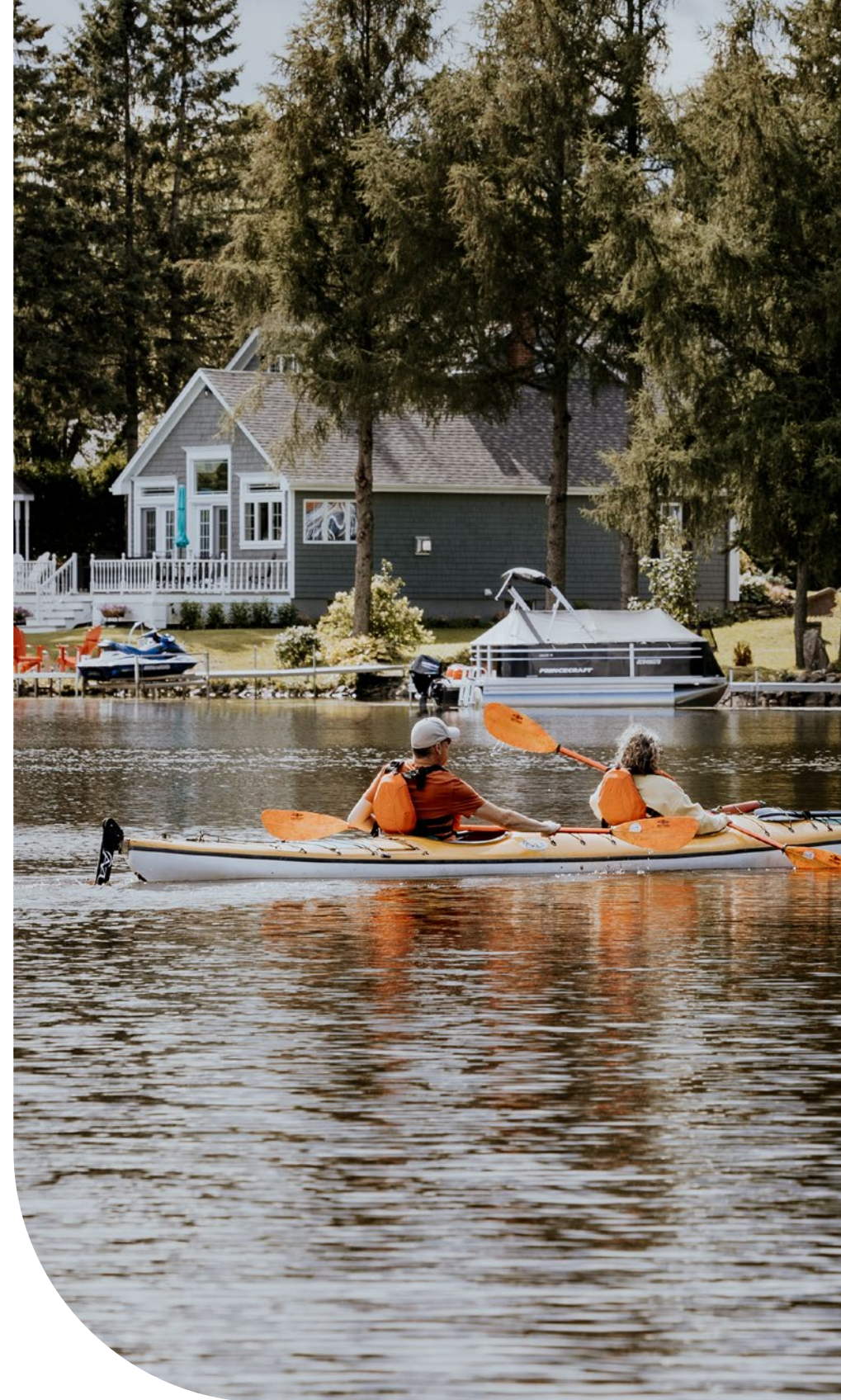
 418-833-5678

 info@urls-ca.qc.ca

 5 50, rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7

Avec le soutien de :

Québec 





☎ 418-833-5678

✉ info@urls-ca.qc.ca

📍 5 50, rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7

Avec le soutien de :

Québec 



Rapport d'activités 2025-2026

**Vous aider à
changer votre monde**

