



# Rapport annuel 2021-2022

# Table des matières

Mot du président	4
Mot du directeur général	5
Conseil d'administration 2021-22	7
Notre équipe qui vous aide à changer votre mond	8 sk
Ce que vous pensez de nous	12
Une identité réaffirmée	13
Accompagner	14
Camps de jour et de vacances	15
Loisir culturel	16
Municipalités et MRC	17
Sites de plein air	18
Scolaire Primaire	
Scolaire Secondaire	20
Sport associatif	
Former	22
Soutenir	25
Mobiliser	26
Programmes et initiatives	28
TSHV-CA	30

### Mot du président

### Pour une dernière fois

L'année 2021-2022 a encore une fois été marquée par la pandémie de COVID-19, ce qui n'a pas empêché l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches de poursuivre ses activités de support, de conseil et d'accompagnement auprès de nos membres. Je laisse le soin à notre directeur général ainsi qu'à son équipe, de vous présenter les différents projets et réalisations de cette année.

Pour ma part, je vous adresse ces quelques mots pour une dernière fois puisqu'après dix ans à titre de président du conseil d'administration, je tire ma révérence lors de l'assemblée générale de septembre 2022.

Membre du conseil d'administration durant treize ans, à titre de président fondateur pour l'année 1998-1999, administrateur de septembre 2010 à octobre 2011, vice-président d'octobre 2011 à mars 2012 et président depuis, j'ai été aux premières loges pour constater la formidable évolution qu'a réalisée notre organisation :

- Début en 1998 avec quelques dossiers de base;
- Ajout aux cours des ans de dossiers plus visibles tels que :
  - L'organisation des Jeux régionaux des Jeux du Québec et la coordination de la délégation aux Finales des Jeux;
  - La coordination du programme de Secondaire en spectacle;
  - Les dossiers en activité physique (Kino-Québec);
  - Plusieurs dossiers reliés aux domaines culturel, du bénévolat, de la sécurité dans les sports et j'en passe.



Avec ces nombreux projets, notre équipe a développé une expertise remarquable qui nous permet aujourd'hui de faire bénéficier de services appropriés et très appréciés à nos membres tant municipaux, scolaires qu'associatifs.

En terminant, je veux féliciter et remercier le personnel présent et passé de l'Unité régionale de la Chaudière-Appalaches pour leur professionnalisme et leur dévouement, ce fut un réel plaisir de vous côtoyer. Un merci tout spécial à mes deux directeurs généraux, Serge Hénault et Dave Fortin, qui ont su diriger cette équipe au cours de toutes ces années.

Je m'en voudrais de ne pas remercier les administratrices et administrateurs, présents et passés, pour leur implication et leur dévouement au sein du conseil d'administration. Un merci tout particulier à Jean-Pierre Poitras qui est membre du conseil d'administration depuis plus de quinze ans, à Claude Lavoie, administrateur depuis plus de onze ans et Christian Henri, administrateur depuis plus de six ans qui terminent également leur mandat.

L'Unité régionale de loisir et de sport est en excellente santé tant financière qu'humaine et je lui souhaite longue vie.

Guy Patry, président

### Mot du directeur général

# À pleine vitesse!

Si l'on devait choisir un vieil adage issu de la culture populaire illustrant la dernière année vécue à l'Unité régionale de loisirs et de sports de la Chaudière-Appalaches, ce serait assurément «le temps passe vite!». Il me semble que nous vous présentions le bilan de l'année 2020-2021 en assemblée générale il y a quelques mois seulement! Pourtant de nombreuses choses ont évoluées au cours des douze derniers mois. C'est probablement ce qui explique cette sensation de vitesse. Petit retour sur quelques-uns des progrès réalisés au cours de cette période.

Il y a un an, nous recevions plusieurs demandes afin d'accompagner des projets de réaménagements de cours d'école et nous nous efforcions de répondre au mieux de nos capacités. Aujourd'hui, nous misons sur une équipe de trois personnes et sur une démarche structurée afin de répondre efficacement à vos besoins en plus de commencer à collaborer avec les écoles secondaires dans le cadre de Réenchanter la cour d'école;

Il y a un an, le projet de plein air en milieu scolaire, Ex3, n'était qu'un concept à définir. Aujourd'hui, des dizaines d'enseignants et intervenants scolaires ont été formés et contribuent à offrir une expérience de qualité aux élèves;

Il y a un an, nous faisions parfois appel à des consultants afin de mieux vous appuyer dans vos travaux et réflexions en lien avec le loisir municipal. Aujourd'hui, ce sont maintenant ces consultants qui communiquent avec nous afin de solliciter notre contribution;

Il y a un an, nous rencontrions des élus afin de les sensibiliser à l'importance du loisir. Aujourd'hui, ce sont les municipalités qui font sonner notre téléphone afin d'avoir un coup de main dans l'amélioration de leur offre de services;

Il y a un an, chaque enveloppe de soutien de l'URLS-CA était actualisée par le biais d'un appel de projets distinct. Aujourd'hui, tous nos fonds, ainsi que notre soutien professionnel, sont accessibles par le biais d'un seul processus d'appel de projets simplifié;

Il y a un an, nous soutenions financièrement un grand nombre de projets distincts visant l'accès à du matériel. Aujourd'hui, nous sommes en mesure de répondre à plusieurs de ces besoins grâce à notre projet de centrales d'équipements mis en œuvre avec nos précieux partenaires;

Il y a un an, la majorité des acteurs du monde du loisir culturel ne se connaissait pas. Aujourd'hui, de nouveaux liens se sont créés. Notamment en raison de la 1ère journée régionale du loisir culturel;

Il y a un an, nous réfléchissions à la meilleure façon d'adapter notre gouvernance afin de déployer un soutien optimal à nos membres. Aujourd'hui, nous nous apprêtons à mettre en place un conseil d'administration dont la composition sera établie à partir des compétences nécessaires afin d'amener notre organisation au prochain niveau;

Il y a un an, nous peinions parfois à comprendre notre propre gouvernance. Aujourd'hui, nous disposons, au sein de notre équipe, de ressources professionnelles formées et en mesure de vous accompagner dans vos propres réflexions sur la gouvernance

Il y a un an, nous gérions un fonds d'urgence COVID afin de soutenir nos clubs sportifs. Aujourd'hui, nous accompagnons nos athlètes dans leur participation aux Jeux du Québec;

Il y a un an, nous vous parlions uniquement par le biais d'applications comme Teams ou Zoom. Aujourd'hui, nous avons la chance de recommencer à vous côtoyer, à prendre le temps avec vous.

Il y a un an, nous en étions encore à définir notre identité. Aujourd'hui, nous savons que nous sommes là pour soutenir, former, accompagner et mobiliser afin de vous aider à changer votre monde.

#### Un plan défini

Évidemment, vous vous doutez bien que ces changements ne sont pas le fruit du hasard. C'est aussi il y a un an que nous commencions notre nouvelle planification stratégique et, parmi les stratégies qui y apparaissent, trois d'entre elles expliquent grandement ces transformations :

- Investir dans nos ressources humaines afin de bonifier les compétences présentes au sein de l'équipe et favoriser la rétention. Si ce type d'investissement en est un de type indirect relativement à l'impact sur la transformation du loisir dans la région, il demeure tout de même un levier majeur. Preuve de la pertinence de cette stratégie, les résultats de nos deux sondages concernant la satisfaction des services offerts par l'URLS-CA, complétés par près de 200 acteurs du loisir dans la région, ont démontré un très haut taux de satisfaction relativement aux services offerts;
- Augmenter le niveau de soutien financier accordé aux organismes de la relance afin de favoriser la relance du loisir dans le contexte post-pandémique. Le soutien professionnel, mentionné au point précédent, et le soutien matériel et financier sont deux composantes indissociables de l'équation visant à vous



aider à changer votre monde. En vertu d'une décision du conseil d'administration et de la contribution de précieux partenaires, ce sont des dizaines de milliers de dollars supplémentaires qui ont été investis en soutien aux projets;

 S'évaluer en continu et mettre en place des mécanismes afin de capter les besoins. C'est un incontournable pour nous. Le milieu du loisir en est un en évolution constante. Les consultations menées au cours de la dernière année, nos implications au sein d'instances de concertation et nos contacts directs avec vous nous permettent de développer une fine lecture de la région. Ainsi, l'URLS-CA est en mesure de conserver son approche proactive et non réactive.

#### Et ça continue

La prochaine année s'annonce tout aussi palpitante et, avec les bases solides dont nous disposons, c'est avec énormément d'enthousiasme que nous l'abordons. Merci de vivre cette aventure avec vous. Merci de nous faire confiance pour vous aider à changer votre monde!



Dave Fortin, Directeur général

### Conseil d'administration 2021-22



**Guy Patry** Coopté – choix du CA



**Jean-Pierre Poitras**Association régionale de Baseball Élu secteur sports récréatifs



**Alain Bois**Centre des Loisirs de Ste-Louise
Élu secteur Loisir (incluant culturel)



**Line Roy**CPE de la Chaudière – Nommée secteur petite enfance



**Amélie Richard**ARLPH – Nommée secteur loisir pour personnes handicapées



André Labrecque École Morissette (Sainte-Claire)– Élu secteur de l'éducation



**Claude Lavoie** Élu comme représentant de l'AQLM



**Germain Caron**Ville de Saint-Henri – Élu comme représentant de la TREMCA



Christian Henri
Scouts district de l'Est secteur
Rive-sud Beauce
Élu secteur loisir, volet activités
physiques et plein air



**Simon Demers** Stade Honco -soccer – Élu Sport compétitif et Haut Niveau



**Pierre Asselin**Représentant de la Table des ainés





Dans la dernière année, j'ai aidé le président du Club de patinage de vitesse de Lévis à changer son monde en les aidant à financer leurs projets de relève d'entraîneur et en collaborant avec eux lors de l'événement des Jeux régionaux.

Dans la prochaine année, je vais aider l'équipe du club de Handball de Lévis à changer son monde en lui permettant de faire connaître son sport dans les camps de jours de la Ville de Lévis.

Dans la dernière année, j'ai aidé le club de snowboard MOX à changer son monde grâce à notre service d'accompagnement en gouvernance.

Dans la prochaine année, je vais aider les Lumberjacks de Saint-Georges à changer leur monde en les accompagnant en matière de saine gouvernance. Nous allons développer de nouveaux documents pour les administrateurs et outiller les administrateurs pour le bon fonctionnement du C.A.





En poste depuis avril 2022.

Dans la prochaine année, je vais aider les acteurs du loisir et du sport de la région à changer leur monde par la mise en place d'unités mobiles de prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés afin de répondre à plusieurs besoins de la région de la Chaudière-Appalaches, en commençant par la desserte des milieux ruraux et des personnes plus vulnérables.

Dans la dernière année, j'ai aidé l'équipe de travail de l'URLS à changer son monde en pilotant la démarche de consultation auprès de nos partenaires, qui nous a permis d'ajuster notre offre de services en fonction des besoins.

Dans la prochaine année, je vais aider les acteurs du loisir et du sport de la région à changer leur monde en continuant à faire de l'URLS un milieu attractif pour des ressources humaines de qualité, qui travaillent en proximité avec nos partenaires.





Dans la dernière année, j'ai aidé les membres du comité MVPA de la Table régionale de concertation en saines habitudes de vie à changer leur monde en développant une série de capsules sur le jeu libre et actif à la petite enfance.

Dans la prochaine année, je vais aider les acteurs de la table de la Mesure 1.4 à changer leur monde en faisant la promotion des bonnes pratiques de leurs collègues éducateurs physiques.

Dans la dernière année, j'ai aidé les travailleurs en loisir de la MRC de Montmagny et de la MRC de L'Islet à changer leur monde en soutenant leur démarche de mobilisation et de concertation.

Dans la prochaine année, je vais aider les élus municipaux de la région à changer leur monde en réalisant une tournée des MRC pour discuter des différentes sphères du loisir municipal.





Dans la dernière année, j'ai aidé 21 comités d'embellissement de cours d'écoles primaires à changer leur monde.

Dans la prochaine année, je vais aider les organisations de loisir et en sport à changer leur monde en répertoriant les initiatives en activité physique destinées aux ainés dans la région.

Dans la dernière année, j'ai aidé les acteurs du loisir culturel de la grande région de la Chaudière Appalaches à changer leur monde en créant des occasions de réseautage et de concertation entre eux et en entamant une grande réflexion sur des objectifs communs.

Agente de

Dans la prochaine année, je vais aider le milieu scolaire et municipal à changer leur monde en offrant une boîte à outils complète, afin de les aider à intégrer des aménagements favorables à la pratique du loisir culturel dans leurs milieux de vie.





Dans la dernière année, j'ai aidé les membres de la table plein air à changer leur monde en développant avec eux des capsules vidéos sur les bonnes pratiques en randonnée pédestre.

Dans la prochaine année, je vais aider les enseignantes et enseignants de la communauté de pratique en enseignement d'activité de plein air à changer leur monde en leur offrant des moments d'échange et de formation qui répondent à leurs besoins.

Dans la dernière année, j'ai aidé les gestionnaires de camp de la MRC des Etchemins à changer leur monde en créant des ponts avec le CISSS CA afin de développer une entente de partage d'informations pour les enfants à besoins particuliers.

Dans la prochaine année, je vais aider certaines écoles secondaires à changer leur monde en déployant une tournée et des actions pour les appuyer dans le recrutement et le démarrage du programme SES.





Dans la dernière année, j'ai aidé les partenaires à changer leur monde en créant une ambiance d'empathie et de partage.

Dans la prochaine année, je vais aider la coopérative les Choux Gras à changer son monde en les soutenant dans le déploiement de projets régionaux pour améliorer l'accès à la saine alimentation.

#### Aussi dans l'équipe en 2021-22













#### Collaborateurs externes







### Ce que vous pensez de nous

À la fin de l'année 2021, l'URLS-CA a lancé une enquête sur la notoriété, la satisfaction et la pertinence des services offerts. 217 acteurs et actrices du loisir ont répondu au sondage.

Dans plus de 90 % des cas, les répondants au sondage se disent très ou plutôt satisfaits des services offerts, et ce, dans l'ensemble des secteurs d'intervention.

#### Les services les plus appréciés

- 94 % Octroyer un soutien financier à des projets ou initiatives visant le développement du loisir et du sport dans la région.
- 93% Coordonner régionalement des programmes en loisirs et en
- 93 % Assurer la coopération entre les acteurs, animer, développer et consolider des partenariats régionaux et nationaux.

#### Les secteurs d'intervention les moins connus







Connais

Ne connais pas

#### Vos préférences en matière de communication

Communications écrites avec un membre de l'équipe

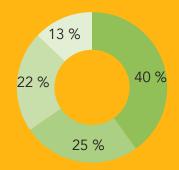
Infolettre de l'URLS-CA

Site Internet de l'URLS-CA

Participation à une table de concertation

#### **Profil des répondants**

Les Appalaches	14 %
Beauce-Sartigan	9 %
Bellechasse	11 %
Les Etchemins	6 %
Lévis	20 %
L'Islet	10 %
Lotbinière	13 %
Montmagny	5 %
La Nouvelle-Beauce	8 %
Robert-Cliche	4 %



- Municipal et MRC
- Scolaire et petite enfance
- OBNL
- Autres



### Une identité réaffirmée



#### Vous aider à changer votre monde, voilà la raison d'être de notre organisation.

L'équipe de l'URLS-CA a complété une démarche pour revoir son positionnement sur le web. En plus de mener à une mise à jour de plusieurs outils de communication, la démarche a mené à un repositionnement de l'organisation.

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches a pour but d'aider les acteurs du loisir et du sport de la région à déployer des initiatives dans leur millieu, car nous croyons:

- que les acteurs locaux sont les mieux placés afin de mettre en œuvre des projets qui auront un impact réel;
- que le loisir et le sport sont des leviers importants du développement des communautés;
- qu'il est nécessaire de donner un coup de pouce à ces gens afin de participer à cette transformation des communautés.

# Une approche axée sur nos services



#### **ACCOMPAGNER**

Grâce à nos expertises variées qui peuvent vous aider à mettre de l'avant vos projets.



#### **SOUTENIR**

En donnant un petit coup de pouce financier à vos projets.



#### **MOBILISER**

En participant ou coordonnant des concertations et en déployant différentes initiatives.



#### **FORMER**

Avec une offre de perfectionnement adaptée à la réalité du millieu.



Au quotidien, l'équipe de l'URLS contribue au développement de vos initiatives par son accompagnement qui peut prendre différentes formes. Dans les prochaines pages, pour chacun de nos secteurs d'activité, nous vous présentons :

- Un projet que nous avons piloté;
- Une initiative coup de coeur d'un membre;
- Le témoignage d'un acteur ou d'une actrice du loisir avec qui nous avons collaboré;
- Un liste en bref de nos autres actions dans ce secteur.



# Plan de gestion des enfants à besoins particuliers

Dans le cadre d'un besoin émanant d'une rencontre des gestionnaires de camp de la MRC des Etchemins, l'URLS-CA a initié une démarche avec le CISSS de Chaudière-Appalaches afin de répondre aux besoins de soutien quant à la gestion des enfants à besoins particuliers par leur personnel de camp.

Un plan de match sera mis en place entre le CISSS et les camps concernés, ce qui facilitera la communication et la mise en place d'actions concrètes afin de soutenir les camps en la matière dans les années à venir.

#### Vos réalisations



Le **camp de jour de Lac-Etchemin** a mis en place une programmation adaptée pour les enfants de 4 ans. La mise en place d'horaires adaptés, des ratios d'encadrement ajustés au groupe d'âge ou encore une programmation d'activités sur mesure ont permis une intégration réussie des enfants.



France Lévesque MRC de Montmagny

Lorsque j'ai eu besoin d'avis concernant des décisions municipales, l'équipe de l'URLS-CA m'a transmis des informations justes et éclairées. Que ce soit pour des questions éthiques, de partages d'infrastructures avec le Centre de services scolaire, d'organisation d'activités spécifiques ou pour l'aménagement des horaires des animateurs, ils ont su répondre avec promptitude et diligence à mes questionnements. De plus, j'ai reçu une écoute attentive face à des situations problématiques avec certains enfants dans les terrains de jeux.

#### En bref

- Tables rondes avec les gestionnaires de camp de jour regroupant plus de 40 participants en février 2022;
- Organisation d'une formation pour les coordonnateurs de camp en mai 2021;
- Soutien des camps avec les mesures Covid mises à jour par l'ACQ en avril 2021.



#### **En bref**

- Accompagnement du centre agriculturel NOUAISONS à Scott pour faciliter le maillage avec le milieu beauceron et la recherche de financement;
- Accompagnement en bénévolat et gouvernance de l'Écho gospel à Lévis;
- Création d'un réseau de contacts avec les agents de développement culturel des MRC et des municipalités, ainsi que le milieu scolaire.

L'accompagnement de l'URLS-CA nous a permis de mieux nous connaître et de se donner un cadre de référence. Cela nous a permis de mettre des mots sur notre pensée, de définir notre mission, notre vision et nos valeurs. Avant de recevoir ce service, nous avions une idée de ce qui nous animait et de ce que nous voulions transmettre, mais parler de qui on est dans des termes clairs et précis était moins évident. Maintenant, nous savons qui nous sommes et nous avons également une meilleure idée de vers où l'on s'en va.



Julie Morin Johanne Maheux Atelier Joual vert

#### Première journée régionale

La tournée virtuelle du loisir culturel en Chaudière-Appalaches a culminé, en octobre 2021, avec La Journée régionale du Loisir culturel. Soutenu par le ministère de la Culture et des Communications, l'événement a réuni 80 participants.

Axée sur la rencontre et le partage d'idées inspirantes, cette journée visait à outiller et mobiliser les acteurs et actrices présents. L'objectif étant de favoriser la participation citoyenne à la culture. Des ateliers thématiques, des conférences, ainsi que des moments d'échange et de réseautage, ont permis de passer de l'inspiration à l'action dans le volet culturel pour notre URLS.

#### Vos réalisations



Le Cercle des fermières de St-Léon-de-Standon oriente ses activités vers le transfert de connaissances intergénérationnelles. Le projet Confectionn'Elles a permis de créer des ateliers de créations textiles axés sur les intérêts des jeunes. Cela a créé des liens entre les générations.



#### Projet de coopérative aquatique

En collaboration avec différents partenaires du milieu, l'URLS a accompagné les municipalités de la MRC de Bellechasse à mettre en place une coopérative aquatique. L'objectif du projet est de développer une méthode de travail qui favorise la coopération entre les municipalités possédant et/ou gérant une piscine publique.

Le projet a été développé dans le but d'assurer une rétention des sauveteurs, d'uniformiser leurs conditions de travail, de développer une banque de remplaçants et de maximiser le matériel aquatique présent dans les municipalités.

#### En bref

- Accompagner une municipalité dans l'analyse de son offre en loisir;
- Débuter la mise à jour de l'inventaire régional des sites, infrastructures et équipements de loisir;
- Participer aux rencontres de la politique familiale et MADA de la MRC de l'Islet;
- Mise aux normes d'un terrain de baseball, projet intermunicipal;
- Coordonner et offrir la formation « Parc-o-mètre » et coordonner la formation « Entretien des parcs municipaux »;
- Accompagner une démarche d'aménagement d'un parc municipal intergénérationnel;
- Inspection des aires et équipements de jeu.

#### Plus près de vous



L'URLS-CA a développé une belle collaboration avec la représentante de l'AQLM de la région. L'expertise des deux organisations a permis de développer des actions soutenant directement les travailleurs en loisir municipal de la Chaudière-Appalaches (lieux de concertation, journées régionales et page Facebook).

Pour la « Conception d'un parc 0-5 ans », Émilie nous a permis de pousser nos réflexions de conceptions à un autre niveau. Cette ressource de l'URLS-CA nous a aidé à bien cerner les besoins d'un enfant en termes d'aménagement de parc et de créer un endroit sécuritaire pour eux en suivant les normes en vigueur concernant les aires de jeux (CSA Z614).



**Alexandre Bédard** Municipalité de Saint-Élzéar



#### **En bref**

- 25 accompagnements faits dans le cadre du PAFSSPA;
- Accompagnement des municipalités vers les guides d'aménagement de sentiers;
- Mise à jour de la carte interactive régionale des sites d'activités de plein air;
- Coordination du projet Parcourir Chaudière-Appalaches, de la Table vélo et de la Table plein air de Chaudière-Appalaches;
- Développement d'une offre de formations pour les sites de plein air.

Développement de sentiers intermunicipaux



Le **Club sportif Mont Bonnet** a reçu une aide financière du PAFSSPA pour son projet « le réseau des sentiers des municipalités de Sainte-Sabine, Saint-Magloire et Saint-Luc » afin de relier par un sentier pédestre les trois municipalités. Belle implication de la MRC des Etchemins pour la coordination du projet.

L'URLS-CA nous informe de façon continue sur les subventions disponibles et elle nous aide à faire le lien avec les ministères. Elle soutient techniquement et financièrement les actions de la Table de concertation de plein air de la MRC des Appalaches. Elle a, entre autres, contribué à un projet structurant pour le développement du plein air sur notre territoire et la création de balises d'identification des sites de plein air.





#### Capsule plein air

Cette année, les membres la table plein air de Chaudière-Appalaches ont identifié le besoin de sensibiliser les adeptes de plein air sur les bonnes pratiques en randonnée pédestre.

Quatre capsules vidéos ont été produites afin de sensibiliser la population sur le sujet. Les clips humoristiques traitent d'équipement, de cohabitation, du Sans trace et des milieux sensibles. L'URLS-CA a apporté un appui financier et un appui en lien avec la coordination du projet.



#### Enfant Nature au CSS Appalaches En bref

L'URLS-CA a soutenu financièrement plusieurs écoles du Centre de services scolaire des Appalaches afin qu'ils se procurent du matériel pour la continuité du projet de la pédagogie en plein air. L'acquisition de ces équipements plein air permet aux élèves de vivre de nouvelles expériences nature en toute saison, et ce, en toute équité. L'URLS-CA est fière d'encourager le développement de projets structurants dans les écoles de la région.

#### 2e Quadrathlon des neiges



Près de 180 élèves du primaire de quatre écoles du Centre de services scolaire Côte-du-Sud ont complété une des quatre disciplines à relais : course à pied, ski de fond, patinage et course en raquettes.

14 équipes de trois écoles secondaires ont aussi relevé le défi. Les encouragements des pairs et des spectateurs ont été nombreux tout au long du parcours. L'événement sera de retour en 2023.

- Accompagner 21 comités d'embellissement de cours d'écoles primaires;
- Développer une belle collaboration avec les ressources matérielles des centres de services scolaires (CSS) dans le cadre des projets d'embellissement de cours d'écoles;
- Coordonner le comité des répondants en éducation physiques et à la santé de nos quatre CSS dans le cadre de la mesure 1.4;
- Développer et coordonner une offre de formations pour notre région (ex : Inspire à Bouger et Enseignement extérieur).

Je tiens à chaleureusement remercier l'URLS-CA pour tout le précieux accompagnement que l'organisme a offert au comité de travail de l'embellissement de la cour d'école. À chaque étape, nous avons été en mesure de se concentrer sur les bonnes actions à réaliser. Cette aide a toujours été parfaitement mesurée et ajustée à l'évolution du projet. Merci beaucoup!



**Éric Bolduc** École aux Quatre-Vents CSS Côte-du Sud



#### **En bref**

- Formation en montage vidéo pour les intervenants en loisir scolaire;
- Plus de sept rencontres virtuelles de concertation pour la Table des intervenants en loisir scolaire;
- Implantation du programme Édu-Loisir.

Le soutien de l'URLS-CA est plus qu'utile dans le cadre de mon travail. Patrick est super disponible pour nous, à l'écoute et il trouve toujours un moyen de répondre à nos questions. Que ce soit pour la concertation des intervenants en loisir, Secondaire en Spectacle, suggérer des fournisseur œuvrant dans le loisir, proposer des programmes, des concours, partager de l'information ou même mettre sur pied des moyens de rendre notre travail efficient, Patrick est là pour nous.



**Judith Houde** École secondaire Pamphile-Le May

# Jeux de société en plein essor à l'École secondaire Beaurivage



L'École secondaire Beaurivage a procédé à l'achat d'une trentaine de jeux de société. Grâce à l'implication de quelques enseignants passionnés, ils ont créé un groupe d'environ 50 jeunes qui se regroupent le midi pour jouer. Une nouvelle activité fortement populaire qui a permis de diversifier l'offre d'activités parascolaires de l'école.

#### SES en tournée!

Dans le cadre de Secondaire en spectacle, l'URLS-CA a planifié une tournée des écoles, en début d'année, afin de mousser les inscriptions. Ce fut l'occasion de présenter les différents programmes comme Jeune journaliste et Jeune technicien. Cette opération séduction a permis d'accueillir une nouvelle école adhérente en 2021-22.





**Jean Barrette**Club cycliste Sainte-Marie

Fatbike Sainte-Marie et ses nouveaux adeptes ont eu du plaisir à dévaler les pentes en vélo d'hiver cette année. Grâce à l'appui de l'URLS-CA, nous avons pu bénéficier d'une flotte de vélo en location et faire découvrir notre sport aux néophytes tout en augmentant l'achalandage dans nos sentiers. Les sorties des « Lundis gras » et le Floco-Neige de Sainte-Marie ont permis de rejoindre plus de 70 sportifs d'hiver de tout âge. Merci à toute l'équipe de l'URLS qui a su nous orienter dans notre projet.

# Accompagnement en gouvernance

Nous avons accompagné le club des **Lumberjacks de Saint-Georges** en révisant le fonctionnement et le déroulement de leur conseil d'administration.

De plus, nous avons une planification pour la prochaine année afin de bien définir les rôles et les responsabilités de chaque administrateur dans le conseil d'administration. Ce projet découle du dossier bénévolat en lien avec l'accompagnement en saine gouvernance.

#### En bref

- Collaboration à la gestion du Fonds de soutien sport;
- Développement d'un projet de capsule en sécurité et intégrité;
- Accompagnements variés en développement du sport.

#### Un camp de ski de fond



Le club de ski de fond La Balade a organisé un camp de ski de fond de 2 jours pour jeunes de 11 ans et de 3 jours pour ceux de 12 ans et plus. Trente-sept jeunes ont vécu cette expérience. Le camp fût une belle opportunité pour eux de développer leurs techniques de ski de fond et de se familiariser à la compétition grâce à une course réalisée à l'intérieur du camp.

#### **Former**

### Diffusion des bonnes pratiques et partage de connaissances

Depuis toujours, nous rendons accessibles des formations pour nos partenaires des différents milieux. Cependant, nous avons décidé de bonifier et structurer notre offre de formation davantage en fonction des besoins que vous nous avez signifiés. C'est pourquoi à l'hiver 2022, nous avons lancé notre calendrier de formation pour l'hiver et le printemps.

Voici les domaines mis de l'avant :

- Formation pour les sites de plein air
- Formation milieu scolaire
- Formation milieu municipal
- Formation milieu des camps
- Formation en bénévolat
- Formations générales

#### Nos objectifs

- Donner accès à une offre de formations de qualité et diversifiée;
- Augmenter le nombre de formations offertes dans chacun des domaines;
- Rejoindre le plus grand nombre de participants possible;
- Bonifier la qualité des formations offertes par la participation d'expertises externes;
- Rendre accessible le plus grand nombre d'outils.

#### 15 formations offertes

Au cours de la dernière année, c'est 15 formations offertes à près de 900 participants.

# Quelques-unes des formations offertes

# Formation sur la randonnée hivernale

En partenariat avec Rando Québec, l'URLS-CA a offert deux journées de formation sur la randonnée hivernale à des enseignants en éducation physique et à la santé d'écoles secondaires de la Chaudière-Appalaches. Ils ont pu développer leurs habiletés afin de réaliser une activité de randonnée hivernale positive, agréable, faite d'une manière responsable et sécuritaire!

Ils ont eu l'occasion d'expérimenter différentes techniques apprises, qu'ils pourront par la suite mettre en pratique avec leurs élèves.



#### **Projet Espaces**

La formation permet de sensibiliser le milieu municipal à l'importance d'offrir des parcs attrayants, accessibles et sécuritaires.

Rendre accessible des outils de planification, d'aménagement, d'entretien et d'animation d'espaces publics susceptibles d'offrir des environnements favorisant le jeu libre.

#### **Formation SAVEUR**



Pour une deuxième année consécutive, les stages SAVEUR se sont déroulés de façon virtuelle. En tout, ce sont 680 animateurs, aide-animateurs, accompagnateurs et coordonnateur qui ont pris part aux stages en virtuel.

C'est sous le thème, « La SAVEUR, une histoire de famille » que l'équipe de formateurs a transmis sa passion pour l'animation.

Dans cette édition en ligne bonifiée, l'équipe a notamment visité quelques camps de la région afin de saupoudrer un peu de sa folie et de sa créativité un peu partout dans la région.

#### Inspire à bouger

La formation Inspire à bouger, développée par l'AQGS avec le soutien financier du MEES, vise à sensibiliser le personnel en garde scolaire sur l'importance du jeu actif.

#### Les Mijotés - Rassemblements d'impact







En 2021-2022, la formule des Mijotés a continué de rassembler les intervenants de divers milieux afin de favoriser la mise en oeuvre de projets concertés dans la région. Voici les thématiques abordées :

- Le recrutement de bénévoles:
- L'enseignement extérieur au primaire;
- Parlons aménagement du territoire;
- Jeu libre et actif à la petite enfance;
- L'aménagement d'une piste de pump track.



### Soutenir

# Le Soutien aux initiatives en loisir et en sport

À l'automne 2021, l'URLS-CA lance le Soutien aux initiatives en loisir et en sport. Dans le but de simplifier les processus d'appel de projets, tous les soutiens financiers ont été regroupés dans un seul formulaire.

Les organismes ont ainsi la possibilité, deux fois dans l'année, de déposer une demande pour obtenir du soutien pour leur projet, jusqu'à un maximum de 2500 \$ par projet.

Voici les volets mis de l'avant en 2021 :

- Activité physique et plein air;
- Développement du sport;
- Loisir culturel;
- Initiation à une activité sportive pour les 40 ans et plus;
- Loisir pour personnes handicapées.

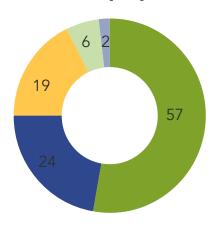
#### Les avantages de la démarche

Le regroupement de tous nos appels de projets a permis de bonifier notre soutien aux organisations de la région. De plus, l'analyse réalisée en commun par tous les membres de l'équipe a permis à ces derniers d'acquérir une meilleure connaissance des initiatives en place dans la communauté, et ce, peu importe leur champ d'expertise.

#### 108 projets soutenus

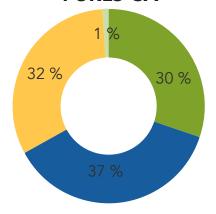
Au terme du premier appel de projets dans cette formule, un peu plus de la moitié des projets ont été approuvés pour un soutien. 231 826 \$ ont ainsi été redistribué dans la région, dont plus de 96 000 \$ sont issus d'une bonnification provenant directement de l'URLS-CA.

#### Répartition des projets soutenus



- Activité physique et plein air
- Développement du sport
- Loisir culturel
- Initiation à une activité sportive 40 ans +
- Loisir pour personnes handicapées

# Répartition de l'investissement de l'URLS-CA



# **Projets soutenus**



#### Montmagny

#### Donner une 2e vie à de l'équipement

Dans le but de prolonger la durée de vie à ses équipements, le Club Magny-Gym a obtenu un soutien pour réparer les tapis et blocs qui avaient besoin d'une petite cure de rajeunessiment.



#### Régional

#### Nos aînés sur la note

L'Association des services de loisir en institution du Québec a offert dans différentes résidences pour ainés de la région des ateliers de cloches à main afin de leur faire découvrir cette activité musicale.

### Saint-Joseph-de-Coleraine Parcours du montagnard

Les Sentiers pédestres des 3 Monts de Coleraine ont mis en place 12 stations d'entraînement de style « boot camp » destinée à la clientèle adulte en période hivernale.



#### **Thetford Mines**

#### Conditionnement physique au Caps

L'Association Renaissance des Appalaches a offert des cours dirigés à des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.



### **Mobiliser**

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches coordonne annuellement plusieurs tables et mobilisations qui ont pour objectif de soutenir les acteurs et actrices du loisir dans leurs actions.

De la Table des intervenants en loisir scolaire, qui célébrera ses 20 ans l'an prochain, à la Table en sport, qui souffle sa première bougie, découvrez certains participants à ces concertations régionales.



#### Table en sport

« Grâce à la Table, nous avons pu déposer un projet visant à rendre plus accessible la pratique du patinage artistique en offrant des cours de groupe. Le CPA Charny a donc pu permettre à de nombreux jeunes de pouvoir pratiquer un sport qui autrement aurait été très dispendieux et beaucoup moins accessible. Ce projet permet à nos jeunes de développer leurs talents et leurs passions en réduisant les inégalités sociales. »

**Dominique Fortier** Présidente du conseil d'administration CPA Charny

#### Table des intervenants en loisir scolaire

« La Table est un atout majeur en tant que professionnel en loisir puisque cette dernière nous permet un très grand réseautage. L'idée principale est d'effectuer un partage concret des différents projets réalisés au sein de nos établissements scolaires respectifs afin d'alimenter la créativité et l'offre de service de tout un chacun. En étant un membre actif à cette table, nous avons également le privilège de recevoir des formations spécifiques et désirées afin d'acquérir de nouvelles compétences pour mener à terme nos projets ou encore afin d'en créer de nouveaux pour notre clientèle. Le contact humain, le partage et la disponibilité des nombreux membres font de cette Table des intervenants en loisir un gage de succès! »



**Julien Caron**Technicien en loisir
École secondaire Bon-Pasteur



#### Table plein air

« La Table plein air nous a permis de promouvoir le plein air autrement de façon humoristique et avec des objectifs de développement durables pour préserver notre belle faune et flore québécoise! »

> Sara-Émilie Laurin Conseillère en développement touristique Tourisme Chaudière-Appalaches

#### Table Vélo

« Il me fait plaisir de participer à la table vélo de la Chaudière-Appalaches depuis sa fondation, il y a une vingtaine d'années. C'est un lieu stimulant de concertation et d'échanges pour partager nos bons coups pour le développement et la promotion du vélo dans la région. La région n'a rien à envier aux autres régions avec son offre vélo de premier plan. »







# Comité des répondants en éducation physique et à la santé de la mesure 1.4

« La mesure 1.4 me permet, tout d'abord, de faire une différence significative auprès des enseignants en leur offrant beaucoup de ressources. De plus, nos réunions du comité sont enrichissantes et cela nous permet également de voir ce qui se fait ailleurs. Finalement, l'offre de formation de l'URLS-CA de cette année était super et bien accueillie des enseignants. L'équipe met toujours de l'avant nos besoins et fait son possible pour nous accompagner du mieux qu'ils le peuvent. »

Mylène Côté
Enseignante en éducation physique et à la santé
répondante mesure 1.4
Centre de services scolaire des Navigateurs

### **Programmes et initiatives**

#### Centrales d'équipements

Depuis quelques années, un nombre grandissant de demandes d'achat d'équipement arrivaient jusqu'à nous dans le cadre de nos appels de projets.

Comment répondre à ce besoin de façon pérenne?

Nous avons développé un projet avec Accès-Loisirs Québec, l'ARLPH et Adaptavie. Nous avons reçu un financement du ministère de l'Éducation du Québec.

Le projet vise à mettre en place des unités mobiles de prêt d'équipements récréatifs, sportifs et adaptés afin de répondre à plusieurs besoins de la région, en commençant par la desserte des milieux ruraux et des personnes plus vulnérables.

Le projet de centrale d'équipement mobile sera en phase pilote dans quelques municipalités prochainement. Un portrait des besoins sera fait dans les prochains mois dans l'objectif de répondre à l'ensemble de la demande dans les prochaines années.

#### Jeux du Québec

Les Finales provinciales prévues à l'été 2021 et à l'hiver 2022 ont été annulées en raison de la pandémie. Pour cet hiver, nous étions déjà en processus d'organisation de la délégation et certains athlètes avaient déjà été sélectionnés.

À l'hiver, 13 événements des jeux régionaux ont finalement été présentés dans la région. La 55e Finale de Jeux du Quéebec à Laval est prévue du 22 au 30 juillet 2022. Au moment d'écrire ces lignes, le report de la 56e Finale prévue à Rivière-du-Loup n'était pas officialisé.

#### Défi Château de neige



Défi Château neige fût un réel succès à l'hiver 2022!

Plus de 300 châteaux ont été soumis dans la région, dont près d'une centaine provenant du milieu scolaire!

Une dizaine de municipalités ont soumis des événements afin d'inciter leurs citoyens à bouger au grand air et à construire un château de neige.

Tous les participants courraient la chance de remporter de fabuleux prix pour profiter de nos sites de plein air régionaux.

Merci à nos précieux partenaires et bravo à tous les participants pour vos constructions, On se dit à l'an prochain! Les municipalités, soyez prêtes, on vous réserve déjà une surprise pour l'édition 2022.

# Réenchanter la cour d'école secondaire

L'intérêt du milieu scolaire pour le dossier du réaménagement de la cour d'école au secondaire est grandissant. Afin d'être prêts et bien outillés pour accompagner nos écoles, nous avons développé et adapté différents outils afin de mieux guider le milieu scolaire dans cette démarche.

#### Ainsi, nous avons produit:

- Une revue de littérature sur les jeunes, l'activité physique et le déficit nature;
- Cinq fiches thématiques liées à l'aménagement de la cour d'école secondaire;
- Trois vidéos illustrant des pratiques inspirantes;
- Trois webinaires avec des experts invités;
- Huit fiches illustrant des cas inspirants de réaménagement;
- Cinq fiches sur l'intégration du loisir culturel.



#### Secondaire en spectacle



Plus de 17 écoles de la région ont participé au programme Secondaire en spectacle malgré le contexte sanitaire en vigueur.

Après avoir fait preuve d'une grande résilience, les jeunes artistes de la région avaient enfin la chance de se produire sur leur scène lors de leur finale locale en 2020-2021 en mode captation. Les jeunes artistes ont eu la chance de vivre une expérience unique de captation de leur numéro dans le cadre des finales régionales 2022.

Cette expérience dans un studio professionnel a permis de produire trois spectacles uniques qui culminaient avec des remises de prix en direct avec les participants le soir de la diffusion. Le talent est au rendez-vous plus que jamais en Chaudière-Appalaches!

### **TSHV-CA**



L'URLS-CA est le mandataire de la Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches. Voici donc les principales réalisations de la table.

En plus de ses actions concertées, les membres de la Table ont participé aux réflexions et à la création d'un plan de communication pour les trois prochaines années. L'axe de ce dernier sera « Cristalliser pour mieux rayonner ». Les thèmes clés sont:

- Identité;
- Mobilisation;
- Information.

#### Mode de vie physiquement actif

- Création de six capsules sur le jeu libre, actif et extérieur à la petite enfance : Enchanteurs du Jeu libre
- Offrir deux ateliers sur le jeu actif de haute intensité à 60 éducatrices en petite enfance
   Article 100 degrés : <u>Jeux actifs de haute</u> intensité pour les tout-petits: joues rouges et plaisir au programme.



# Accès à une saine alimentation pour tous

- Soutien aux jardins collectifs et communautaires par la Coopérative de Solidarité les Choux Gras:
  - Achat d'outils de jardinage;
  - 23 formations en ligne enregistrées;
  - 17 visites des jardins;
  - 9 logements sociaux accompagnés pour le développement de jardins.
- Projet régional Les Radieux : Valorisation des surplus agricoles des producteurs maraichers.



#### **OKCLUB**

Avec la pandémie, les jeunes de 13-17 ans ont particulièrement été touchés. Le OKCLUB vise à les encourager à essayer de nouvelles habitudes.

Le OKBLUB se veut un mouvement et <u>une</u> boite à outil gratuite.





418-833-5678



info@urls-ca.qc.ca



5501, rue Saint-Georges, Lévis G6V 4M7