



Les bonnes pratiques pour accroître l'activité physique chez les adolescents dans les maisons des jeunes



Quand : le mercredi 9 mars à 15h30

Lieu : plateforme ZOOM

Clientèles visées : animateurs et coordonnateurs

Coût : gratuit

Pour inscription : nveillette@urlso.qc.ca

[Durant la pandémie, un adolescent sur deux a réduit sa pratique régulière de l'activité physique.](#) Selon les dernières données de la santé publique, la proportion de garçons qui respectent la recommandation canadienne en matière d'activité physique est presque le double de celle des filles (47 % contre 25 %). Il y a donc matière à agir. Loisir sport Outaouais s'intéresse donc aux bonnes pratiques et aux conditions gagnantes pour donner le plaisir de faire découvrir l'activité physique aux adolescents dans les maisons des jeunes. Nous croyons que ces organisations peuvent être un lieu important pour initier les jeunes à découvrir de nouvelles pratiques. Nous allons donc réunir 3 panélistes qui viendront vous présenter leurs constats et leurs solutions afin d'accroître la pratique de l'activité physique chez les adolescents.