



**Vous aider à changer**

**votre monde**

# **Rapport annuel 2022-2023**



# Table des matières

Mot du président .....	4
Mot du directeur général.....	5
Conseil d'administration 2022-23.....	7
Notre équipe qui vous aide à changer votre monde ...	8
De retour ensemble .....	12
Collaborer .....	14
Accompagner.....	16
Camps de jour et de vacances .....	17
Loisir culturel.....	18
Municipalités et MRC.....	19
Sites de plein air .....	20
Scolaire primaire .....	21
Scolaire secondaire.....	22
Sport associatif.....	23
Soutenir .....	25
Mobiliser .....	26
Former.....	28
TSHV-CA.....	29

# Mot du président

## Le sport, le loisir et le plein air refont surface



L'année 2022-2023 a permis enfin de reprendre vie en matière de sport, de loisir et de plein air. Après plus de deux ans de privation affectant sensiblement nos contacts sociaux, nous avons tous hâte de reprendre nos activités d'une façon normale. C'est donc avec beaucoup de motivation que nos membres, nos bénévoles et toute notre équipe ont relancé pleinement les opérations de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA).

Personnellement, j'ai accepté de prendre la présidence à la suite de la décision de M. Guy Patry de ne pas renouveler son mandat. On doit féliciter Guy pour ses 10 années comme président et ses 13 ans à titre d'administrateur. Il m'a laissé une organisation saine et en plein développement.

Je me dois de souligner l'augmentation constante des adhésions de membres, une situation financière équilibrée, une équipe dynamique et des projets porteurs. La crédibilité de l'organisme s'améliore constamment tant du côté des membres, du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) que des autres partenaires.

À l'échelle du Québec, l'ensemble du Réseau des URLS prend de l'ampleur avec des projets communs, de nouvelles sources de financement et une dynamique de collaboration entre les régions. D'ailleurs, le MEQ a confirmé de nouvelles ententes provinciales. Ainsi, notre URLS se voit confier des mandats en coordination de la table des directions générales, des groupes de travail réseau « activité physique » et « loisir rural » et du projet « Réenchanter la cour d'école secondaire! »

En matière de gouvernance, il faut mentionner que nous sommes très avancés dans la révision de nos règlements généraux, afin de respecter les enjeux proposés dans le nouveau modèle de Code de gouvernance. Notre conseil d'administration a su travailler ensemble, à titre de gardien de la mission, dans le respect de nos protocoles d'entente. Je tiens à remercier particulièrement les administrateurs qui ont annoncé qu'ils ne renouveleront pas leur mandat soient : Mme Lyne Roy depuis trois ans, M. André Labrecque depuis deux ans, M. Germain Caron depuis quatre ans et M. Pierre Asselin depuis deux ans.

Les services aux membres doivent continuer à évoluer pour que les activités de sport, de loisir et de plein air répondent à toute la population de la Chaudière-Appalaches. Par les mandats qui nous sont confiés, nous agissons en partie comme un bureau régional du gouvernement du Québec. Ainsi, notre devoir est de demeurer branché sur les besoins.

Merci de nous faire confiance et de profiter de la qualité de nos services.

  
Luc Fournier, président



# Mot du directeur général

## À vous l'honneur

Il est évidemment impensable de travailler à l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches sans avoir la fameuse piquête du loisir. C'est indéniable. Toutefois, il existe un ingrédient encore plus important à la recette du plaisir et du bonheur pour les membres de l'équipe de l'URLS-CA et c'est ce désir de travailler en collaboration avec des individus motivés et désireux de faire une différence dans leur milieu.

Ce n'est pas pour rien que nous avons simplifié grandement notre façon de présenter notre mission et que nous affirmons maintenant simplement que nous sommes là pour vous aider à Changer votre monde. Après tout, sauf dans le cas de quelques projets précis comme les Jeux du Québec ou Secondaire en spectacle, notre organisation n'agit que très rarement en contact direct avec la population en général. Ce sont nos partenaires locaux qui posent les gestes, qui actualisent les vrais changements. Évidemment, nous sommes conscients qu'en vous facilitant l'accès à des formations, en vous soutenant financièrement, en vous accompagnant grâce à nos nombreuses expertises, en vous aidant à vous mobiliser ou en prenant en charge la coordination de certains projets, nous contribuons aussi à provoquer ces changements. Toutefois, je souhaitais profiter des prochaines lignes et de la parution du rapport annuel afin de souligner la contribution de certaines et certains d'entre vous. Au fond, c'est surtout grâce à vos efforts que les citoyennes et citoyens de notre région peuvent évoluer dans des milieux de vie de qualité.

Donc, bravo à :

- Peggy Vignola, de la municipalité de Saint-Benoît-Labre, pour son audace et pour avoir été la première personne à se lancer dans l'aventure

de l'Accès-loisir mobile en Chaudière-Appalaches (unité mobile régionale de prêt d'équipements). Vous avez donné le ton à un projet qui fera une grande différence dans notre région ;

- Kathleen Côté, directrice d'école au Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, qui a mobilisé son équipe et qui travaille d'arrache-pied afin d'offrir aux jeunes de son école un environnement extérieur stimulant et adapté à leurs besoins ;

- Francis Paré, pour sa forte volonté de voir son milieu se développer, en bonifiant l'offre de services en loisir pour les citoyens ;

- Josée Demers (bonne retraite!), intervenante en loisir scolaire à l'école de Saint-Charles, qui a déployé de grands efforts afin de motiver et accompagner les jeunes de son milieu à prendre part à Secondaire en spectacle. Cette expérience restera marquée dans leur esprit pour le reste de leur vie ;

- Heidi Bédard, agente de développement à la MRC des Appalaches, qui continue à promouvoir la pratique du plein air et qui pousse son milieu à innover et à être constamment à l'avant-garde ;

- William Trottier-Dumont et Catherine Boivin, grands manitous de la Formation SAVEUR. Année après année, cette formation demeure excessivement populaire et cela est grandement attribuable à votre dynamisme et à votre passion. Grâce à vous et vos collègues, des milliers d'enfants de notre région profitent d'une qualité d'animation accrue en camps de jour ;

- Billy Picard, entraîneur d'haltérophilie, pour les efforts déployés au développement de ce

sport en Beauce. Son implication fait rayonner la région, notamment aux Jeux du Québec, auxquels il participe depuis de nombreuses éditions consécutives;

- Claude Lepage, agent culturel de la MRC de Bellechasse, pour le dynamisme des organismes de sa MRC en matière de loisir culturel et pour sa participation à l'enregistrement des ballado-diffusions;

- Pamela Marion, de la troupe de théâtre de Lotbinière, pour la mise en place d'un projet mettant en valeur le rôle indispensable des bénévoles.

Vous comprendrez que cette liste pourrait s'étirer sur plusieurs pages. Vous trouverez d'ailleurs d'autres exemples dans ce rapport. Il ne faudrait toutefois pas passer sous silence la contribution d'autres partenaires qui, comme nous, œuvre en deuxième ligne afin de faire de la Chaudière-Appalaches une région favorable à la pratique du loisir. Donc, merci à toutes ces organisations et un petit clin d'œil particulier à Loïc Lance de la Table régionale en économie sociale, à Perrine Vasseur de la fondation Québec Philantrope, à Véronique Bélanger, notre répondante AQLM et à Linda Richard du CISSS de la Chaudière-Appalaches.

### **Une équipe enthousiaste et compétente**

L'URLS-CA peut compter sur une équipe d'une qualité exceptionnelle et c'est l'une des raisons faisant en sorte que le conseil d'administration, en collaboration avec la direction, s'efforce de travailler constamment à l'amélioration des conditions de travail afin de permettre aux employés de vivre dans un milieu stimulant, qui leur permet de se développer, tant professionnellement que personnellement. Des efforts qui portent assurément fruit puisque notre URLS présente, depuis le début 2020, un taux de roulement annuel de moins de 10% par année. Ce qui est exceptionnel dans le contexte actuel.



Donc, bravo à Geneviève, Sabrina, Émilie, Patrick, Jacob, Marie-Claude, Caroline, Marianne, Angie, Laurence et Pierre. Au-delà de ce qui a été écrit précédemment, vous êtes aussi les principales raisons expliquant mon haut niveau de motivation à continuer à relever le défi qu'est celui de diriger l'URLS-CA.

Évidemment, on ne peut pas parler d'équipe sans penser à nos précieux membres du CA. Je profite de l'occasion pour saluer ceux qui choisissent de nous quitter après de belles années de service. Votre implication a fait une énorme différence.

### **... et plus loin encore!**

Le quotidien n'est jamais routinier au sein de notre organisation et l'année 2023-2024 ne fera pas exception. Cette période sera marquée par les démarches de consultation et de réflexion qui nous permettront de définir le contenu de notre prochaine planification stratégique. Encore une fois, vous risquez de vous retrouver au cœur de ce processus essentiel pour nous, puisqu'il nous permet de demeurer un acteur incontournable dans la région. Merci à l'avance de choisir d'embarquer avec nous. Ensemble, nous réussissons vraiment à changer votre monde!

Dave Fortin, Directeur général

# Conseil d'administration 2022-23



Président

**Luc Fournier**  
Membre indépendant



Trésorière

**Mélody Bilodeau-Gauvin**  
Les Loisirs de Saint-Gervais



Secrétaire

**Line Roy**  
Centre de la Petite Enfance de la  
Chaudière



Vice-président

**André Labrecque**  
École Morissette  
CSS de la Côte-du-Sud



**Amélie Richard**  
Association régionale de loisir  
pour personnes handicapées de  
la Chaudière-Appalaches



**Germain Caron**  
Municipalité de Saint-Henri



**Hélène Potvin**  
Club sur 2 Roues Beauce



**Marie-Pierre Arsenault**  
Membre indépendante



**Pierre Asselin**  
Table de Concertation des Aînés  
de la Chaudière-Appalaches



**Pierre Lehoux**  
Club FADOQ de Saint-Victor



**Simon Demers**  
Complexe de soccer Honco de  
Lévis



**Notre équipe qui  
vous aide à changer  
votre monde**





Sabrina

Bilodeau

Agente de développement en sport

Travailler à l'URLS-CA me permet d'aider les clubs sportifs de la région à se faire connaître auprès de la population. Dans la dernière année, j'ai aidé le club de Handball de Lévis à déployer ses activités dans les camps de jour de la Ville de Lévis.

Travailler à l'URLS-CA me permet d'accompagner différents milieux et de développer mes compétences dans plusieurs domaines comme l'aménagement des parcs et des cours d'école. Dans la dernière année, j'ai aidé plusieurs écoles de la région en créant des plans 3D de leur futur aménagement de la cour d'école.

Marianne

Bélanger

Agente de développement en loisir



Laurence

Blais

Agente de développement en loisir

Travailler à l'URLS-CA me permet de mettre à profit ma créativité, mes connaissances, mon sens de l'organisation et mon désir de faire bouger les choses, et ce, entourée d'une équipe exceptionnelle. Dans la dernière année, j'ai coordonné la rédaction de la première version du Répertoire des équipements adaptés dans les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale en collaboration avec l'ARLPH-CA et l'ARLPH-CN.

Travailler à l'URLS-CA me permet de mettre en œuvre dans ma vie professionnelle les valeurs qui me sont chères personnellement. Dans la dernière année, j'ai aidé plusieurs organismes à obtenir le soutien nécessaire à la mise en œuvre de leur projet grâce à la mise en place d'une structure de collaboration efficace à l'intérieur de notre équipe et aussi par le développement de nouveaux partenariats financiers.

Dave

Fortin

Directeur général



Jacob

Cassidy

Agent de communication

Travailler à l'URLS-CA me permet d'aller à la rencontre de gens qui mettent en œuvre des initiatives innovantes et variées dans la région. Dans la dernière année, j'ai eu la chance de mettre en lumière le travail d'enseignantes et d'enseignants en éducation physique qui font la différence dans leur école avec des pratiques inspirantes.

Travailler à l'URLS-CA me permet de me surpasser continuellement en développant de nouvelles connaissances grâce aux formations continues. Dans la dernière année, j'ai aidé plus d'une vingtaine de professionnels en loisir à changer leur monde en offrant une formation portant sur les bonnes pratiques en matière d'aménagement de parcs municipaux.

Émilie

Lacasse

Agente de développement



Marie-Claude  
Lemieux

Agente de  
développement  
en activité  
physique

Travailler à l'URLS-CA me permet de m'épanouir autant professionnellement que personnellement. Dans la dernière année, j'ai collaboré avec la direction de la vie communautaire et le Service des sports et du plein air de la ville de Lévis à la mise en place d'un comité d'experts en développement moteur afin de développer leur projet de « compétences motrices » qui s'adresse aux clubs sportifs de la région.

Travailler à l'URLS-CA me permet de collaborer avec des gens et des organismes dynamiques, passionnés et inspirants. Dans la dernière année, j'ai aidé l'écosystème du loisir culturel en offrant une variété d'outils, d'ateliers et de formations permettant aux milieux scolaire et municipal de repenser leurs espaces verts pour y inclure la pratique du loisir culturel.

Angie

Létourneau

Agente de  
développement  
en loisir culturel



Patrick

Rioux

Agent de  
développement  
en loisir

Travailler à l'URLS-CA me permet de contribuer à une variété de projets aussi stimulants les uns que les autres. Dans la dernière année, j'ai aidé les gestionnaires de camp dans l'amélioration des différentes facettes des opérations de leur camp de jour.

Travailler à l'URLS-CA me permet (depuis quelques mois) d'être en contact et d'accompagner les acteurs qui font briller notre belle région. Dans la dernière année, j'ai aidé différents projets à avancer et à se concrétiser. J'ai eu le plaisir de mobiliser les acteurs de nos MRC et de nos Centres de services scolaire pour faire bouger les jeunes grâce à des événements, des programmes ou encore des projets scolaires.

Pierre

Vereecke

Agent de  
développement  
en loisir







Geneviève

Hammann

Adjointe  
administrative

Travailler à l'URLS-CA me permet de découvrir toute l'ampleur des actions et du soutien que l'URLS-CA a développé dans la Chaudière-Appalaches dans la dernière année. Je suis fière de faire partie d'une équipe tellement dynamique.

Ce que j'aime de mon travail, c'est d'avoir du plaisir avec les partenaires et voir des projets et des partenariats émerger à la suite des activités de la TSHV. Dans la dernière année, j'ai accompagné les partenaires de la Table de concertation sur les saines habitudes de vie dans la mise à jour de leur planification stratégique et dans l'élaboration d'un nouveau plan d'action.

Geneviève

Rainville

Coordonnatrice  
de la Table en  
saines habitudes  
de vie



## Aussi dans l'équipe en 2021-22



Caroline

Pomerleau

Agente de  
développement  
en plein-air

## Collaborateurs externes



Marie-Hélène

Gagnon

Consortium  
Plan de  
consolidation  
financière



Mai

Tran

L'Escabeau  
Réenchanter  
la cour d'école  
secondaire



Véronique

Bélanger

Représentante  
de l'AQLM pour  
la région



Chloé

Dumas

Les Prétencieux  
Vidéo carte de  
visite



Gabrielle

Lachance

Les Prétencieux  
Vidéo carte de  
visite



Laurent

Drouin

Les Prétencieux  
Vidéo carte de  
visite

# De retour ensemble

L'année 2022-23 a été marquée par les rencontres. Toute l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches a eu l'occasion de reconnecter avec le milieu grâce au retour d'événements bien ancrés dans le calendrier annuel, mais aussi lors de nouveaux rassemblements qui pourraient bien devenir des nouvelles traditions.

## ● AVRIL

- **Secondaire en spectacle** est de retour en formule complète en salle. L'engouement était de la partie puisqu'un nombre record de 21 écoles ont réalisé une finale locale et participé à nos trois
- finales régionales. Au total, ce sont 518 jeunes qui ont participé en tant qu'artiste, animateur, maître de cérémonie,
- technicien ou journaliste.



## ● Juillet

## ● MAI

2022 a marqué le grand retour en présentiel de la **Formation SAVEUR**. 720 animateurs, aide-animateurs, accompagnateurs et coordonnateurs ont pris part aux stages sous le thème « L'animation, mords à l'hameçon! ». Un nouveau stage dans la MRC de Bellechasse permet de bonifier l'offre de formation qui s'étend sur six fins de semaine.

Après deux reports, Laval reçoit enfin la **Finale des Jeux du Québec** à l'été 2022. 183 athlètes représentent la Chaudière-Appalaches. La famille des Jeux s'est également réunie à Rivière-du-Loup en mars 2023. Cette fois, 134 jeunes de la région ont eu l'occasion d'affronter les 18 autres délégations du Québec.



## Septembre

Le dîner célébration devient le **Gala Chapp** et souligne le parcours des participants aux Finales des Jeux du Québec. Cocktail, remise de prix et spectacle occupent la soirée. Lors de notre première édition, nous avons célébré avec plus de 250 athlètes, entraîneurs, accompagnateurs, missionnaires et parents.



## OCTOBRE

Les URLS de partout au Québec se donnent rendez-vous à Saint-Georges pour le **Congrès des URLS**. L'événement, organisé conjointement par l'URLS-CA et l'ULSCN, crée un contexte favorable à la collaboration entre les différentes régions.



## MARS

160 personnes de partout au Québec ont pris part à la première **Journée des fournisseurs en aménagement extérieur**. Nos partenaires ont présenté 10 formations pendant la journée. Un total de 26 fournisseurs d'horizons variés étaient sur place pour discuter avec les participants.

## FÉVRIER

Après deux éditions en virtuel, la **Journée d'échange pour les gestionnaires de camps** a attiré une cinquantaine de participants à Lac-Etchemin. Une participation record pour l'événement annuel qui en était à sa cinquième édition.

# Collaborer

La collaboration aura été au coeur des actions réalisées cette année. Tant au niveau local, régional que national, l'URLS-CA s'est alliée à différents partenaires pour mener à terme ou amorcer une foule de projets qui ont pour objectif de favoriser la pratique du loisir et du sport dans notre milieu.

## Prêts d'équipements en Chaudière-Appalaches

Les Accès-loisirs mobiles ont pris la route à l'hiver 2023. Ces remorques contenant des équipements de loisir hivernaux ont permis à la population de la Chaudière-Appalaches de découvrir de nouvelles activités. Le projet pilote a connu un grand succès.

### Nos partenaires



### Accès-loisirs mobile régionale



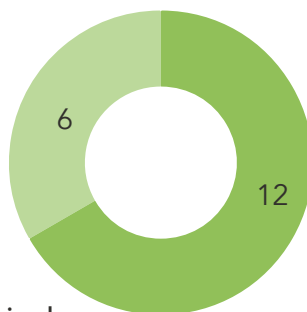
Du 10 janvier au 31 mars 2023, elle a effectué neuf sorties. Selon les réponses au sondage d'appréciation, cette première saison obtient un taux de satisfaction moyen de plus de 90 % sur les 11 critères d'évaluation (ex. facilité de réservation, transmission de l'information sur la prise de possession et le retour, diversité des équipements, bon état des équipements, etc.)

### Unité mobile dans votre milieu



L'unité mobile de la MRC des Etchemins contenant des vélos à roues surdimensionnées a été utilisée à cinq reprises. Des réservations sont déjà prévues pour mai, juin et juillet 2023. Le projet a un beau succès jusqu'à présent, en plus de répondre à un besoin des citoyens de la MRC.

### Organismes qui ont utilisé les unités mobiles



- Municipal
- Scolaire

**À venir!** Une deuxième Accès-loisirs mobile régionale sera disponible dès l'hiver 2024.

De plus, en collaboration avec les Associations régionales de loisir pour les personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale, l'URLS-CA a coordonné la rédaction du répertoire des équipements adaptés pour les deux régions. Le lancement est prévu au début de l'été 2023.

**Vous aider à changer votre monde**









## Accompagner

Au quotidien, l'équipe de l'URLS-CA contribue au développement de vos initiatives par son accompagnement qui peut prendre différentes formes. Dans les prochaines pages, pour chacun de nos secteurs d'activité, nous vous présentons :

- Un projet que nous avons piloté ;
- Une initiative coup de coeur d'un membre ;
- Le témoignage d'une actrice ou d'un acteur du loisir avec qui nous avons collaboré ;
- Une brève liste de nos autres actions dans ce secteur.



# Camps de jour et de vacances



## Une salle de motricité

Grâce au soutien de l'URLS-CA, **Grand Village** a installé une salle de type motrice où les usagers peuvent bouger librement. L'espace inclut des équipements qui permettent le jeu, les exercices de motricité fine, des jeux de précisions et des jeux sensoriels. Les animateurs peuvent revoir la configuration des équipements et du matériel selon les goûts et besoins des campeurs.



**Patrice Boucher**  
Directeur des loisirs  
Municipalité de  
Saint-Agapit

*La formation Saveur offerte par l'URLS est une excellente façon d'enseigner aux animateurs recrues les rouages du rôle d'animateur. La formation permet aux jeunes de visualiser physiquement ce à quoi correspond un animateur efficace, dynamique et professionnel. Quant au travail de Patrick Rioux, ce dernier est toujours là pour nous soutenir dans nos demandes au niveau des inscriptions à la formation. Il répond rapidement à nos questions ce qui est fort apprécié !*

## En bref

- Offrir huit formations à l'attention des gestionnaires de camp allant de la gestion des ressources humaines jusqu'aux aspects juridiques des opérations ;
- Accompagner le déploiement d'un nouveau camp ayant des visées pédagogiques par le biais du jardinage ;
- Implanter un nouveau programme pour l'accompagnement des camps de jour municipaux vers la conformité.

## Bon coup du milieu

Le camp de la **municipalité de Saint-Agapit** a mis en place une nouvelle formule à deux coordonnatrices à l'été 2022. Formées grâce à la formation Saveur, elles ont suffisamment apprécié leur expérience pour revenir en 2023. C'est un défi de tenir un camp de jour avec à sa tête deux coordonnatrices recrues.



## En bref

- Accompagner des organismes, dont une démarche complète de recherche de financement et de réflexion sur le positionnement auprès du Vitrail à Thetford ;
- Présenter l'URLS-CA et le portrait régional en loisir culturel lors de la reprise culturelle dans la MRC des Appalaches ;
- Intégrer un volet culturel lors de la journée des fournisseurs en aménagement extérieur.

## Outiller les bibliothèques dans la MRC de L'Islet

Au cours de la dernière année, nous avons collaboré avec la **MRC de L'Islet** afin d'outiller les bibliothèques de la région et les inspirer à élargir leur offre en loisir culturel, en collaboration avec le Réseau BIBLIO, le Conseil régional de la culture et PRÉCA. Une variété d'ateliers et de conférences ont été offerts afin de mieux outiller les bibliothèques et les municipalités dans l'élargissement du champ d'action des bibliothèques municipales.

*J'ai fait appel aux services de l'URLS-CA pour m'aider lors d'une journée de mobilisation des bénévoles, travailleurs et élus responsables des bibliothèques. L'agente de développement a répondu à l'appel au pied levé et a été fort utile tout au long de la journée, tant pour aider au contenu que pour la logistique et le soutien organisationnel. Je considère l'URLS de la Chaudière-Appalaches comme une alliée incontournable dans mon travail de soutien aux communautés.*



### **Dominique Garon**

Agente de développement culturel  
MRC de L'Islet

## Un Talent pas si différent



Le festival un Talent pas si différent, organisé par l'**ARLPH-CA**, s'est déployé pour la première fois dans notre région. L'initiative a permis de mettre de l'avant le talent des personnes handicapées et de créer des liens entre les artistes, les organismes, les partenaires culturels et en arts, ainsi que la population. En plus des ateliers d'initiation et de perfectionnement offerts, quatre vernissages ont permis à la population de venir apprécier les œuvres partout dans la Chaudière-Appalaches.



# Municipalités et MRC



## Le temps d'un café avec...

En étroite collaboration avec la représentante régionale de l'AQLM, un nouveau projet a été développé dans la région « Le temps d'un café avec... ». Mensuellement, les acteurs municipaux de la région étaient invités à participer à une rencontre d'échanges, d'une durée maximale de 1 h, dans laquelle un projet innovant était présenté. Les objectifs de ces rencontres étaient de créer un lieu de réseautage favorisant les discussions et l'acquisition de connaissances sur des thèmes précis.

## Le projet du maire...



La **municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage** avait le souhait de développer une planification stratégique en étroite collaboration avec la population. Dans un objectif de mobiliser les jeunes et de développer un sentiment d'appartenance, le maire et l'agente de développement de la localité ont invité les élèves de cinquième et sixième année à développer un projet touchant l'amélioration de la qualité de vie dans la communauté. Huit équipes ont présenté des projets aux élus.

## En bref

- Accompagner la municipalité de Sainte-Marguerite dans la planification de l'offre de services en loisir municipal;
- Présenter une démarche de coopération intermunicipale dans le cadre du congrès annuel de la Fédération québécoise des municipalités du Québec;
- Organiser la Journée des fournisseurs en aménagement extérieur;
- Accompagner la municipalité de Saint-Malachie dans la revitalisation de son parc municipal;
- Offrir, avec le Réseau des URLS, une formation portant sur la coopération intermunicipale.

*La formation «Aménagement de parcs municipaux» m'a fourni les outils nécessaires afin de mieux comprendre les étapes de la conception d'un nouveau parc. Grâce à cela, je serai en mesure d'évaluer correctement les besoins réels de mon milieu avant de me lancer dans un projet. Très hâte de suivre la formation sur l'entretien des parcs. Une superbe offre de l'URLS-CA, merci!*



**Andrée Anne Audet**  
Technicienne en loisirs  
Municipalité de Saint-Anselme



## En bref

- Coordonner les activités de la Table plein air avec les acteurs de la région ;
- Collaborer à l'organisation des journées Fillactive d'octobre et de février ;
- Collaborer avec les sites de plein air de la région afin d'améliorer l'accessibilité aux sites de pratique par la création d'un répertoire d'équipements adaptés.

## Déploiement du vélo de montagne



La Ville de Thetford Mines et l'**Association de vélo de montagne des Appalaches** ont utilisé le Programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air (PAFSS-PA) afin de construire 6 km de sentiers et un chalet d'accueil. Ils ont ainsi permis à plus de cyclistes de s'initier à la pratique du vélo de montagne et d'y faire progresser leur niveau d'habileté.

Depuis sa mise en place par l'URLS-CA, la Table plein air mobilise les intervenants de tous les milieux qui ont un intérêt pour le développement et la promotion des activités de plein air en Chaudière-Appalaches. Le Parc national de Frontenac y participe avec enthousiasme et avec la volonté de collaborer avec tous les partenaires au rayonnement du plein air, notamment en matière de lutte au déficit nature chez les jeunes.

**Éric Lessard**  
Directeur  
Parc national de  
Frontenac



## Courir pour découvrir la région

C'est avec fierté que l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches a contribué à la sixième édition du Trail du Massif du sud. En tant que présentateur de la course pour enfant et de l'épreuve de marche, nous souhaitons encourager le volet participatif de l'événement tout en incitant les gens de la région à découvrir les sentiers accessibles dans la Chaudière-Appalaches.



# Scolaire primaire

## Enseigner à Ciel ouvert

L'URLS-CA a financé la participation de 12 enseignants en éducation physique au Colloque «Apprendre à ciel ouvert». Cette initiative a été rendue possible grâce au projet eX3, qui met en place des actions pour faire bouger les jeunes en milieu scolaire (primaire et secondaire). Nous avons la chance d'avoir une très belle collaboration avec nos répondants en éducation physique dans les Centres de services scolaires afin de mettre en place des actions concrètes comme celle-ci.

*De 2020 à 2023, les comités d'embellissement des cours d'école ont pu bénéficier de l'expertise de l'URLS-CA. L'avancement des projets respectifs est en grande partie dû au travail effectué par l'équipe. Le temps investi, leurs précieux conseils et la qualité de l'information transmise ont fait en sorte que les équipes se sentaient épaulées et soutenues dans leur désir d'améliorer le bien-être des élèves à l'école. Grâce à l'accompagnement soutenu, les projets sont en voie de se concrétiser.*



### **Manon Chouinard**

Directrice des écoles,  
St-Marcel et des Hauts-  
Sommets  
CSS Côte-du-Sud

## En bref

- Accompagner 32 écoles dans leur projet d'embellissement de leur cour d'école ;
- Offrir le webinaire «Le vélo à l'école, un projet pour tous» ;
- Offrir trois formations sur l'entretien des cours d'écoles ;
- Offrir une conférence sur l'intégration des maternelles quatre ans dans la cour d'école ;
- Représenter le Réseau des URLS au comité national offre de soutien en milieu scolaire du ministère de l'Éducation du Québec (COSMS).

## L'aménagement de la cour, l'affaire de tous



L'école l'Éveil à Saint-Nérée est un excellent exemple de coopération scolaire-municipale. Le leadership de la municipalité et l'implication citoyenne dans ce projet ont permis à l'école de réaliser sa cour de rêve.



## En bref

- Rassembler plus de 40 établissements d'enseignement secondaire et professionnel à la Table des intervenants en loisir scolaire de la Chaudière-Appalaches;
- Organiser plus de cinq rencontres et formations pour les professionnels en loisir scolaire;
- Visiter huit écoles pour faire la promotion du programme Secondaire en spectacle;
- Coordonner le projet « Réenchanter la cour d'école secondaire! ».

*Cette année, j'ai décidé de me lancer et d'inscrire mon école à Secondaire en spectacle. Étant donné que j'étais novice, j'ai sollicité Patrick, de l'URLS-CA, pour me guider et me conseiller tout au long des étapes du programme. Sa disponibilité, sa rapidité à répondre et sa patience ont été précieuses pour que je comprenne le fonctionnement du concours. Je suis vraiment reconnaissante d'avoir pu compter sur lui pour m'expliquer toutes les ressources offertes par l'URLS-CA et de m'avoir aidée à faire briller mes élèves. Grâce à l'URLS-CA, nous avons rendu de jeunes artistes très heureux et fiers. Bravo et merci!*



**Manon Bouffard**

Enseignante de français  
Collège Dina-Bélanger

## Du kin-ball pour tous



Des élèves du **Centre d'éducation des adultes de Bellechasse** ont pu s'initier au kin-ball, un sport accessible à tous et permettant à des personnes de niveaux différents de jouer ensemble. En plus de bénéficier aux élèves de l'établissement, ce projet est ouvert sur la communauté puisque le matériel est accessible autant pour les jeunes de l'école primaire que pour les usagers de la municipalité.

## Découvrir le disque-golf

La première phase de préparation d'un parcours de disque-golf a vu le jour à l'école secondaire Pamphile-Le May à Sainte-Croix. L'initiation à cette nouvelle discipline a déjà débuté auprès des élèves. Ce projet a également comme objectif d'être un moteur de retombées économiques pour la petite communauté de moins de 2500 habitants. Le parcours pourra être utilisé par la population de Sainte-Croix en plus d'y inviter d'autres écoles du secteur.



## Sport associatif



**Arnaud Maurice**  
Club sportif des  
Appalaches

*Grâce à l'appui de l'ULRS-CA nous avons structuré notre groupe de développement en recrutant une ressource professionnelle et en ajoutant des équipements. Nous avons pu participer aux compétitions du circuit régional Est du Québec et nous mesurer «à armes égales» aux plus grands clubs. Cela a motivé fortement nos jeunes et nos entraîneurs bénévoles et nous avons terminé la saison avec 14 skieurs. Le club a même organisé une compétition régionale, une première.*

## Développement des compétences motrices

L'URLS-CA collabore avec la Direction de la vie communautaire et le Service des sports et du plein air de la Ville de Lévis à la mise en place d'un comité d'experts en développement moteur afin de développer leur projet de « compétences motrices ». L'objectif est de collaborer avec les clubs sportifs de la région afin d'intégrer un ensemble d'exercices de motricité à leurs programmes destinés aux enfants en bas âge. Des projets pilotes verront prochainement le jour dans certaines disciplines offertes sur le territoire lévisien.

## En bref

- Soutenir des organisations sportives dans le cadre du Fonds de transport ;
- Appuyer la candidature de la municipalité de Saint-Anselme au concours Kraft Hockeyville ;
- Accompagner l'organisation du Gala de l'athlète ;
- Organiser le premier Gala Chapp.

## Plus d'arts martiaux en Beauce



Dans la dernière année, **Yoseikan Beauce** a fait l'acquisition d'une nouvelle surface matelassée pour augmenter la pratique des arts martiaux sur son territoire. Le développement d'un nouveau centre de services à Saint-Benoit-Labre a d'ailleurs été possible grâce à un partenariat via une entente scolaire-municipale pour occuper les locaux de l'école Notre-Dame-du-Rosaire.

## Le Soutien aux initiatives en loisir et en sport

Cette année, deux appels de projets ont permis de soutenir des initiatives du milieu. Au printemps et à l'automne 2022, les demandeurs pouvaient obtenir du soutien jusqu'à un maximum de 2500 \$ par projet.

Trois types de projets étaient soutenus :

- Achat de matériel et d'équipements ;
- Aménagement / réaménagement ;
- Développement d'activités.

### 1 M\$ en investissements

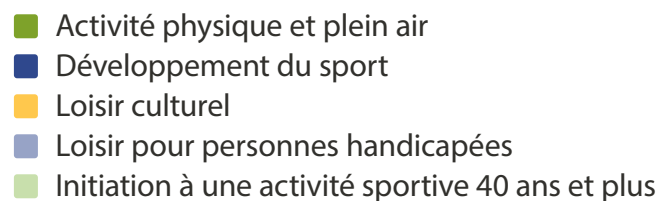
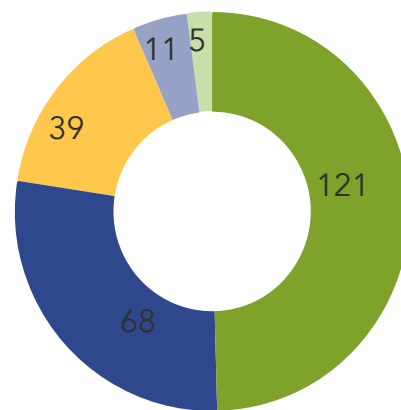
Sur les 439 projets soumis, 244 ont été retenus pour obtenir du soutien financier. 447 140 \$ ont ainsi été redistribués dans la région, dont près de 80 000 \$ sont issus d'une bonification provenant directement de l'URLS-CA.

Pour chaque dollar versé dans le cadre de cet appel de projet, deux dollars sont réinvestis par le milieu. Ainsi, plus de 1,3 million de dollars ont été injectés dans le loisir et le sport dans la région depuis l'automne.

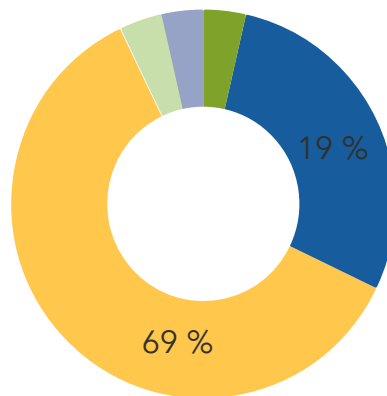
### Mieux vous accompagner

Afin de mieux accompagner les projets en 2023, l'URLS-CA concentrera ses efforts lors d'un seul appel de projets, à l'automne. Ce changement permet à l'équipe d'accorder plus de temps dans l'analyse des projets. De plus, cela permet de mieux préparer les prochaines périodes de dépôt dans le but d'améliorer continuellement le processus.

### Répartition des projets soutenus pour la totalité de l'enveloppe



### Répartition de l'investissement de l'URLS-CA





# Projets soutenus



## Saint-Fabien-de-Panet Dans l'eau, en sécurité !

La municipalité a fait l'acquisition de vestes de flottaison individuelle a permis aux enfants et aux adultes de profiter des plaisirs de la baignade, en sécurité et de prendre confiance dans l'eau.

## Lévis

### Initiation au taekwondo dans les camps de jour

Le **Club Taekwondo Pointe-Levy** a permis à 700 enfants de découvrir ce sport peu connu en visitant les camps de jour à l'été 2022.



## L'Islet

### Renforcement de l'équipe de développement

Le **Club sportif des Appalaches** a consolidé son groupe de développement grâce au soutien d'un kinésiologue pour encadrer les entrainements, en complément des moniteurs bénévoles.



## Thetford Mines

### Ensemble

Neuf membres du **Groupe d'entraide Cancer et Vie** ont réalisé une œuvre collective avec l'aide de l'artiste multidisciplinaire France-Anne Blanchet. Il aura fallu sept rencontres pour compléter ce projet artistique.

# Mobiliser

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches coordonne annuellement plusieurs tables et mobilisations qui ont pour objectif de soutenir les actrices et acteurs du loisir dans leurs actions.

Découvrez certains participants à ces concertations régionales.



## Table de concertation en saines habitudes de vie

« Le CISSS de Chaudière-Appalaches, par son équipe «saines habitudes de vie», collabore depuis de nombreuses années avec l'URLS-CA. Nos approches complémentaires permettent une offre de services plus complète auprès des divers milieux et aussi de les rejoindre en plus grand nombre. Nos organisations étant très impliquées dans la promotion et la réalisation d'actions concrètes en saines habitudes de vie, nous pouvons estimer que, globalement, ces contributions combinées ressurgissent en retombées significatives auprès de la population de la région. »

**Linda Richard**

Agente de planification, de programmation et de recherche en saines habitudes de vie  
CISSS de Chaudière-Appalaches

## Comité des répondants en éducation physique et à la santé de la Mesure 1.4

« Le comité et la table ont permis de mettre en lumière et surtout de bonifier notre projet d'enseignement de l'éducation physique en plein air en saison hivernale. Ce projet, réalisé avec mon collègue, ne cesse de s'améliorer dans la façon de le faire vivre aux élèves et aussi dans le type d'activités proposées. La création d'une capsule vidéo, dans le cadre d'une série sur le travail des éducateurs physiques, a permis l'implication de nouvelles personnes, en plus de faciliter le déroulement de nos activités. Cela a également contribué à l'acceptation, par l'équipe-école, du projet qui amenait, à l'occasion, des bouleversements à l'horaire. »



**Guillaume Morin**

Enseignant en éducation physique et à la santé  
répondant Mesure 1.4  
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud





## Tables des professionnels en loisir municipaux

« La table des professionnels en loisir de Montmagny et L'Islet est une belle opportunité d'unir nos forces. Plusieurs belles collaborations, du partage de ressources et de projets ont vu le jour grâce à celle-ci. L'une des forces des travailleurs en loisir est de se soutenir et en voici encore une belle preuve. »

**Véronique Bélanger**

Coordonnatrice aux loisirs et culture  
Municipalité de l'Islet

## Table Vélo

« La Table vélo de la Chaudière-Appalaches est une occasion d'échanger sur les bonnes pratiques de la région, de s'arrimer entre les différents milieux et surtout, c'est une occasion de se mettre à jour entre secteur pour mieux diffuser l'information concernant le vélo en Chaudière-Appalaches. À chaque rencontre, les discussions sont enrichissantes, les façons de faire sont inspirantes, les échanges nous amènent à mieux réfléchir et à trouver des astuces pour faire mieux et plus pour le vélo dans la région ! »



**Marie-Émilie Slater**

Directrice du développement touristique  
Destination Beauce



## Table des intervenants en loisir scolaire

« Étant nouvellement en poste au sein d'une école secondaire, la Table des intervenants en loisir scolaire m'a permis de faire la connaissance de collègues de d'autres écoles à qui je peux me référer en cas de besoin. Ça m'a aussi permis de récolter des idées d'activités et de fournisseurs. La table est également une source de motivation et d'inspiration à vouloir offrir le meilleur à nos élèves. »

**Edith Blanchet**

Technicienne en loisir  
École secondaire de la Rencontre  
Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

# Former

Cette année encore, l'URLS-CA a organisé et fait la promotion de diverses formations destinées aux actrices et acteurs du loisir et du sport dans la région de la Chaudière-Appalaches.

Lors de la dernière année, nous avons offert et encadré plus de 26 formations dans divers domaines. Au total, plus de 920 personnes ont participé à l'une ou plusieurs de nos formations pendant l'année.

Voici les domaines mis de l'avant :

- Formation pour les sites de plein air;
- Formation dans le milieu scolaire;
- Formation dans le milieu municipal;
- Formation dans le milieu des camps;
- Formation en bénévolat;
- Formations générales.

## Quelques-unes des formations offertes

### Formation des équipes d'entretien dans les écoles et les municipalités

Nos formations en aménagement et en entretien des cours d'école et des parcs municipaux ont été offertes dans plusieurs municipalités et Centres de services scolaires.

Elles ont permis de sensibiliser les participants à l'importance d'effectuer un entretien régulier des infrastructures.

### Capsules sur la sécurité dans les parcs et espaces récréatifs

Dans le cadre du Programme Sécurité-Intégrité Québec (PSIQ) pour le loisir et le sport, l'URLS-CA a développé sept capsules qui se veulent des résumés d'outils documentaires disponibles pour les gestionnaires de parcs et d'espaces récréatifs et sportifs. Les contenus abordés sont :

- L'entretien des terrains de soccer;
- La planification de randonnées réussies;
- Les aires et appareils de jeu;
- L'enseignement extérieur;
- La sécurité bien dosée, une question d'équilibre;
- Les aires de glissades.

Les capsules sont disponibles en tout temps sur le site Internet de l'URLS-CA. Chacune d'entre elles est accompagnée de documents et d'outils complémentaires.

### D'autres formations offertes ou que nous vous avons partagées

- Gestion du risque chez l'enfant;
- Formation instructeur Sans trace dans l'arrière-pays;
- Formation SAVEUR;
- Le temps d'un café avec...;
- Inspire à bouger;
- Webinaires de la fondation Tremplin Santé;
- Formations PNCE.





L'URLS-CA est le mandataire de la Table de concertation régionale sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches. Voici donc les principales réalisations de la table.

### Deux journées en plein air pour les filles du secondaire

En collaboration avec ses partenaires, la table a réuni plus de 400 élèves du secondaire pour les initier à la pratique d'activités de plein air comme le canot, la randonnée, le ski de fond ou le vélo à roues surdimensionnées.

Ces journées ont également permis aux participantes de prendre part à des activités artistiques ou favorisant la coopération et le travail d'équipe.



11 octobre 2022 - Camp Trois Saumons



22 février 2023 - Mont Orignal

### Un nouveau site Internet

Dans le but de faire rayonner les actions réalisées par les membres de la table, le site [shvchaudiere-appalaches.com](http://shvchaudiere-appalaches.com) a vu le jour.

La plateforme web met en lumière les réalisations dans les principaux champs d'action de la table, soit le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation. Une bibliothèque de contenus regroupe également l'ensemble des ressources documentaires utiles aux intervenants du milieu.

### Nouvelle planification stratégique

Dans la dernière année, la table a révisé sa vision et sa mission afin d'orienter les actions à poser. Voici le fruit de cette démarche :

#### Vision

En 2027, la TSHV est un acteur collectif incontournable dans la mise en valeur et l'incubation d'initiatives régionales en saines habitudes de vie. Reconnue pour la complémentarité de ses expertises, la TSHV s'appuie sur ses capacités de coordination pour orchestrer des initiatives régionales.

#### Mission

Unir nos forces pour soutenir le développement des saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches.

### Mettre en lumière les éducateurs physiques de la région

La table a réalisé huit capsules sur des projets inspirants d'éducateurs physiques de la Chaudière-Appalaches qui mettent en oeuvre des environnements favorables aux saines habitudes de vie dans leurs écoles.



**Environnements favorables  
aux saines habitudes de vie  
en éducation physique**



# URLS

Chaudière-Appalaches



418-833-5678



[info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca)



5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Qc) G6V 4M7